

BOLETÍN DE SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA

OBESIDAD Y SEDENTARISMO

¿TENEMOS UNA POLÍTICA PÚBLICA DEPORTIVA COMO PAÍS?

VOL. 1 N° 2 marzo 2015

Editor

Klgo. Guillermo Droppelmann D. MSc.

Comité Editorial

Dra. María Teresa Valenzuela B. MD, MPH, MSc.

Dra. Cinthya Urquidi B. MD, MPH, PhD.

Dra. Marcela Cárcamo I. MPH, MSc.

Dra. Valeria Ramírez L. MPH, MSc.

Dr. Gabriel Cavada C. MSc, PhD.

Klgo. Guillermo Droppelmann D. MSc.



Universidad de
los Andes

Dpto. Salud Pública y Epidemiología
Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

*“El hombre puede ser el capitán de su destino , pero también puede ser la víctima del azúcar en su sangre.
Wilfrid Oakley [Trans. Med. Soc. Lond. 78, 16 (1962)]*

Situación del Problema

La OMS estima que para este año, 2.300 millones de adultos padecerán exceso de peso en todo el orbe y más de 700 millones de personas tendrán obesidad ¹.

Según la OCDE, el 18% de la población adulta es obesa. Más de uno de cada tres adultos en México, Nueva Zelanda y Estados Unidos, y más de uno de cada cuatro en Australia, Canadá, Chile y Hungría son obesos. En contraste, las tasas son sólo 2 a 4% de los adultos en los países de Asia

En Chile, morirá una persona al día por padecer esta condición. Por su parte, la Encuesta Nacional de Salud (ENS) del año 2010, reveló que 7 de cada 10 chilenos tiene algún grado de exceso de peso, lo cual no deja de sorprender ².

1. World Health Organization. Global strategy on diet, physical activity and Health. Obesity and overweight. 2010.

2. MINSAL. Encuesta Nacional de Salud 2009-2010. Ministerio de Salud, 2010.

En el mundo

La OMS en el año 2005, ya graficaba claramente como se presentaba el problema de la obesidad comparando a Chile con el resto del mundo, demostrando alarmantes cifras³. (Figura 1).

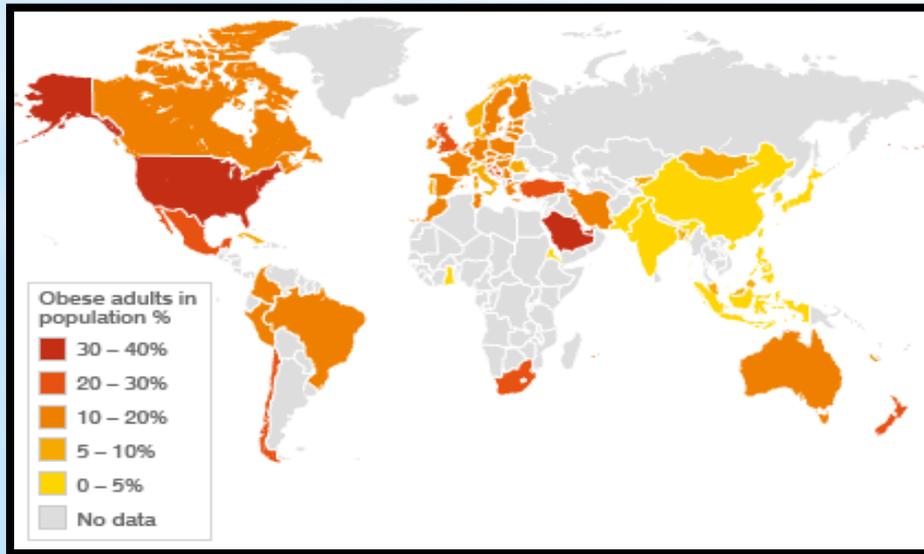


Figura 1. La obesidad en Chile y el resto del mundo

Política de Promoción Respuesta Internacional



En el año 2004, la OMS, planteó la **Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud**, describiendo las acciones para apoyar la alimentación sana y la actividad física.

En el año 2011, La Declaración Política de la Asamblea General de Naciones Unidas introduce **políticas y acciones** destinadas a promover lo propuesto por la OMS.

El "**Plan de acción mundial para la prevención y control de enfermedades no transmisibles 2013-2020**" de la OMS, propone reducir en un 25% la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles para el año 2025, y la paralización de las tasas de obesidad a nivel mundial⁴.

3. Organización mundial de la salud, 2005.

4. OECD (2014), OECD Health Statistics 2014. Disponible en: www.oecd.org/health/healthdata. Consultado el 12 de noviembre del 2014

Chile

La ENS de los años 2003 y 2009-2010 de nuestro país, patentan un alza en los niveles de prevalencia de sobrepeso y obesidad respectivamente (Tabla 1). Reflejando la necesidad urgente de implementar políticas de salud pública que contrarresten estas enormes cifras.

Problema de Salud	Prevalencia (%) 2003	Prevalencia (%) 2009-2010
Sobrepeso	37,8	39,3
Obesidad	23,2	25,1

Tabla 1. Prevalencias comparativas de sobrepeso y obesidad. Años 2003 - 2010 en la ENS.

En consecuencia, en nuestro país, se han incorporado una serie de lentas, pero progresivas medidas, de las cuales **“Elige vivir sano”** es el que se ha pronunciado con mayor fuerza en promover hábitos y estilos de vida saludable mejorando la calidad de vida y bienestar de las personas.

Política Pública de Deportes y Actividad Física en Chile

Dentro de las posibles soluciones relacionadas con el deporte y la actividad física, el MINSAL desde el año 1998 ha incorporado una serie de medidas para hacer frente a esta epidemia nacional. (Tabla 2).

Año	Hito
1998	MINSAL implementa el Plan Nacional de Promoción en Salud
2001	Promulgación Ley del Deporte (19.712)
2005	Becas para deportistas (Decreto N°42)
2007	Estatuto Laboral para Deportistas (Ley 20.178)
2007	Asociación de Deportistas Olímpicos (ADO)
2008	Centro de Entrenamiento Olímpico (CEO)
2009	Red Bicentenario
2013	Ministerio del Deporte

Tabla 2. Principales hitos de política pública deportiva en Chile

Algunos resultados Desde la políticas públicas

Las últimas encuestas nacionales de hábitos de actividad física y deporte realizadas durante los años 2006, 2009 y 2012 por el Instituto Nacional de Deportes (IND), presentan una tendencia a la disminución en el sedentarismo en ambos sexos ⁵. (Figura 2).

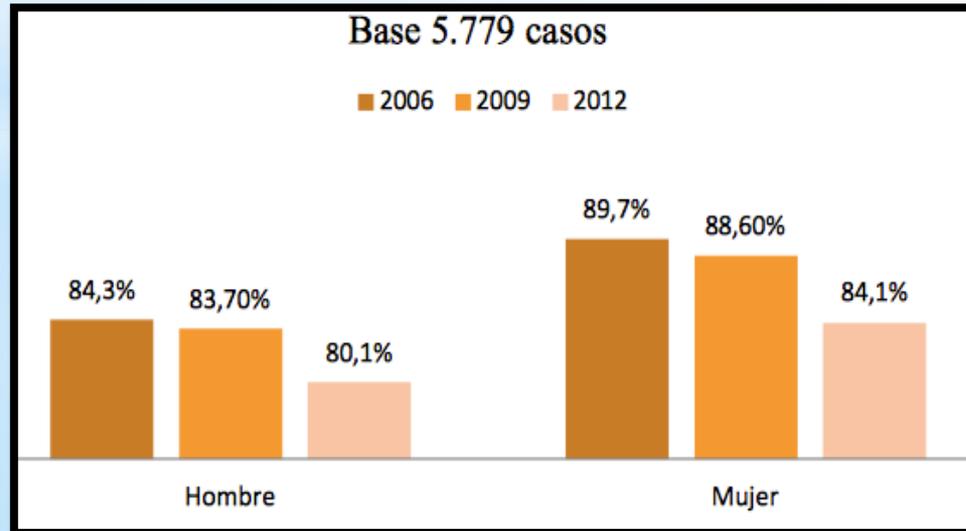


Figura 2. Nivel de sedentarismo en la población chilena en ambos sexos

Consideraciones finales

En Chile, las cifras reflejadas en las encuestas del IND, posicionan a nuestro país con altos porcentajes y tasas de obesidad y sedentarismo, lo cual ha llevado al estado, a tomar una serie de medidas para enfrentarla. Sin embargo, pese a la reducción de las altas cifras reflejadas, no se ha alcanzado el impacto necesario en la población.

Seguramente se implementarán nuevas medidas que permitirán alejar la triste realidad de Chile, el cual se caracteriza como un país sedentario, inactivo y con exceso de peso.

A su vez, se hace necesario el compromiso del sector educacional, en participar en la promoción y educación sobre los beneficios de una vida más saludable.

5. Ministerio del Deporte. Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes 2012. Disponible en: <http://www.ind.cl/estudios-e-investigacion/investigaciones/Documents/2012/Encuesta%20Act%20Fisica/encuesta-act-fisica-2012.pdf> consultado 11 de marzo del 2015.