

## **Guía Anatomía de Superficie: Miembro Superior**

1. Inspeccione y palpe las extremidades esternal y acromial de la clavícula.

### **Posición Paciente:**

Decúbito supino.

### **Posición Evaluador:**

De pie al costado de la camilla.

### **Ejecución:**

Ubicar la articulación esternoclavicular y palpar con el pulgar la extremidad esternal de la clavícula. Palpar lateralmente hasta llegar al tercio lateral e identificar la extremidad acromial de la clavícula.



2. Inspeccione y palpe los márgenes y ángulos de la escápula.

### **Posición Paciente:**

Decúbito prono.

### **Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla.

### **Ejecución:**

Posicionar el miembro superior del paciente en rotación medial de hombro apoyándolo sobre el dorso, esto facilita la palpación de la escápula. Palpar el margen medial de la escápula el cual sobresale en esta posición. Al desplazar los dedos hacia superior encontraremos el ángulo superior, lateralmente se palpará el margen superior de la escápula.

Palpar inferiormente el margen medial de la escápula hasta encontrar el ángulo inferior, a partir de este palpar el margen lateral de la escápula.



3. Inspeccione y palpe la espina de la escápula.

**Posición Paciente:**

Decúbito prono.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla.

**Ejecución:**

En el tercio superior de la escápula ubicar la prominencia correspondiente a la espina de la escápula. Desplazar los dedos medial e inferiormente siguiendo su recorrido.



#### 4. Inspeccione y palpe el acromion.

**Posición Paciente:**

Decúbito supino.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla

**Ejecución:**

Palpar con el dedo índice y pulgar el acromion inmediatamente posterior y lateral a la clavícula.



#### 5. Inspeccione y palpe el proceso coracoides de la escápula.

**Posición Paciente:**

Sentado.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Ubicar el proceso coracoides de la escápula inferiormente al tercio lateral de la escápula. Este punto coincide con el triángulo deltopectoral. Se palpará una estructura redondeada que corresponde al proceso coracoides. Se puede solicitar extensión de hombro para facilitar la palpación.



6. Inspeccione y palpe la articulación esternoclavicular durante los movimientos de hombro.

**Posición Paciente:**

Sentado, con espalda apoyada.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Palpar la articulación esternoclavicular y solicitar al paciente que realice distintos movimientos de hombro para evaluar la articulación esternoclavicular.



7. Inspeccione y palpe el tubérculo menor, el tubérculo mayor y el surco intertubercular del húmero.

**Posición Paciente:**

Sentado.

**Posición Evaluador:**

De pie frente al paciente.

**Ejecución:**

Aproximadamente dos dedos por debajo del borde anterior del acromion se encuentra el surco intertubercular.

Solicitar al paciente que realiza rotación medial y lateral de

hombro para notar el surco intertubercular. Hacia lateral se encuentra el tubérculo mayor y hacia medial el tubérculo menor.



8. Inspeccione y palpe el epicóndilo medial y el epicóndilo lateral del húmero.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

Sentado a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Palpar en la epífisis distal del húmero las prominencias óseas que se encuentran a cada lado. Estas corresponden a los epicóndilos medial y lateral del húmero.



9. Inspeccione y palpe el olecranon de la ulna.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

Sentado a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Tomar con una mano el tercio distal del brazo y con la otra mano el tercio proximal del antebrazo por posterior, el olecranon es el punto más prominente del codo.



10. Identifique y palpe la cabeza del radio.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

Sentado a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Situar el pulgar inmediatamente distal al epicóndilo lateral del húmero y solicitar al paciente que realice movimientos de pronación y supinación del antebrazo. De esta manera se puede palpar el movimiento de la cabeza del radio.



11. Inspeccione y palpe los procesos estiloides del radio y la ulna.

**Posición Paciente:**

Sentado con la mano apoyada.

**Posición Evaluador:**

Sentado frente al paciente.

**Ejecución:**

En el extremo distal del antebrazo se palpará una prominencia ósea a cada lado, estas corresponden a los procesos estiloides del radio y de la ulna.



## 12. Inspeccione y palpe los huesos del carpo.

### **Posición Paciente:**

Sentado con la mano apoyada.

### **Posición Evaluador:**

Sentado frente al paciente.

### **Ejecución:**

Ubicar el tubérculo dorsal del radio y desplazarse distalmente hacia la depresión que se forma sobre los huesos del carpo. En este punto se palpará el hueso capitato.

Para la palpación del hueso escafoides se utilizará como referencia la tabaquera anatómica, la cuál es evidente durante la extensión del pulgar. Una vez ubicada la tabaquera anatómica, palpar el piso de esta con el pulgar mientras se realiza un movimiento de aducción de la articulación radiocarpiana. Durante este movimiento el hueso escafoides es fácilmente palpable.



## 13. Inspeccione y palpe las articulaciones metacarpofalángicas.

### **Posición Paciente:**

Sentado con la mano apoyada.

### **Posición Evaluador:**

Sentado frente al paciente.

### **Ejecución:**

Ubicar la articulación metacarpofalángica. Fijar con una mano el metacarpiano correspondiente al dedo a evaluar, mientras que con la otra mano se realizan movimientos pasivos de la articulación. Palpar la articulación.



14. Inspeccione y palpe las articulaciones interfalángicas.

**Posición Paciente:**

Sentado con la mano apoyada.

**Posición Evaluador:**

Sentado frente al paciente.

**Ejecución:**

Ubicar la articulación interfalángica fijando con una mano hacia proximal y con la otra realizar movimientos de flexión y extensión mientras se palpa la articulación.

