

Índice de Bienestar 2016

Salcobrand – Clínica Universidad de Los Andes - GfK Adimark

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

3 dimensiones



Salud



Finanzas



Estilos de Vida

Ficha Resumen

- **Tipo de estudio**

Cuantitativo, mediante encuestas personales en hogares.

- **Universo del estudio:**

Hombres y mujeres mayores de 15 años y que habitan en Santiago, Iquique, Antofagasta, Viña del Mar, Valparaíso, Concepción, Talcahuano y Puerto Montt.

- **Diseño muestral**

Probabilístico estratificado, en cuatro etapas de selección aleatoria.

- **Marco muestral**

Está constituido por los antecedentes del Censo Poblacional de 2002 (INE).

- **Tamaño de la muestra**

1.002 personas efectivas. Margen de error a nivel total: +/- 3.1%.

- **Fecha de terreno :**

Entre el 07 de diciembre al 21 de enero de 2016.

- **Ponderación de la muestra**

Datos ponderados por edad, sexo y NSE, según datos del Censo 2002.

Diseño muestral y Procedimiento de contacto

Muestreo estratificado en cuatro etapas:

Etapa 1

Las unidades de primera etapa son las comunas, las cuales se seleccionan aleatoriamente mediante el sistema proporcional al tamaño (PPS), al interior de cada estrato.

Etapa 2

Dentro de las comunas ya seleccionadas, la segunda unidad la conforman las manzanas las cuales se seleccionan aleatoriamente, mediante muestreo aleatorio simple.

Etapa 3

Las manzanas seleccionadas son actualizadas previamente al levantamiento de las encuestas, para determinar exactamente el número de viviendas particulares que compone cada una. Luego, se seleccionan aleatoriamente las viviendas al interior de cada manzana (método de salto sistemático), constituyendo éstas las unidades de la 3ª etapa.

Etapa 4

En las viviendas seleccionadas se determina el número de personas de 15 años y más, constituyendo éstas las unidades de 4ª etapa, cuya selección se realiza al azar mediante tabla de Kish modificada. Si la persona seleccionada no está presente en el hogar, se visita hasta 2 veces la misma residencia para contactarla.

Si después de las 2 visitas la persona seleccionada no fue contactada, se reemplaza el hogar en otra manzana de la misma comuna.

Composición de la Muestra y Margen de error (*)

(*) El error muestral corresponde al intervalo de confianza más grande posible, para una proporción estimada en base al total de la muestra. Por ejemplo, si el margen de error de la muestra es de 2,7% significa que en 95 de 100 muestras diseñadas utilizando la misma metodología, las proporciones estimadas no estarán más de 2,7 puntos fuera de los valores reales de la población.

La siguiente tabla muestra los errores calculados para distintos segmentos de la muestra.

Márgenes de error segmentos de la muestra		
	Tamaño muestral	Error muestral (95% de confianza)
TOTAL	1.002	+/- 3,1
Sexo		
Hombre	500	+/- 4,4
Mujer	502	+/- 4,4
Edad		
15-29 años	285	+/- 5,8
30-49 años	422	+/- 4,8
50-80 años	295	+/- 5,7

Márgenes de error segmentos de la muestra		
	Tamaño muestral	Error muestral (95% de confianza)
TOTAL	1.002	+/- 3,1
GSE		
C1	260	+/- 6,1
C2	254	+/- 6,1
C3	249	+/- 6,2
D	239	+/- 6,3
Zonas		
Santiago	400	+/- 4,9
Regiones	602	+/- 4,0

Índice de Bienestar de los Chilenos

1 **Satisfacción General**

2 **Salud**

3 **Finanzas**

4 **Estilo de Vida**

5 **Composición del Índice de Bienestar**

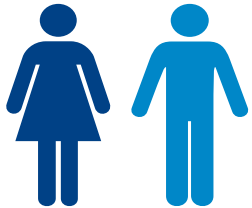
6 **Tipología del Nivel de Bienestar de los chilenos**

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Satisfacción con el Nivel de Bienestar Personal

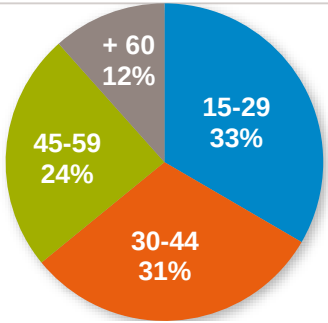
Caracterización de los entrevistados

52% Mujer

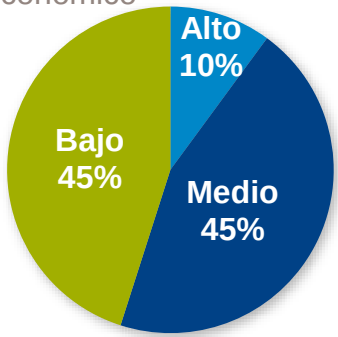


48% Hombre

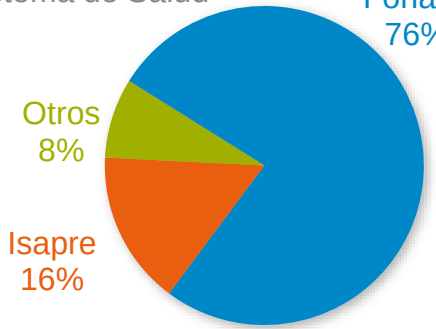
39 años en promedio



Nivel Socioeconómico



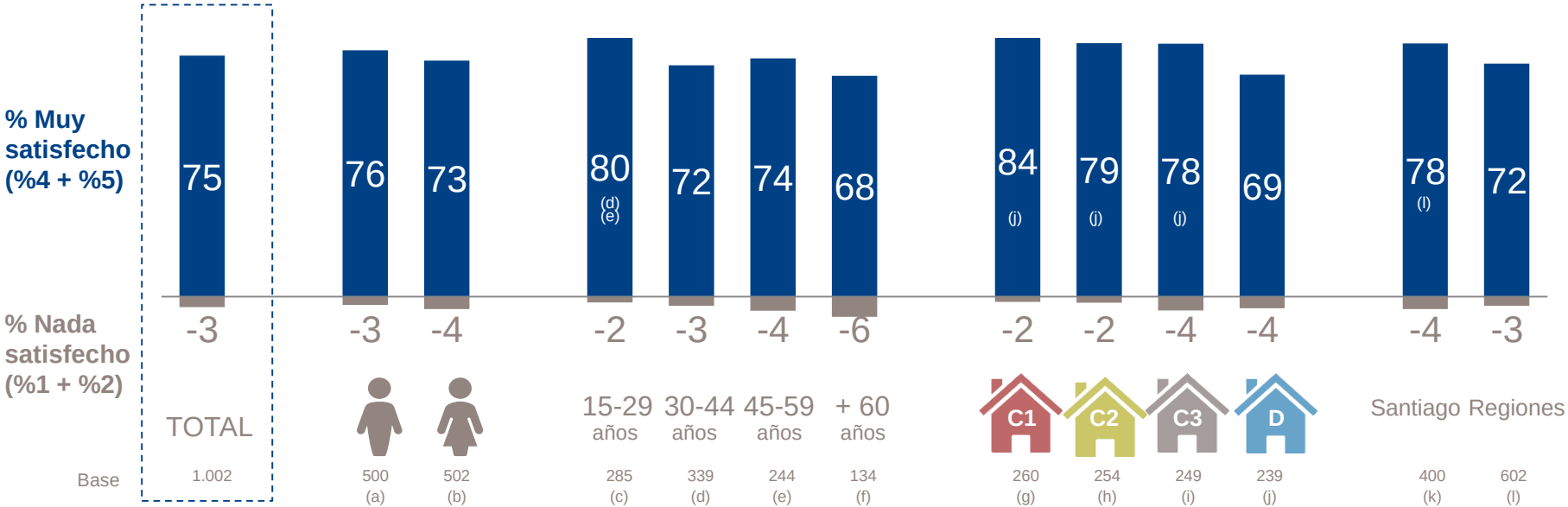
Sistema de Salud



Satisfacción con Actual Nivel de Bienestar Personal

1. En una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel de bienestar personal?
Base total muestra: 1.002

- Mayor satisfacción en segmentos jóvenes
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago que en regiones



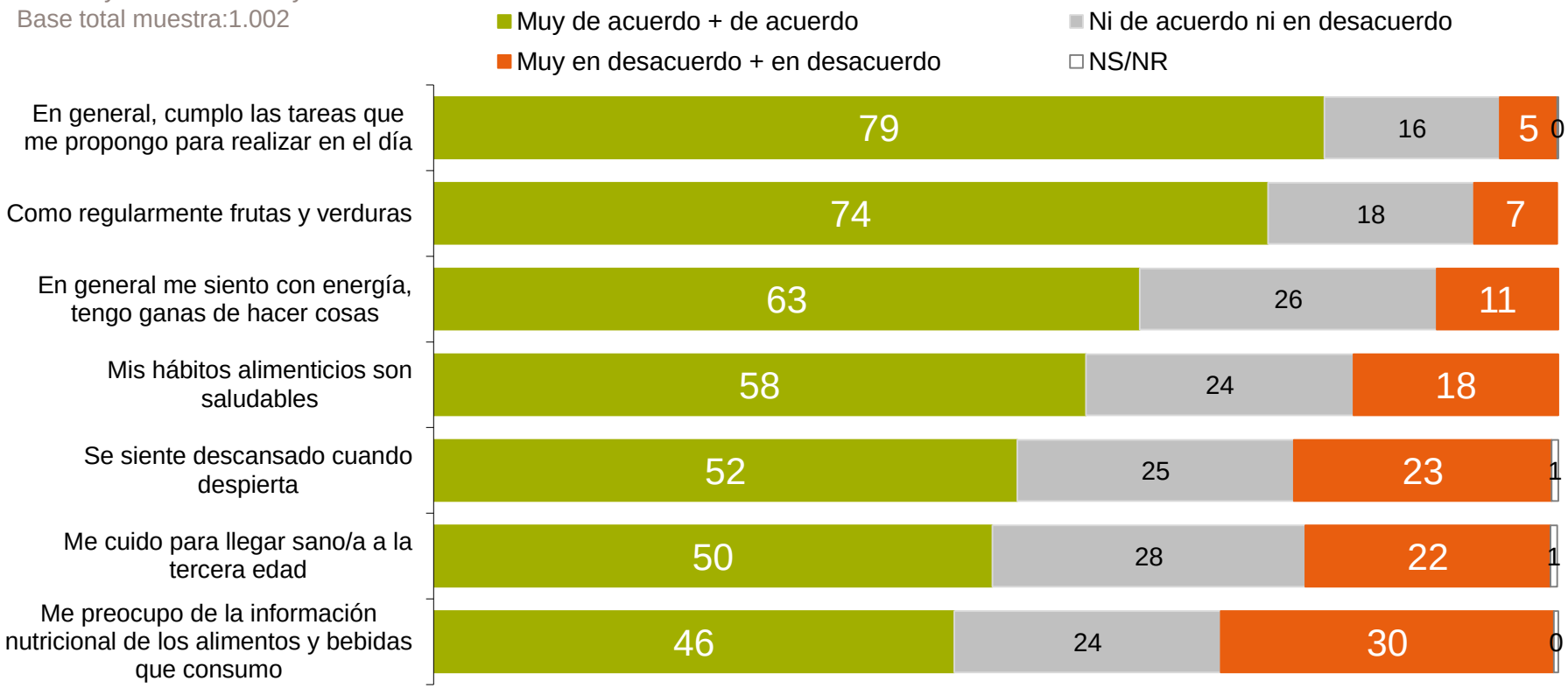
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Salud



Acerca de la Salud…

S1. Pensando en su salud, ¿cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases? Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002



Acerca de la Salud…

S1. Pensando en su salud, ¿cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases? Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002

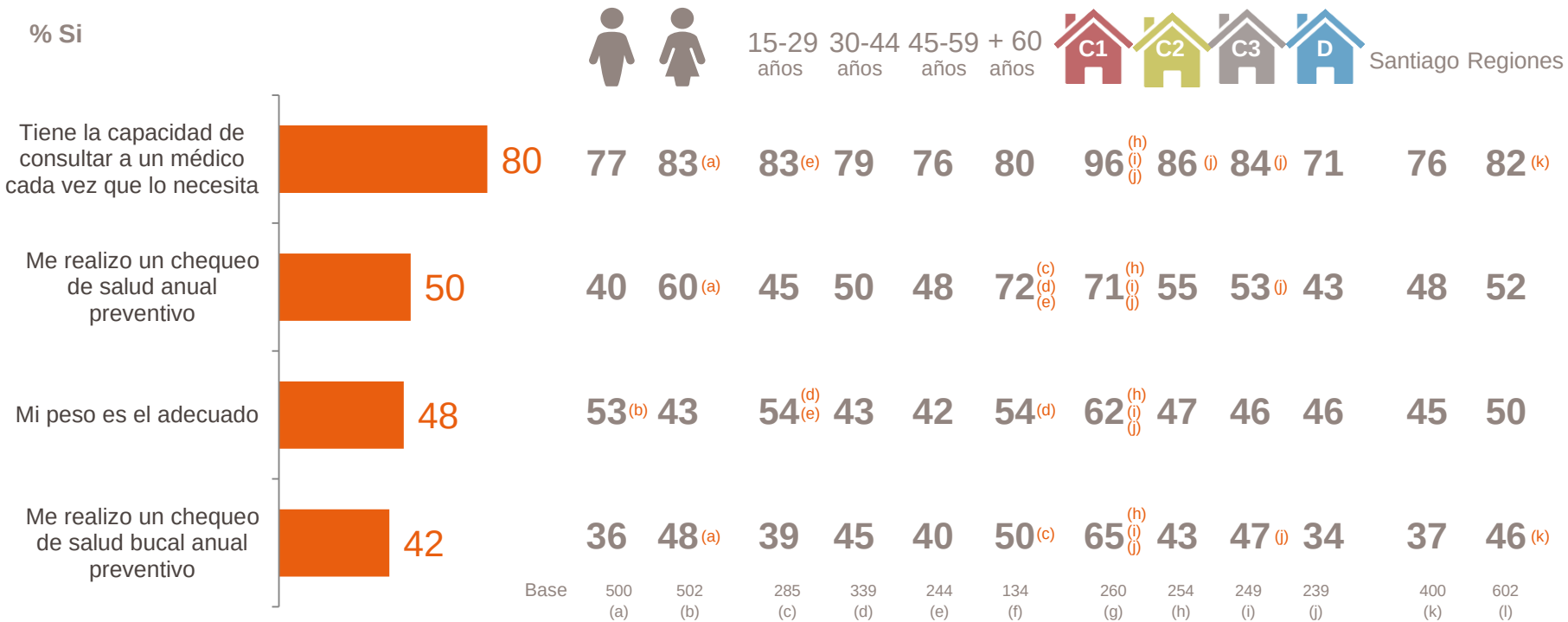
% Muy de acuerdo + % de acuerdo		
En general, cumplo las tareas que me propongo para realizar en el día	81	77
Como regularmente frutas y verduras	70	78 (a)
En general me siento con energía, tengo ganas de hacer cosas	70 (b)	56
Mis hábitos alimenticios son saludables	57	59
Se siente descansado cuando despierta	55	49
Me cuido para llegar sano/a a la tercera edad	45	54 (a)
Me preocupo de la información nutricional de los alimentos y bebidas que consumo	43	49
Base	500 (a)	502 (b)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Acerca de la Salud…

S2. Por favor conteste sí o no a cada una de las siguientes frases:
Base total muestra:1.002

Las mujeres son más precavidas con su salud



© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Mejorías en el estado de salud

S3. ¿Qué cosas le gustaría mejorar de su estado de salud?
Base total muestra:1.002



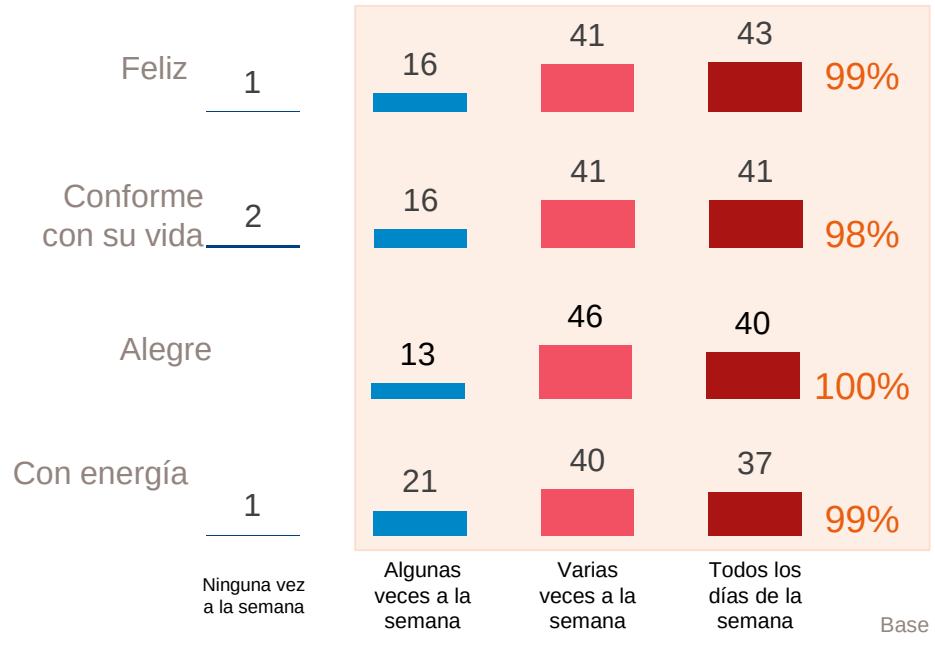
	% TOTAL		15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sobrepeso	**31**	28	34 (a)	30 (f)	38 (c) (f)	32	15	26	32	32	31	37 (l)	27
Base		500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Estado Emocional (+)

S4. Pensando en una semana normal, ¿usted se siente o se ha sentido… **(LEER ENUNCIADO)** Ninguna vez a la semana, algunas veces a la semana, varias veces a la semana o todos los días de la semana?
Base total muestra:1.002



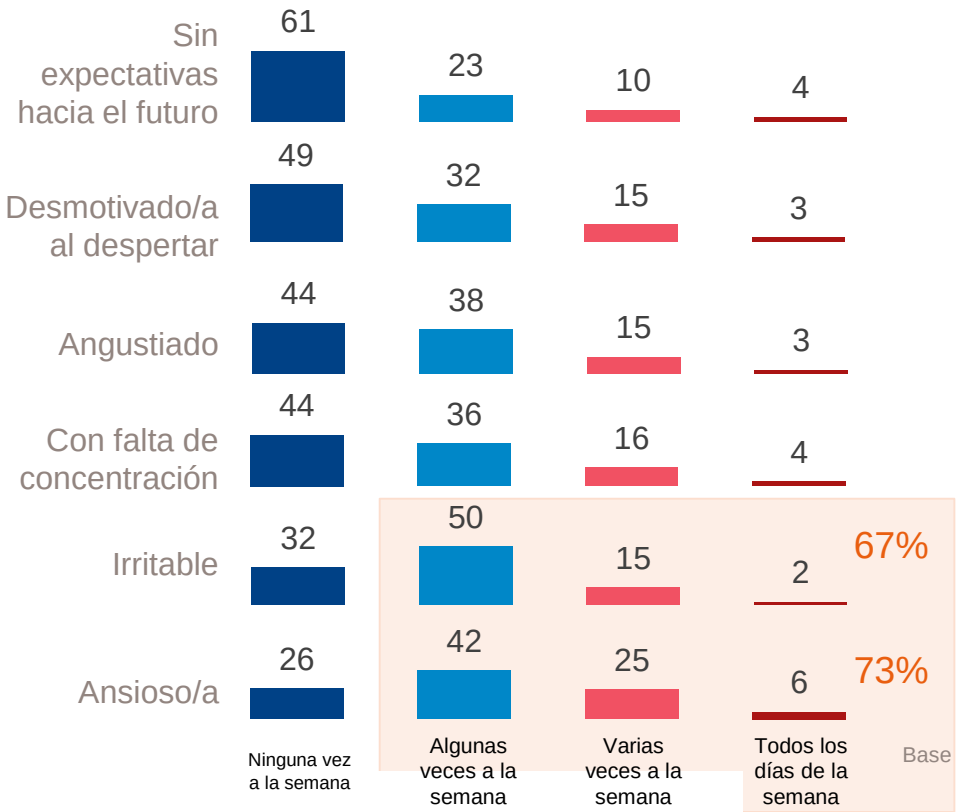
Todos los días de la semana

		15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D
45	40	48 (d) (e)	39	38	45	55 (h) (j)	40	49 (h) (j)	38
44	38	48 (d) (e)	38	35	39	53 (h) (j)	39	49 (h) (j)	34
42	38	44	38	37	39	50 (g) (i)	32	42 (h)	40
46 (b)	29	45 (d) (e) (f)	37	31	29	43	35	39	36
500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Estado Emocional (-)

S4. Pensando en una semana normal, ¿usted se siente o se ha sentido…
Base total muestra:1.002



Ninguna vez a la semana

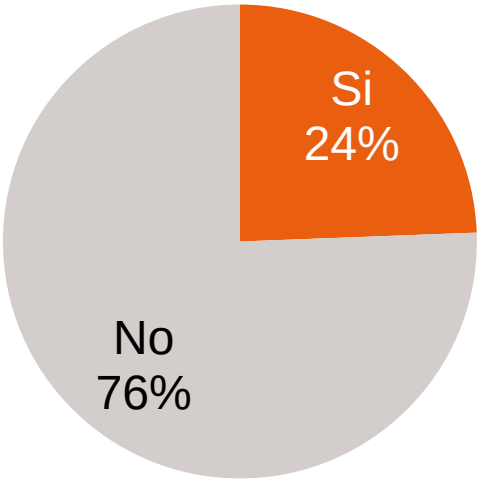
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D
65 (b)	57	66 (e)(f)	65 (e)(f)	53	52	80 (h)(i)(j)	71 (j)	63 (h)	51
56 (b)	43	48	54 (e)	43	55 (e)	65 (h)(i)(j)	50	49	46
53 (b)	35	48 (f)	45 (f)	40	34	57 (h)(i)(j)	47	41	41
49 (b)	39	38	48 (c)	47 (c)	43	57 (h)(i)(j)	47	44	40
38 (b)	27	32	29	38 (d)	30	41 (h)(i)(j)	32	32	31
29 (b)	23	23	26	29	28	33 (i)(j)	28	23	25
500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Consulta especialista por estado ánimo (-)

S5. A partir de la frecuencia en que se presentan los estados de ánimos, ¿Ha consultado con algún especialista?

Base entrevistados que responden alternativas “Varias veces a la semana” o “Todos los días de la semana” en emociones de S4: Angustiado/a, Sin expectativas hacia el futuro, Irritable, Ansioso/a, Con falta de concentración y Desmotivado/a al despertar. 493 casos



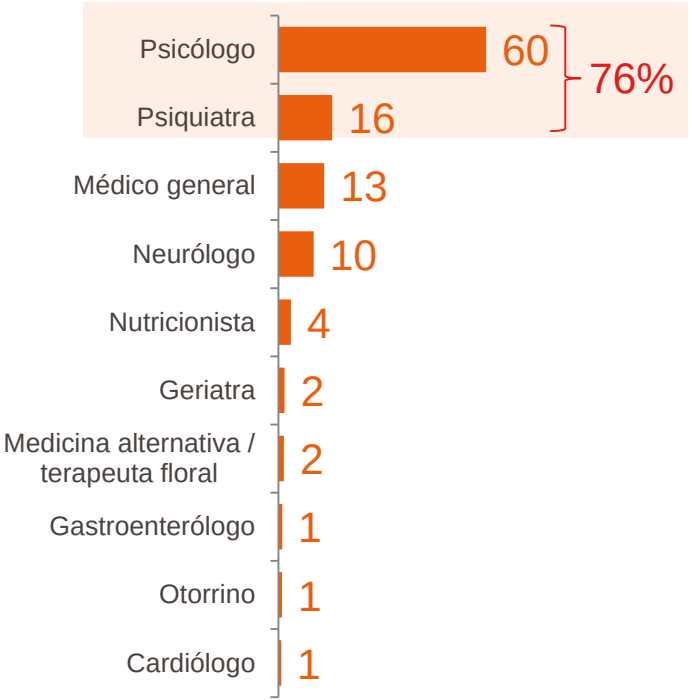
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sí	16	31 (a)	18	32 (c)(e)	24	25	27	34 (i)(j)	20	23	30 (l)	20
% No	84	69 (a)	82 (d)	68	76 (d)	75	73	66	80 (h)	77 (h)	70	80 (k)
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Tipo especialista consultado

S6. ¿A qué especialista consultó?
Base 126 casos, quienes consultaron



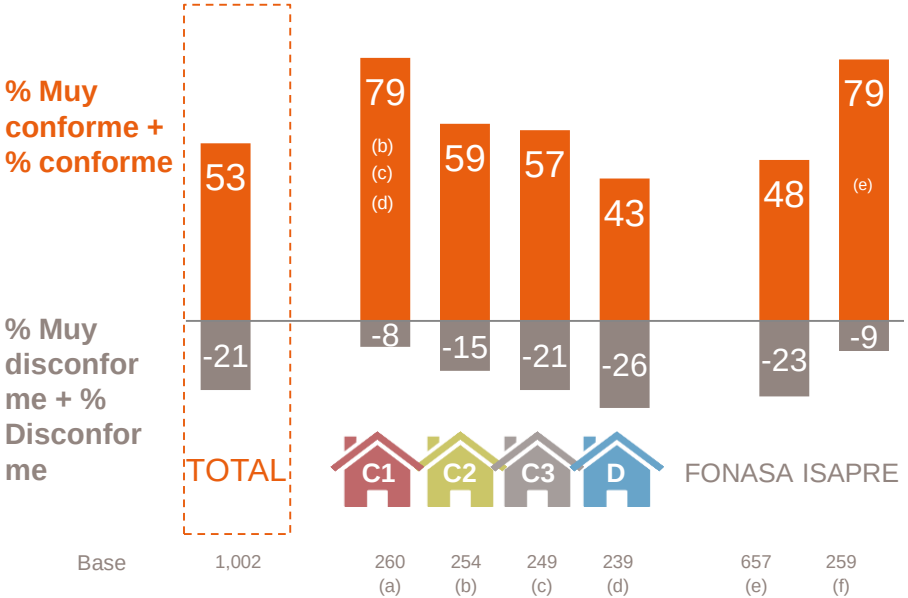
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
Psicólogo	47	65 (a)	81 (d)(e)(f)	63 (e)(f)	44	47	84 (h)(i)(j)	65	55	56	53	69 (k)
Psiquiatra	21 (b)	14	11	23 (c)(e)	7	19 (c)(e)	22 (i)(j)	29	14	8	19 (l)	12
Médico general	7	15 (a)	7	12 (c)	21 (c)(d)	14	6	6	12	20 (g)(h)	16 (l)	10
Neurólogo	20 (b)	7	9 (d)	2	18 (c)(d)	23 (d)	6	14 (g)	3	13 (g)(i)	14 (l)	6
Nutricionista	0	5 (a)	4 (f)	2	7 (f)	0	0	0	8 (g)(h)	4 (g)(h)	5 (l)	2
Geriatra	2	2	0	0	0	14 (c)(d)(e)	0	0	3 (g)(h)	3 (g)(h)	1	2
Medicina alternativa / terapeuta floral	3 (b)	1	0	4 (c)(e)(f)	0	0	0	0	7 (g)(h)	0	3 (l)	0
Gastroenterólogo	1	1	0	0	4 (c)(d)	0	4 (h)(j)	0	3 (h)	0	1	1
Otorrino	4 (b)	0	0	0	0	8 (c)(d)(e)	0	0	0	2 (g)(h)(i)	0	2
Cardiólogo	3 (b)	0	0	2	0	0	0	0	4 (g)(h)	0	2 (l)	0
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

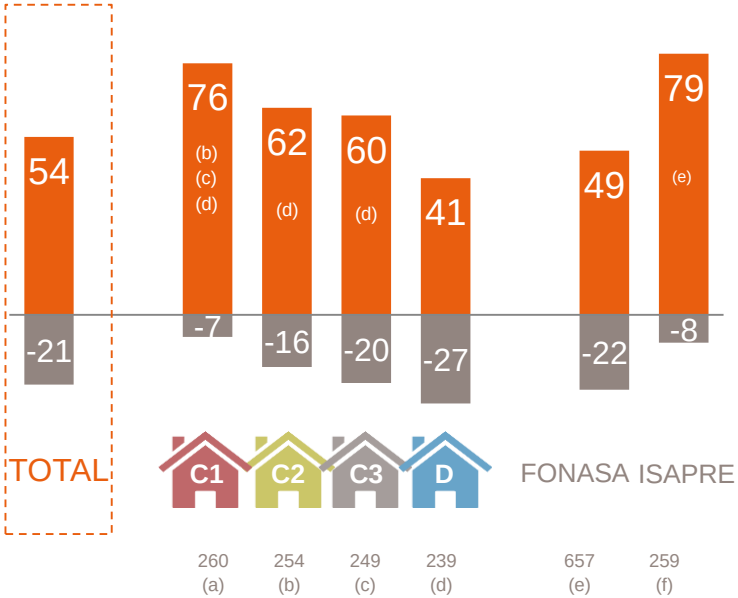
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Conformidad con Acceso a Salud y consultas médicas

S7. De acuerdo a su actual sistema de salud, en una escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme con mi acceso a la salud y 5 muy conforme con mi acceso a la salud, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a la salud?
Base 1.002 casos



S8. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a consultas médicas?
Base 1.002 casos

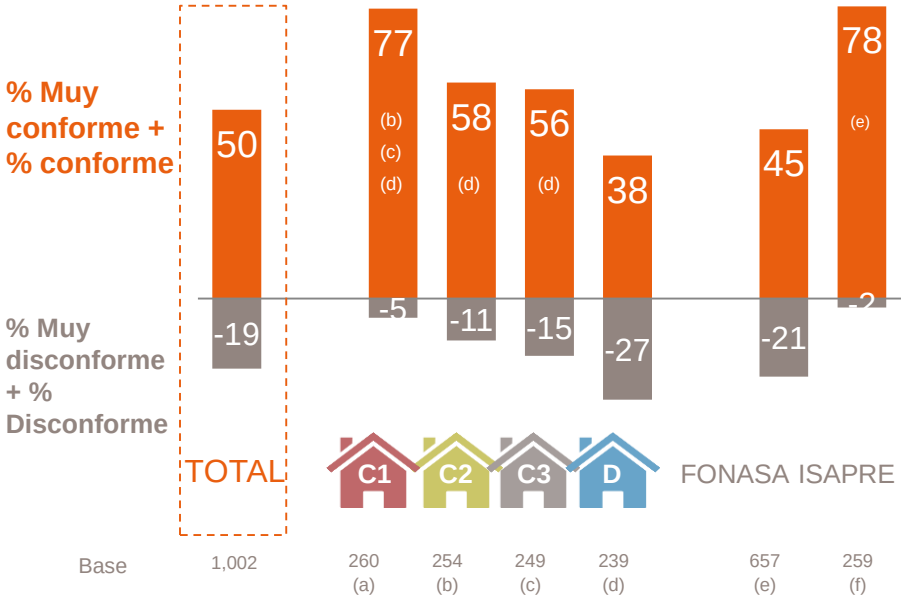


© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

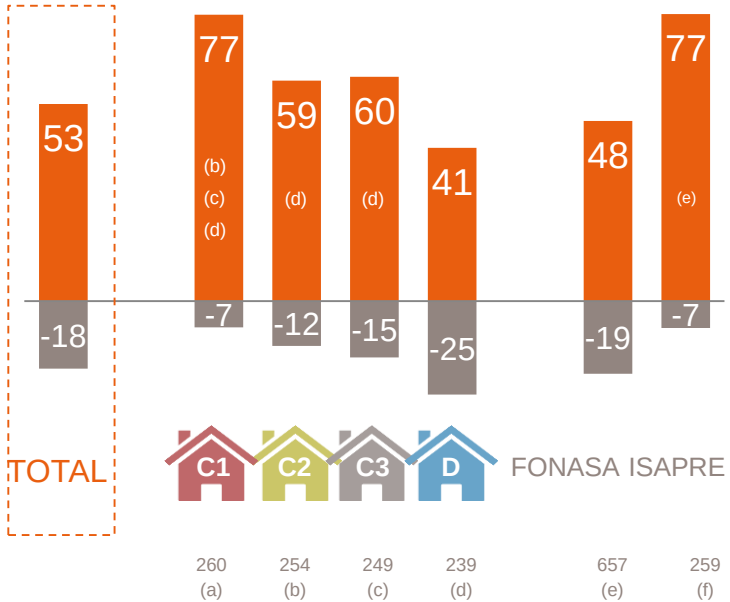
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Conformidad con Acceso Exámenes Laboratorio y tratamientos / medicamentos

S9. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a realizarse exámenes de laboratorio?
Base 1.002 casos



S10. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a tratamientos o medicamentos?
Base 1.002 casos

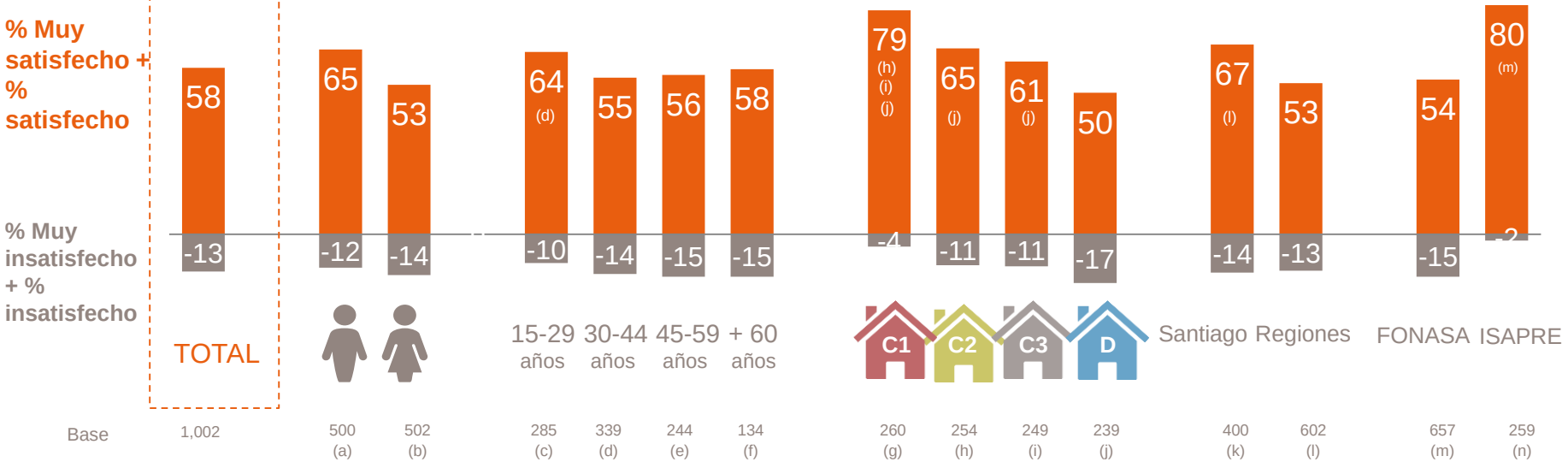


*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Satisfacción con Actual Nivel de Salud (personal)

S10. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su actual nivel de salud?
Base 1.002 casos

- Mayor satisfacción en hombres
- Mayor satisfacción en segmento joven
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago
- Mayor satisfacción en afiliados a ISAPRE



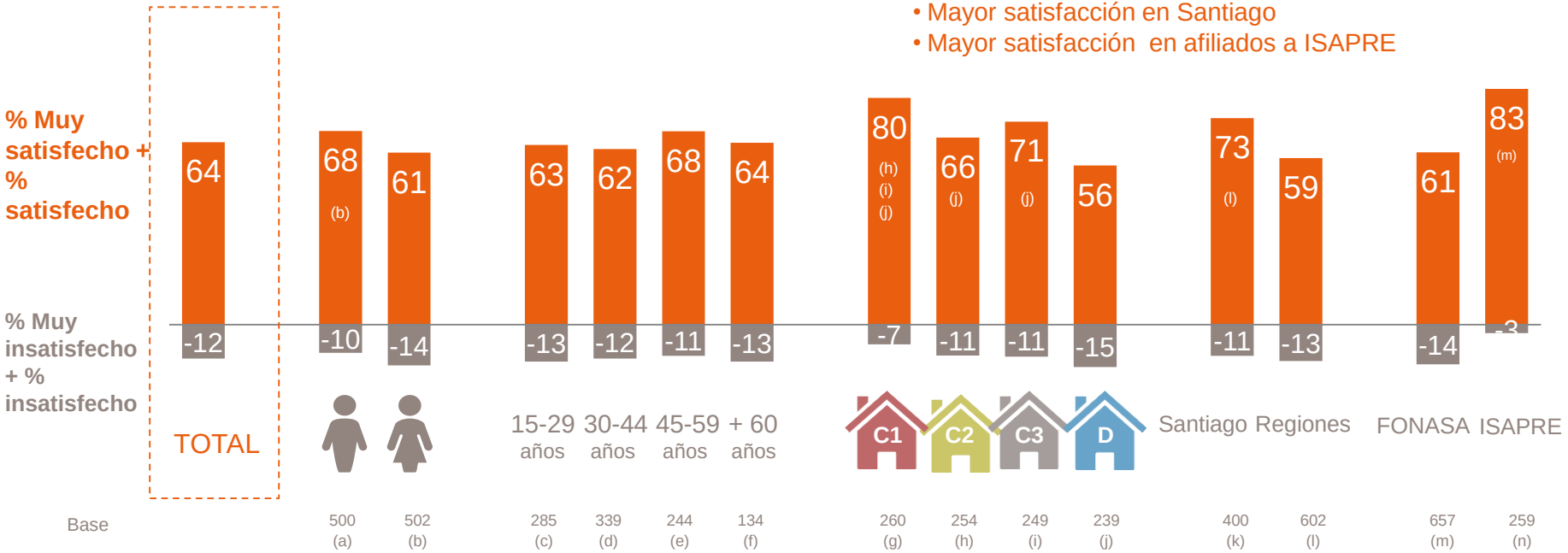
© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Satisfacción con Actual Nivel de Salud de su familia

S11. Según todo lo que hemos hablado con respecto a la salud, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra USTED CON SU ACTUAL NIVEL DE SU FAMILIA? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.
Base 1.002 casos

- Mayor satisfacción en hombres
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago
- Mayor satisfacción en afiliados a ISAPRE



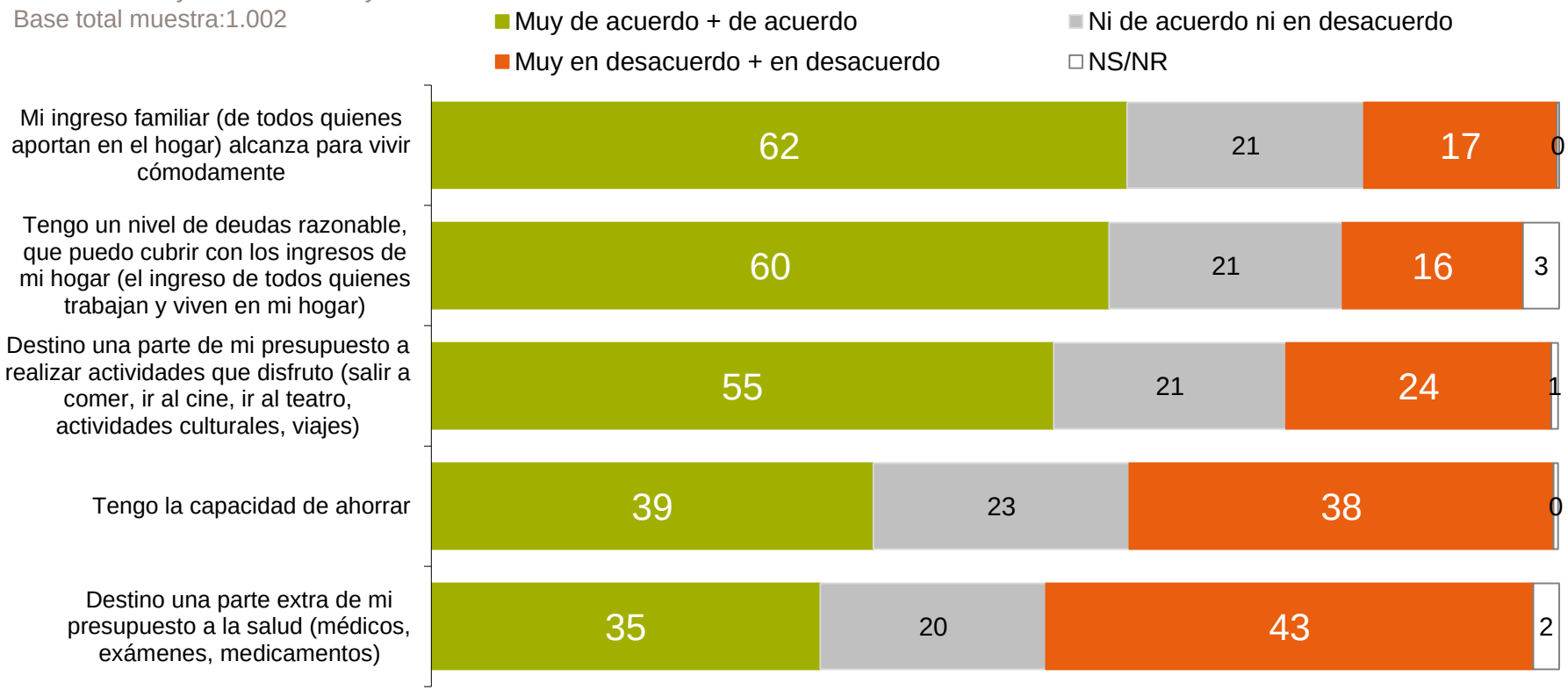
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Finanzas



Acerca de las Finanzas…

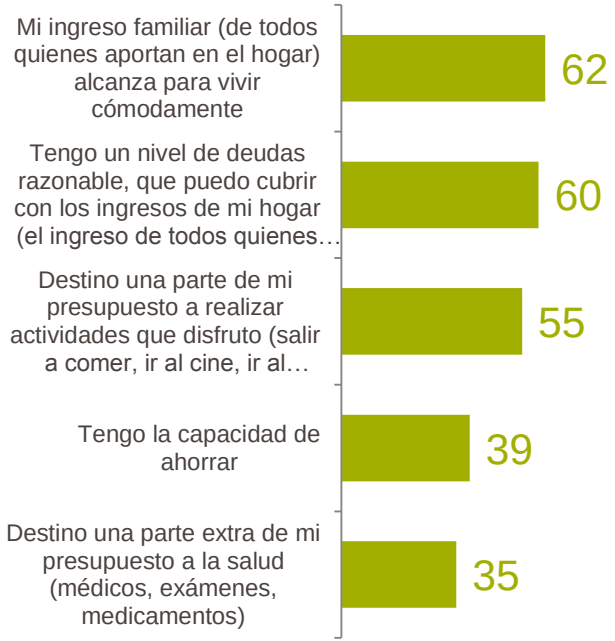
F1. Pensando en sus finanzas, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002



Acerca de las Finanzas…

F1. Pensando en sus finanzas, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002

% Muy de acuerdo + % acuerdo



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
Mi ingreso familiar (de todos quienes aportan en el hogar) alcanza para vivir cómodamente	66 (b)	58	70 (d)(e)(f)	61	54	57	89 (h)(i)(j)	69 (j)	63 (j)	52	55	66 (k)
Tengo un nivel de deudas razonable, que puedo cubrir con los ingresos de mi hogar (el ingreso de todos quienes…	63	58	58	61	65 (f)	54	80 (h)(i)(j)	66 (j)	65 (j)	51	58	61
Destino una parte de mi presupuesto a realizar actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al…	60 (b)	51	63 (e)(f)	58 (e)	47	41	80 (h)(i)(j)	63 (j)	57 (j)	45	52	57
Tengo la capacidad de ahorrar	37	41 (a)	46 (d)(e)	35	36	38	67 (h)(i)(j)	48 (j)	44 (j)	27	40	38
Destino una parte extra de mi presupuesto a la salud (médicos, exámenes, medicamentos)	32	37	29	34	36	50 (c)(e)	56 (h)(i)(j)	39 (j)	39 (j)	25	26	40 (k)
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

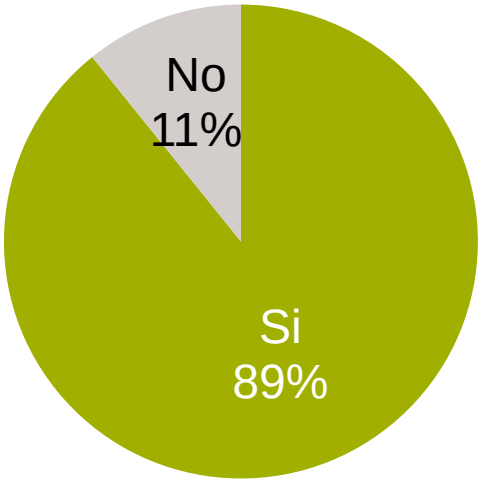
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Situación laboral en el hogar

F2. Por favor conteste sí o no a la siguiente frase:
Base total muestra:1.002

En mi hogar hay al menos una persona que tiene un trabajo estable



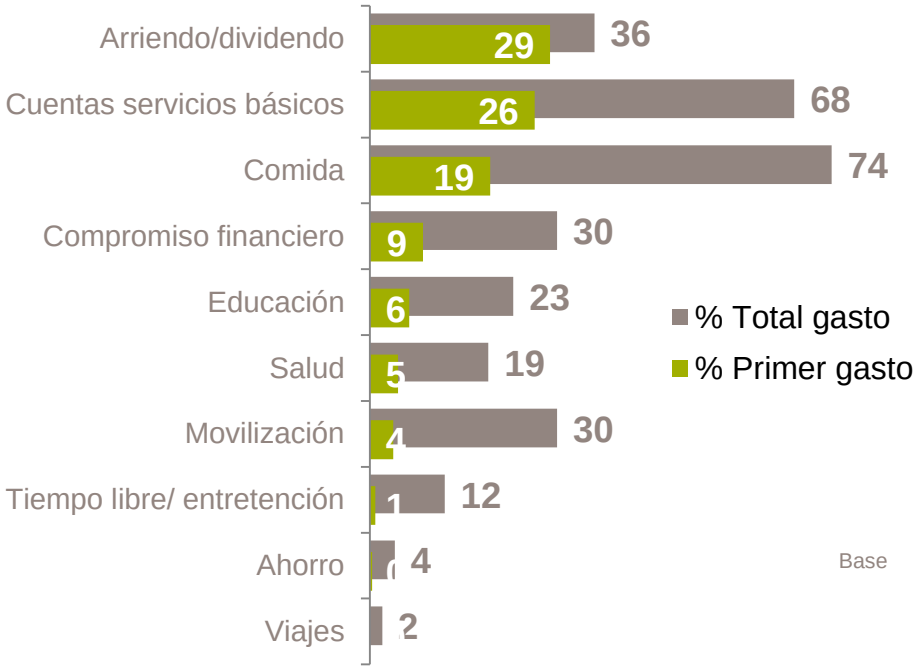
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sí	93(b)	86	92(f)	91	91	73	98(i)(j)	96	92(j)	83	87	90
% No	7	14(a)	8	9	9	27(c)	2	4	8(g)	17(g)(h)(i)	13	10
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Prioridad del Gasto Mensual

F3. Pensando en su ingreso familiar, cuáles son los tres mayores gastos que usted tiene mensualmente. ¿Cuál es el primero en que el que más gasta? ¿El segundo en el que más gasta? ¿Y en el tercero que más gasta?



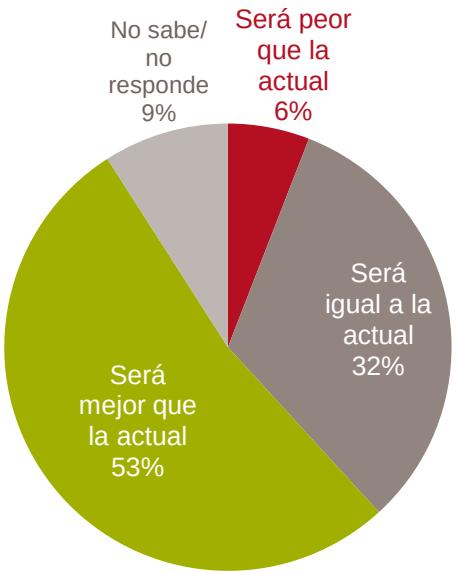
		15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D
% Total gasto									
Arriendo/dividendo	36	29	28	32 (e)(f)	38 (e)(f)	23 (f)	9	29	34 (g)(j)	33 (j)	24
Cuentas servicios básicos	68	28	25	22	26	28	36 (c)(d)	21	26	23	30 (g)
Comida	74	18	21	19 (d)	13	22 (d)	32 (c)(d)(e)	16	15	17	24 (g)(h)
Compromiso financiero	30	10	8	3	11 (c)	12 (c)	8 (c)	12	9	7	8
Educación	23	7	6	9 (f)	6	5	2	13 (h)(j)	6	8	4
Salud	19	3	6 (a)	4	2	5 (d)	11 (c)(d)(e)	3	4	5	5
Movilización	30	4	4	7 (d)(e)(f)	3	2	1	3	3	4	4
% Primer gasto											
Base		500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Proyección situación económica: 5 años +

F4. Pensando en los próximos 5 años, ud. cree que su situación económica:
Base total muestra:1.002



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Mejor	55	50	73 (d)(e)(f)	53 (e)(f)	39 (f)	22	62 (j)	60 (j)	57 (j)	45	58 (l)	49
% Igual	31	34	18	34 (c)	40 (c)(d)	54 (c)(d)(e)	29	28	29	37 (h)	27	36 (k)
% Peor	5	6	2	4	11 (c)	9 (c)(d)	3	4	6	7	7	5
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

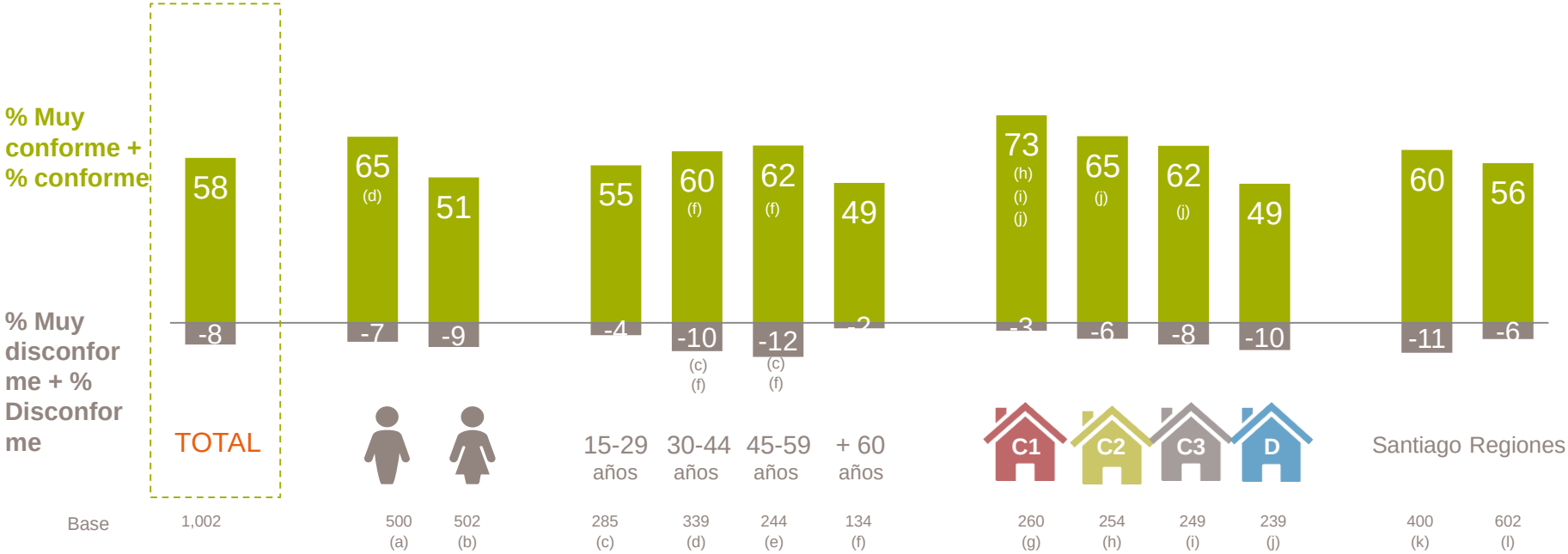
© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Conformidad con Actual trabajo

F5. Pensando en su actual trabajo, en una escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su actual trabajo?
Base 1.002 casos

- Mayor conformidad en hombres
- Menor conformidad en segmento D

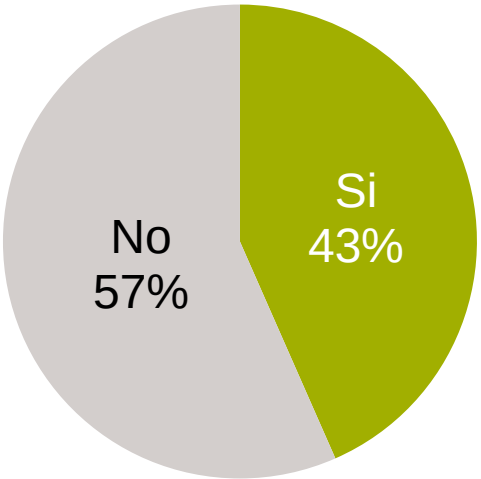


*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Jubilación

F6. ¿Actualmente le preocupa su etapa de jubilación?
Base total muestra:1.002

Preocupación por Jubilación



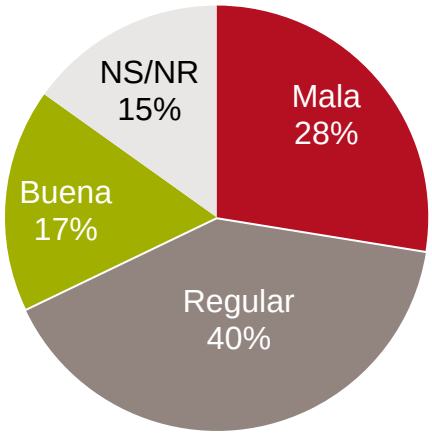
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sí	42	45	24	48 (c)	57 (c)(d)	59 (c)(d)	46 (i)	45 (i)	35	47 (i)	47	41
% No	58	55	76 (d)(e)(f)	52 (f)	43 (f)	41	54	55	65 (g)(h)(j)	53	53	59
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Proyección de la Jubilación

F7. ¿Usted cree que su etapa de jubilación será mala, regular o buena?
Base total muestra:1.002



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Buena	20	14	26 (e) (f)	14	13	9	31 (h) (i) (j)	23	16	12	18	16
% Regular	38	42	33	48 (f)	42 (c)	37	38	43	42	39	44	38
% Mala	29	26	18	25	36 (c) (d)	44 (c) (d)	13	20 (g)	29 (g) (h)	33 (h)	29	27
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

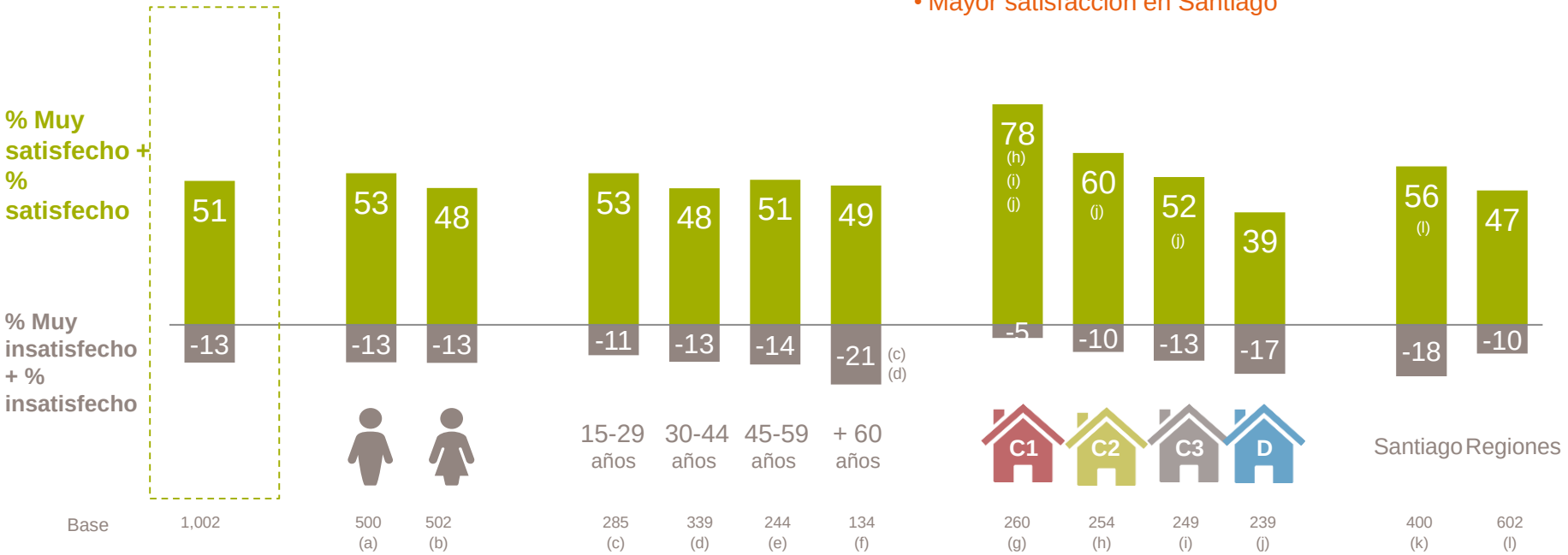
© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Satisfacción con Finanzas

F8. De acuerdo a todo lo que hemos hablado con respecto a sus finanzas, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel financiero? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.
Base 1.002 casos

- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago



© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

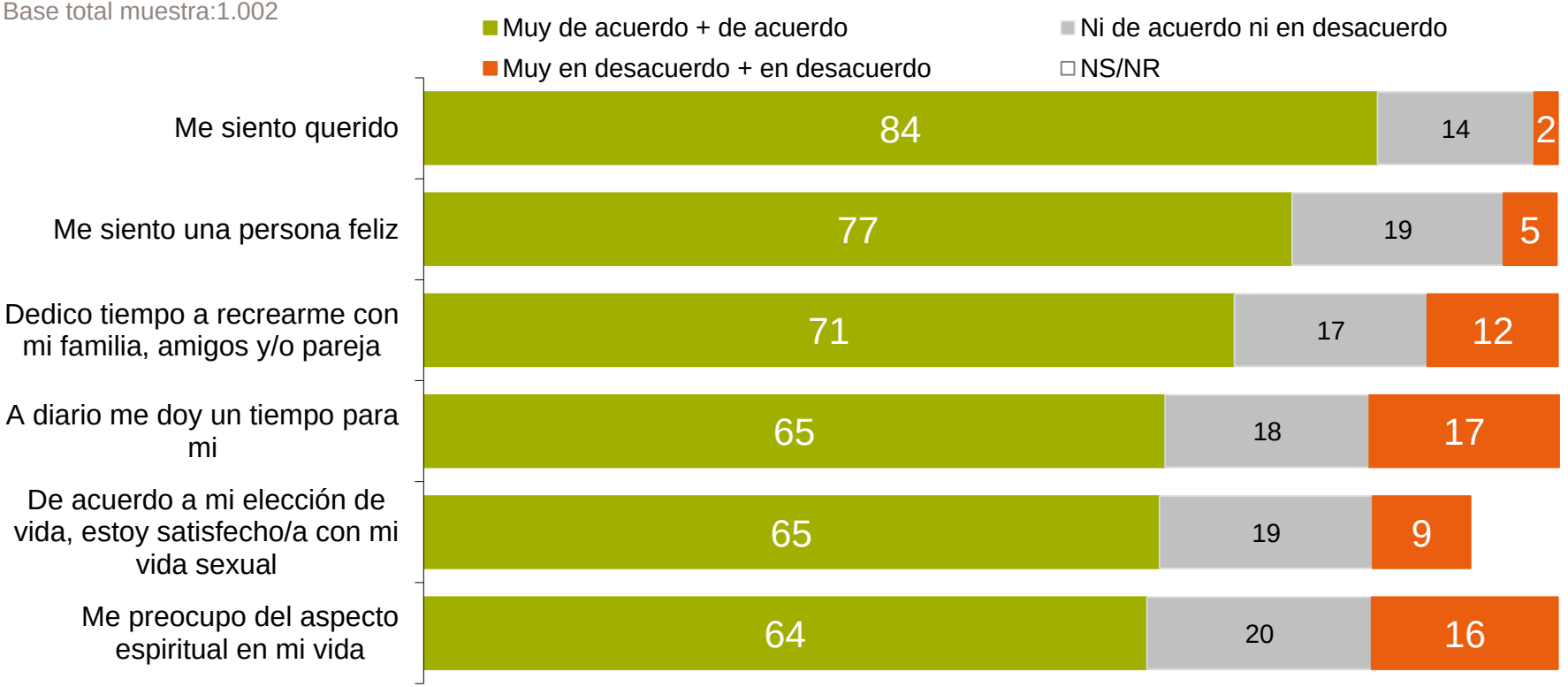
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Estilo de Vida



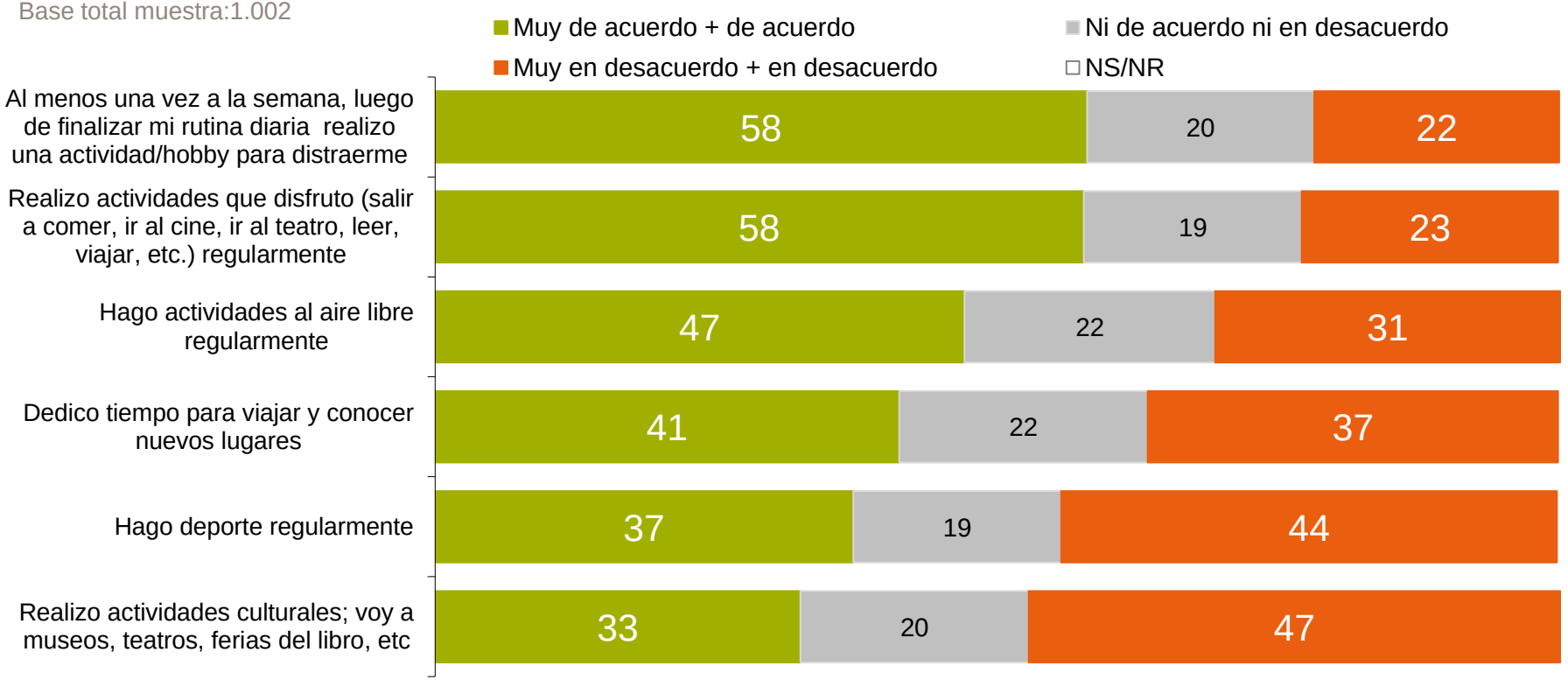
Acerca del Estilo de Vida…

EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002



Acerca del Estilo de Vida…

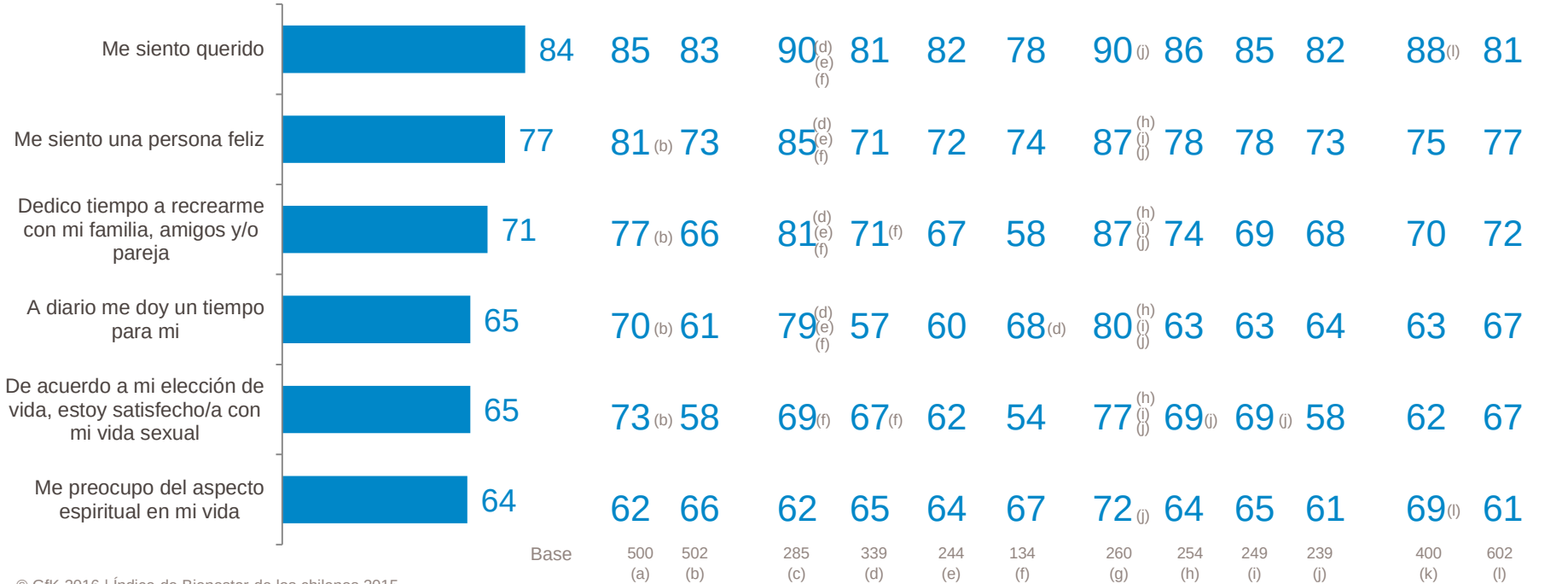
EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002



Acerca del Estilo de Vida…

EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002

% Muy de acuerdo + % acuerdo



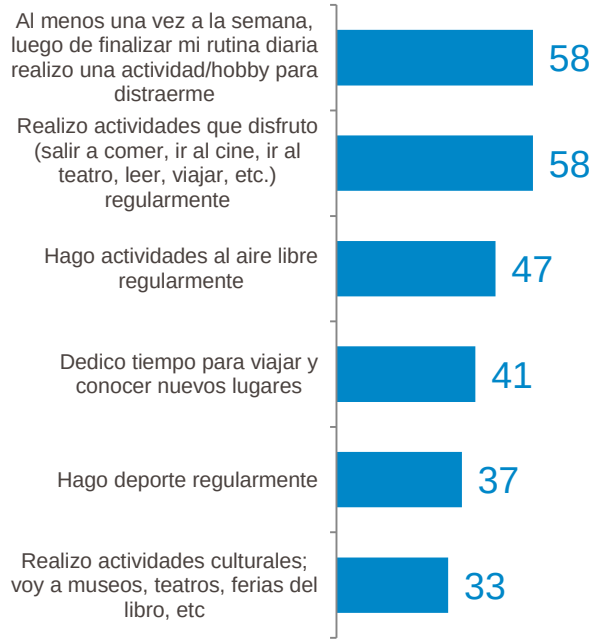
*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Acerca del Estilo de Vida…

EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.
Base total muestra:1.002

% Muy de acuerdo + % acuerdo



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
Al menos una vez a la semana, luego de finalizar mi rutina diaria realizo una actividad/hobby para distraerme	58	63 (b)	54	72 (d)(e)(f)	52	48	56	77 (h)(i)(j)	63 (j)	60 (j)	50	57	58
Realizo actividades que disfruto (salir a comer, ir al cine, ir al teatro, leer, viajar, etc.) regularmente	58	61	55	73 (d)(e)(f)	54	48	45	77 (h)(i)(j)	62 (j)	59	51	55	59
Hago actividades al aire libre regularmente	47	52 (b)	42	62 (d)(e)(f)	41	37	35	63 (h)(i)(j)	48	46	44	41	51 (k)
Dedico tiempo para viajar y conocer nuevos lugares	41	44	39	44	42	37	39	66 (h)(i)(j)	47 (j)	41	34	41	42
Hago deporte regularmente	37	46 (b)	29	53 (d)(e)(f)	32 (e)(f)	24	22	55 (h)(i)(j)	37	37	33	30	42 (k)
Realizo actividades culturales; voy a museos, teatros, ferias del libro, etc	33	33	32	37 (d)(e)	31	26	35	56 (h)(i)(j)	40 (i)(j)	31	25	31	33
Base		500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Uso del tiempo libre

EV2. Pensando en un día normal, aparte de ir a trabajar o estudiar o realizar sus quehaceres, en qué invierte el tiempo que le queda?
Base total muestra:1.002



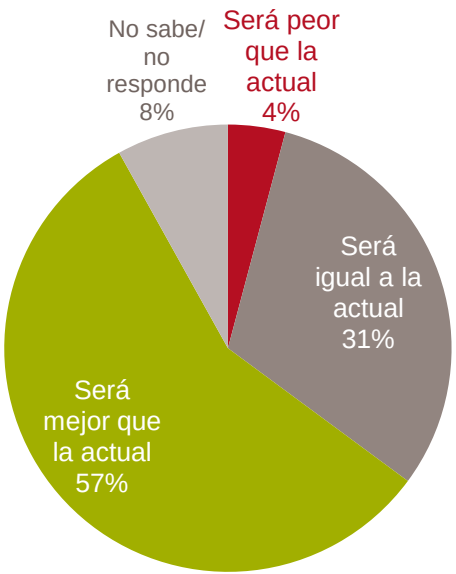
	% TOTAL		
Ver televisión	22	22	21
Estar en familia	14	17 (b)	11
Descansar	13	14	13
Estar con mis hijos	12	9	14 (a)
Compartir con amigos	10	11	10
Dormir	8	6	10 (a)
Deporte/ Gimnasio	7	10 (b)	3
Leer	5	4	5
Hacer quehaceres hogar	4	3	6 (a)
Pololear	4	5	3
Escuchar música	4	4	4
Base	1.002	500	502

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Proyección de estilo de vida: 5 años +

EV3. Pensando en los próximos 5 años, ud. cree que su estilo de vida será peor, igual o mejor que el actual
Base total muestra:1.002



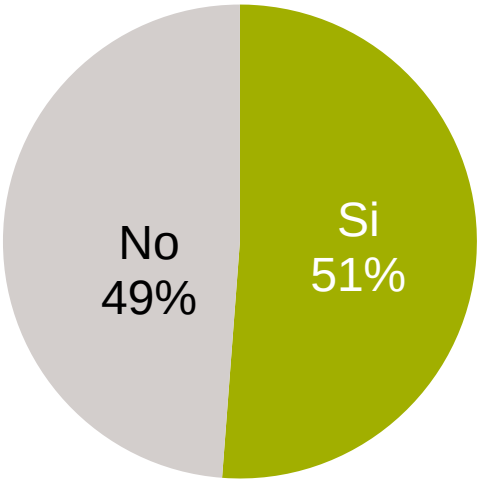
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Mejor	57	57	77 (d)(e)(f)	57 (e)(f)	44 (f)	26	65 (j)	66 (j)	60 (j)	49	59	55
% Igual	31	31	15	32 (c)	44 (c)(d)	50 (c)(d)(e)	26	25	28	37 (h)	30	32
% Peor	4	4	1	4 (c)	5 (c)	11 (c)(d)(e)	3	3	5	4	5	3
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Preocupación acerca de la Vejez

EV4. ¿Le preocupa su vejez?
Base total muestra:1.002

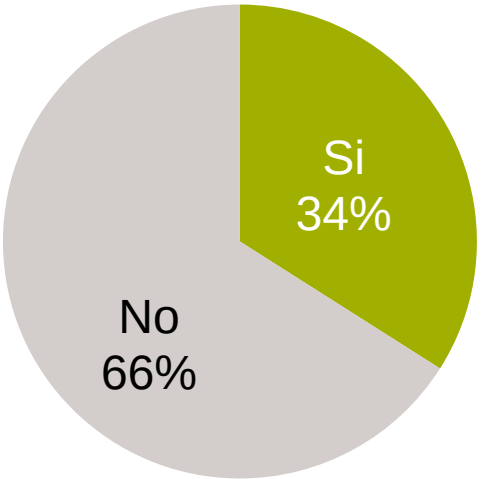


			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sí	48	54	33	55	64(c)	69(c)(d)	50	50	50	53	53	50
% No	52	46	67(e)(f)	45(f)	37	31	50	50	50	47	47	50
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Preocupación temprana para vivir más sano/a la vejez

EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?
Base total muestra:1.002



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Sí	38(b)	30	36	31	33	37	53(h)(i)(j)	38(j)	32	28	39(l)	30
% No	62	70(a)	64	69(e)	67	63	47	63(g)	68(g)	72(g)(h)	61	70(k)
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Tipo de actividad para vivir más sano/a la vejez

EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?
EV6. ¿Cuál?
Base total muestra:385



Comer sano
33%



Hacer deporte
25%



Ir al Gimnasio
21%



Caminar
16%



Jugar futbol
12%



Trotar/ Correr
6%



Andar en bicicleta
6%



No fumar/ No beber
4%



Bailar
4%



Yoga
2%



Salir con amigos
1%

Tipo de actividad para vivir más sano/a la vejez

EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?
EV6. ¿Cuál?
Base total muestra:385

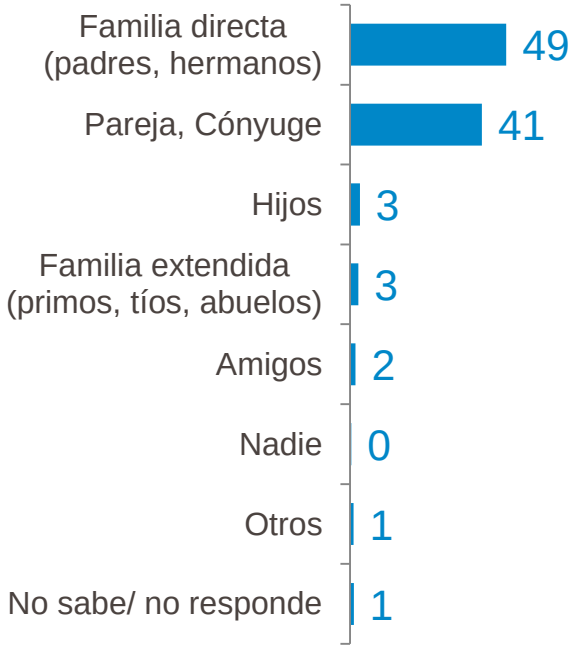


			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
Comer sano	30	36(a)	27	33(c)	41(c)	35	42(h)(i)(j)	32	31	31	33	33
Hacer Deportes	34(b)	14	33(d)(f)	22	26(f)	6	30(h)(i)	21	33(h)(i)	19	23	26
Ir al gimnasio	16	27(a)	20	29(e)	12(c)	23(e)	27(j)	30(j)	26(j)	10	22	20
Caminar	7	26(a)	7	12(c)(e)	22(c)	41(c)(e)	4	20(g)	14(g)	20(g)	14	18
Jugar futbol	21(b)	1	18(d)(e)(f)	12(e)	6 (c)	2	2	9 (g)	7 (g)	20(g)(h)(i)	16(l)	8
Trotar /Correr	7	5	10(d)(e)	6	3 (c)	0	6	4	9 (h)	5	5	7
Andar en bicicleta	4	7(a)	6	7	3	6	9 (j)	5	8 (j)	3	6	6
No fumar/ No beber	7(b)	1	1	4 (c)	8 (c)	7 (c)	3	1	1	8(g)(h)(j)	2	6(k)
Bailar	0	8	5 (f)	6	2	1	2	3	7(g)(h)(j)	3	2	6(k)
Yoga	0	5	3	2	2	1	4	4	3	0	4(l)	1
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Red de apoyo

EV6. Si usted tuviese alguna dificultad en su vida que no pueda resolver por sí solo, ¿a quién recurriría?
Base total muestra:1.002



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
Familia directa (padres, hermanos)	50	47	74 (d)(e)(f)	40 (f)	23	43 (e)	44	51	45	51	48	50
Pareja, Cónyuge	42	40	22	51 (c)	62 (c)(f)	36 (c)	48 (i)	43	44	36	45 (j)	38
Hijos	1	5 (a)	0	4	3	10 (e)	3	1	4 (h)	4 (h)	4	3
Familia extendida (primos, tíos, abuelos)	3	2	2	0	3	8 (c)(e)	1	2	3	3	1	4 (k)
Amigos	3 (b)	1	1	3	2	0	2	2	1	2	1	2
Nadie	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	1
Otros	0	2	0	1	4	0	1	0	1	2	0	2
No sabe/ no responde	1	1	0	1	2	3	1	1	0	2	1	1
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Tres mayores preocupaciones

EV7. Pensando en su bienestar personal, ¿me podría indicar 3 cosas que lo inquietan?
Base total muestra:1.002

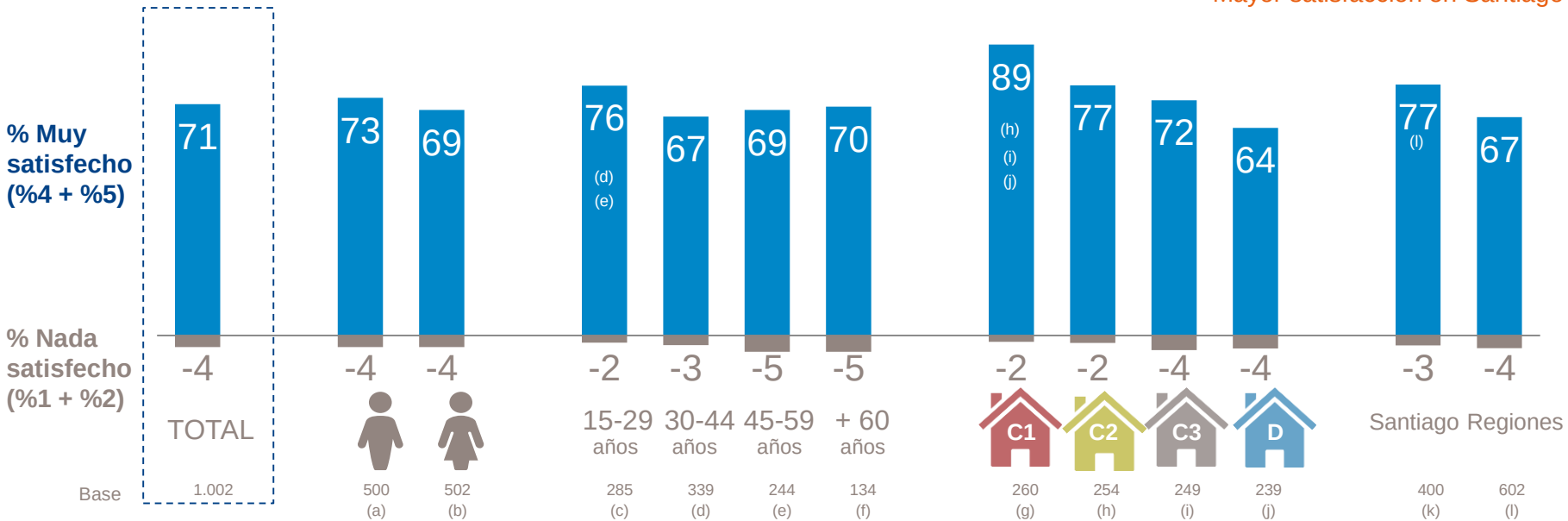


	% TOTAL			C1	C2	C3	D
Salud	**50**	48	52	46(g)	56(i)	53	46
Trabajo	**36**	40(b)	32	41	36	36	41
Deudas	**36**	33	39(a)	30	34	34	30
Base	1.002	500	502	260	254	249	239
		(a)	(b)	(f)	(g)	(h)	(i)

Satisfacción con Estilo de Vida

EV8. De acuerdo a todo lo que hemos hablado con respecto a su estilo de vida, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel de estilo de vida? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.
Base total muestra: 1.002

- Mayor satisfacción en segmento joven
- Mayor satisfacción en segmento C1
- Mayor satisfacción en Santiago

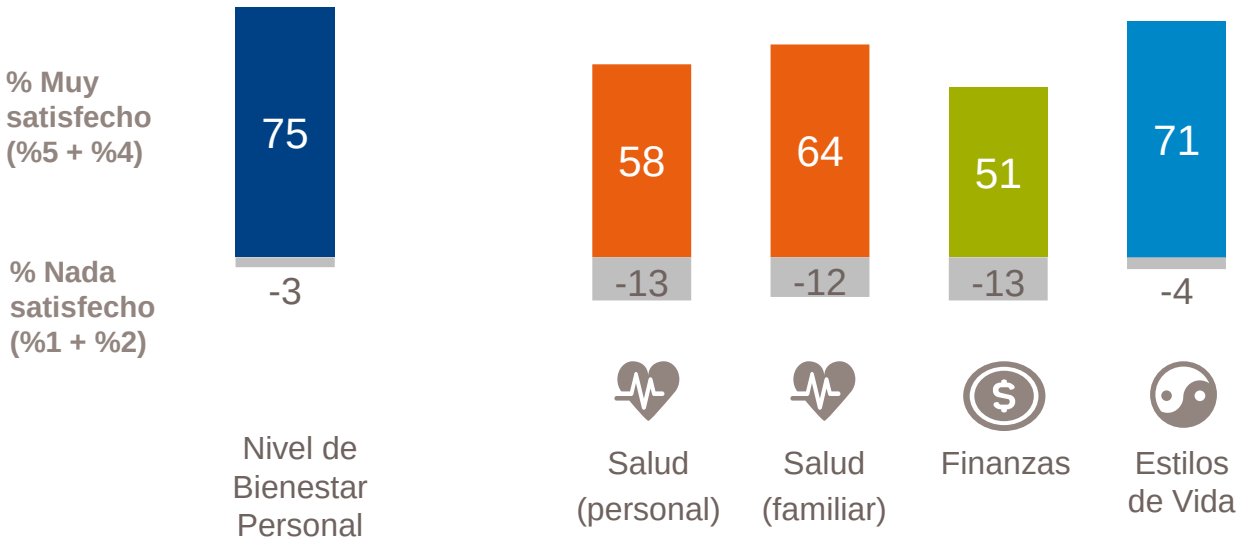


*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Composición del Índice de Bienestar

Resumen Dimensiones

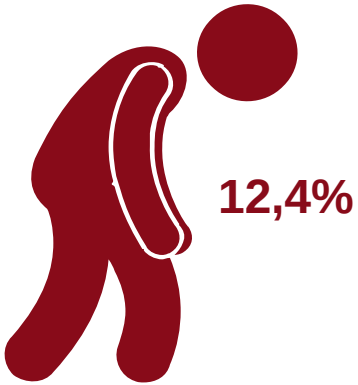
¿Cuán satisfecho está ud. con…
Base total muestra: 1.002



Tipología del Nivel de Bienestar de los chilenos

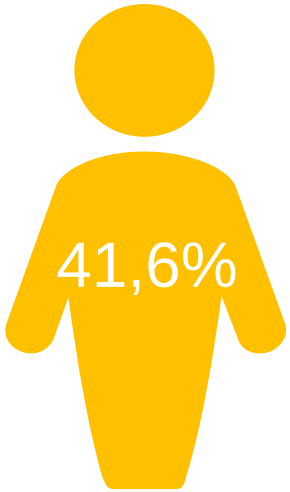
Tipología

Baja satisfacción con su bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida



Bajo bienestar

Mediana satisfacción con bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida



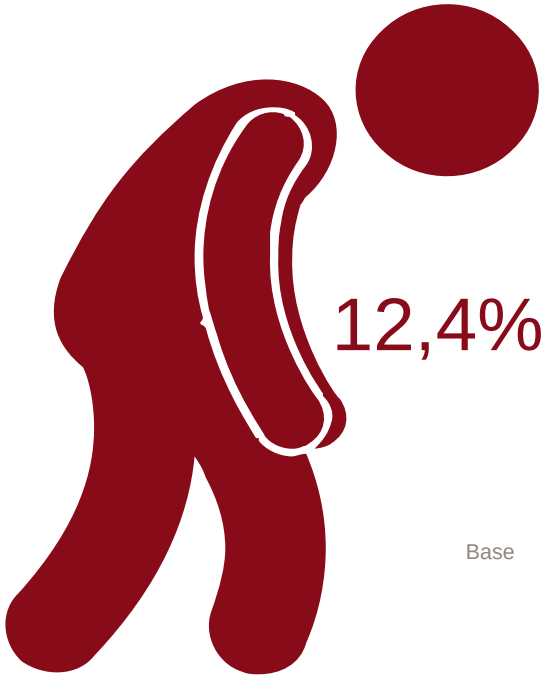
Mediano bienestar

Alta satisfacción con bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida

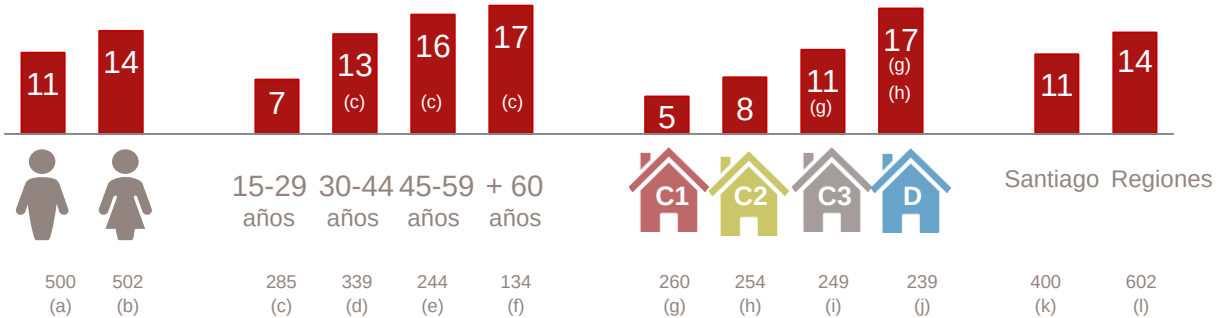


Alto bienestar

Bajo bienestar

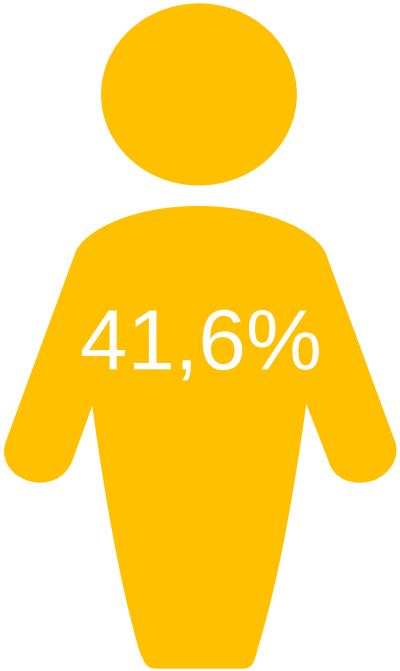


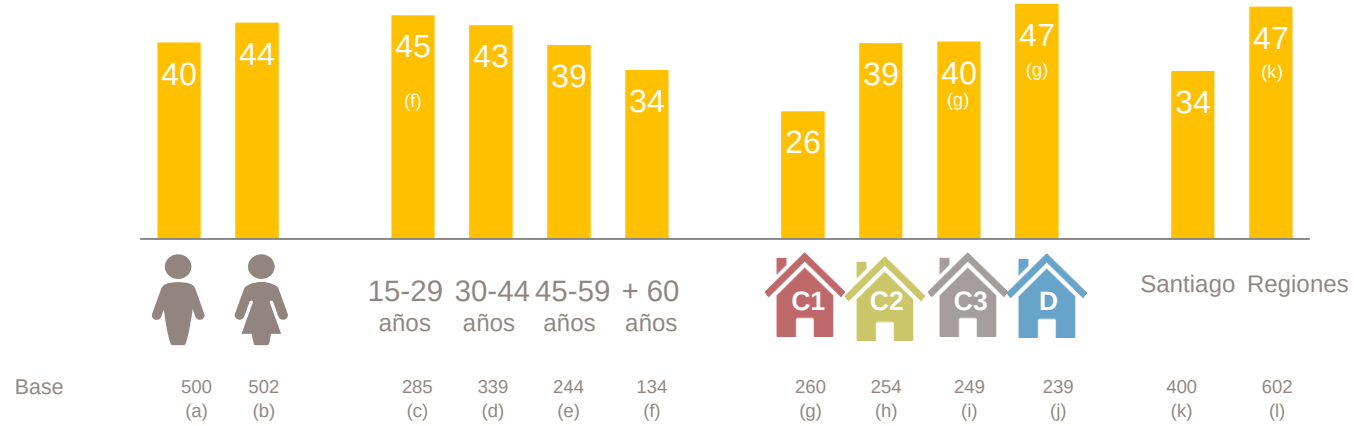
12,4%



Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Mediano bienestar



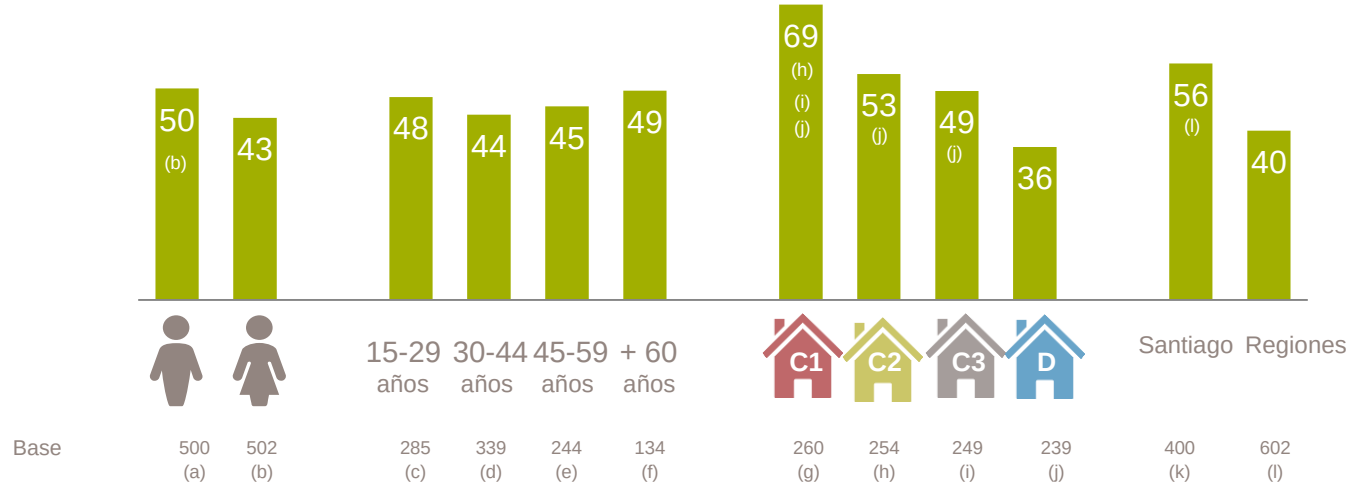


Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015

Alto bienestar





Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015



Índice de Bienestar 2016

Salcobrand – Clínica Universidad de Los Andes - GfK Adimark

© GfK 2016 | Índice de Bienestar de los chilenos 2015