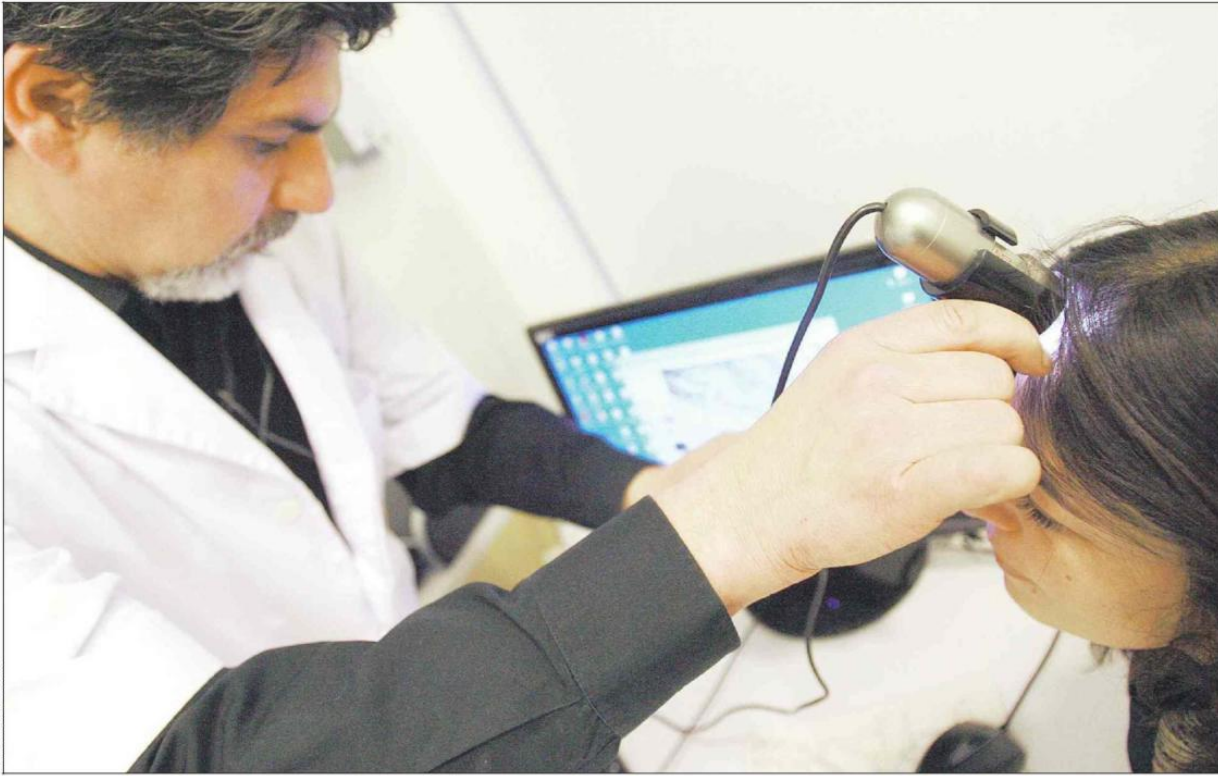


Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Tamaño cm2
24/06/2011	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	23	2	SI SE LE CAEN 400 PELOS AL DIA USTED TIENE UN PROBLEMA SEVERO PARTE 01	25,6x18,2	466,2



El doctor Guerrero revisa a diario cabezas en busca de problemas capilares.

Reúna y cuente el cabello que se le arranca para saber si va camino a Pelequén

Si se le caen 400 pelos al día, usted tiene un problema severo

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Tamaño cm2
24/06/2011	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	23	3	SI SE LE CAEN 400 PELOS AL DIA USTED TIENE UN PROBLEMA SEVERO PARTE 02	17,5x16,4	286,7

TERESA VERA

Perder todos los días entre 100 y 150 pelos de la cabeza es un proceso natural: el cabello nace, crece y cae. Pero cuando los vemos tirados en almohadas, baño, teclado del computador, peineta o piso de cerámica, algo no está bien. "Esta es una señal o quiere decir que se cae más de lo normal", precisa el dermatólogo Robinson Guerrero, docente de la Universidad de Los Andes.

-¿Cuántos se tienen que caer para entrar a preocuparse?

-Tengo pacientes que han perdido más de 300 cabellos diarios. Hay casos severos, de más de 400 pelos al día.

-¿Hay alguna técnica de recolección?

-Hay que recoger los que se caen en el momento, en la ducha, piso después de peinarse, almohada, pero del día. Esto se lleva como testimonio al médico.

Por muy tedioso que sea el proceso, si uno intuye que puede estar sufriendo de alopecia areata -en palabras más coloquiales yendo camino a Pelequén- hay que reunir los pelos que se arrancan, meterlos a una bolsa o recipiente y hacer el cómputo diario. La caída afecta desde niños a ancianos y su tratamiento oportuno permite combatir la calvicie y también de-

tectar otros problemas. Excluya de la recolección los que quedan enredados en el cepillo para peinar, pues se acumulan los de peinadas anteriores que pueden abultar el resultado final.

El dermatólogo Rodrigo Loubies, director de la Sociedad Chilena de Dermatología, dice que "la salud del pelo es una manifestación del bienestar general de la persona, cualquier enfermedad o condición que altere este estado se notará en el pelo". Explica que "las hormonas masculinas y femeninas presentes en hombres y mujeres tienen relación con el cabello. Los andrógenos u hormonas masculinas son las responsables de la mayor cantidad de pelo en el cuerpo y de la caída. Los hombres sufren más alopecia".

Loubies habla de otros factores que ayudan al problema y menciona el estrés y "dietas extremas o mal equilibradas que terminan alterando el cabello". También están el tironeo constante, medicamentos, quimioterapia y postparto.

Vieja pelada

A María Bazán (36) se le cae el pelo a mechones. "Mi pelada en la partidura es súper fea. Con la lactancia se me cayó y estoy en un tratamiento de shock porque no quiero ser una vieja pelada. Estoy con vitaminas (Vantux Max, H-Vit) y una loción que me mandó a

hacer el doctor y que contiene el ingrediente milagroso: minoxidil, que me tengo que aplicar todas las noches. También uso Bioxine en champú y loción y noto resultados, no dejo tanto pelo en la ducha y el baño. Yo he hecho de todo por tener pelo, incluso me puse inyecciones en la cabeza", cuenta.

Sobre el tratamiento para frenar la caída, el doctor Guerrero comenta que su experiencia "con métodos naturales es con derivado de plantas o de sus aceites esenciales. Hay varios productos en el comercio en forma de champú, cápsulas de vitaminas que fortalecen el pelo y ampollas de derivados de plantas y vitaminas clínicamente comprobadas que muestran detención de la caída o telógeno y aumento de pelos".

100

MIL

a 150 mil pelos hay en el cuero cabelludo normal.

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Tamaño cm2
24/06/2011	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	23	4	SI SE LE CAEN 400 PELOS AL DIA USTED TIENE UN PROBLEMA SEVERO PARTE 03	14,9x23,4	348,8

Lo normal es que se suelten no más de 150 diarios, dicen los que saben. “Cualquier enfermedad se notará en el pelo”, aseguran.

Pelada de franciscano

Los especialistas detallan que los patrones de alopecia varían entre hombres y mujeres. En ellas se manifiesta en la zona interparietal o partidura media. Y en los hombres, en las entradas, zona de coronilla o pelada de franciscano. Esto vale para cualquier edad.



Paula no tiene ni un pelo.

AHORA VENDE PELUCAS

Ella se quedó calva a los 7 años

Paula Roepke (38) no tiene ningún pelo. “Los empecé a perder a los 7 años en forma de medallones por una serie de problemas que me pasaron a esa edad. Mi cuerpo los rechazaba. En mi adolescencia usé pañuelos, turbantes y gorros. Imagínate, no iba a fiestas ni tenía pololo. A los 17 años, me salió el pelo, pero solo fui feliz nueve meses, se me volvió a caer”.

Dice que “cuando tenía pelo me llamaban por teléfono, era normal. El pelo da seguridad”. Y a los 17 años descubrió las pelucas que importaba para ella. Se casó en 2003 y el 2005 cuando terminó la relación se preguntó: ¿Qué hago? y respondió: vendo pelucas”. Así creó www.pelucaspaula.com. “Es lo más maravilloso que me pudo pasar. Llegan personas con poco pelo y se van felices”, cuenta orgullosa.