

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Tamaño cm2
08/06/2011	HACER FAMILIA (STGO-CHILE)	6	2	NOTICIAS PARTE 01	18,8x22,8	426,9

Familia y educación

noticias

POR ANDREA VILLALOBOS

“La felicidad es cuestión de actitud”

El español Carlos Andreu, asesor de empresas, escritor y profesor universitario, visitó Chile en el marco del congreso “Personas al servicio de personas”, organizado por la Universidad de los Andes.

Él es un acérrimo defensor del trabajo desde el hogar y dejó en claro que lo mejor que puede hacer una organización es invertir en las personas. Uno de sus libros más famosos es “Del ataúd a la cometa”.



¿Qué impide concretar la conciliación familia y trabajo?

Pienso que los directivos tienen que aprender a delegar y confiar más en su gente, y los trabajadores ser capaces de generar esa confianza y asumir la responsabilidad de los trabajos “a distancia”. Las empresas que en el mundo optan por la flexibilidad horaria laboral, también exigen un cumplimiento de objetivos muy estricto. Creo que esa mayor exigencia es adecuada.

¿Es posible lograr un equilibrio entre la familia, el trabajo, la salud, vida social?

No sólo posible, sino necesario, pero requiere esfuerzo. Dos cosas claves: por un lado, ser capaz de dedicarle el mismo interés al trabajo que a la familia o a los amigos. Que nos deje sin dormir la cuenta de resultados de la empresa, pero no los problemas con nuestros hijos, no está bien. Por otro lado, ese equilibrio no está en las grandes cosas, sino como todo en la vida, en las pequeñas. Llevar unos dulces a casa al volver del trabajo, llamar a nuestra esposa a mitad de mañana, estudiar todos los días por ser mejor en nuestras competencias profesionales, llamar a un amigo...

Postula que las personas no nacemos felices, sino que nos hacemos. ¿Qué aspectos son básicos para lograrlo?

La felicidad está ahí, en las esquinas de la vida. En pequeños destellos que nos ofrece (un paseo con los niños, una cena romántica en casa, una charla con los amigos, una divertida reunión del trabajo...). El problema es que tenemos puestas unas anteojeras que nos impiden verla. Es una cuestión de actitud y de entrenamiento posterior. Tenemos que ser capaces de disfrutar de las cosas conforme llegan, en el momento que transcurren.

¿Cómo tomarse la vida con más calma?

Entender que el éxito no está en lo vertical (en tener más, en tener algo mayor), sino en lo horizontal. Cuando tengamos un coche querremos otro. Ese “acelerón” artificial tenemos que romperlo y darnos cuenta que la felicidad no está en el tener, sino en el ser. Soy feliz, no puedo “tener felicidad”.