



Universidad de los Andes  
Facultad de Medicina  
Escuela de Terapia Ocupacional

# Proyecto de Ocupación Humana

## “Difusión de Terapia Ocupacional”

- Docentes: T.O Carmen Gloria De las Heras  
T.O Daniel Calderón
- Integrantes: Alicia Arriagada  
Karen Arriagada  
Camille Chateau  
Teresa Rubilar

## **¿Qué es Terapia Ocupacional?**

Terapia Ocupacional es una profesión del área de la salud que trabaja con personas con o sin discapacidad con el objetivo fundamental de promover su participación eficaz y satisfactoria en actividades significativas del diario vivir, incluyendo cuidado personal, actividades productivas y de diversión, favoreciendo de este modo su bienestar y calidad de vida.

La Ocupación Humana en Terapia Ocupacional consiste en el hacer diario de un conjunto de actividades que dan sentido personal a nuestras vidas. Por lo tanto, la participación de las personas en ocupaciones significativas tiene implicancias en su salud biológica y psicológica.

## **¿Qué hace un Terapeuta Ocupacional?**

El terapeuta ocupacional aborda al ser humano como un ser integral, utilizando como medios de base, la participación directa en ocupaciones y la relación terapéutica.

Dentro de las funciones del Terapeuta Ocupacional se encuentran:

- a) Evaluar integral y regularmente las necesidades ocupacionales de la persona o población abordada en relación a su historia ocupacional, intereses, valores, hábitos y roles, habilidades en el desempeño ocupacional y participación social, además del impacto ambiental como determinante para una participación ocupacional satisfactoria a través de instrumentos y procedimientos de evaluación específicos.
- b) Facilitar el desarrollo de capacidades y habilidades para el desempeño ocupacional: Involucra intervención tanto en el desarrollo y/o mantenimiento de capacidades sensorio-motoras, de procesamiento y sociales, como en el de habilidades necesarias para cada persona en particular para lograr una integración ocupacional satisfactoria.
- c) Confección de órtesis y ayudas técnicas, incluyendo entrenamiento en el uso de estas.
- d) Facilitar la mayor compatibilidad entre la persona, las demandas y oportunidades de sus ambientes, ya sea adaptando estos a sus necesidades particulares, o educando al entorno social para proveer oportunidades significativas y de participación.
- e) Potenciar el desarrollo de la motivación por el “hacer”: El desempeño ocupacional es interdependiente con los intereses, valores, confianza personal, cultura y aprendizaje de cada individuo. Son aspectos que

influyen directamente en la motivación por el hacer, por lo que el terapeuta ocupacional facilita el proceso motivacional, favoreciendo la toma de decisiones, resolución de problemas, exploración de nuevas situaciones, reafirmando valores, intereses y confianza en habilidades cruciales para poder iniciar, mantener la participación y el desempeño ocupacional.

- Fuente: *Introducción a Terapia Ocupacional. De las Heras, 2010. Apuntes de Fundamentos Conceptuales de terapia Ocupacional. A Primer Año, Universidad de los Andes. 2011*

Debido a la complejidad del rol del terapeuta ocupacional, el programa de estudios de esta profesión debe ser integrador y especializado, requiriendo tanto de Ciencias Básicas y Conocimientos Relacionados del Campo de la Salud, Ciencias Sociales, y Ecología como de las propias Ciencias de la Ocupación Humana, Modelos y Enfoques propios de Intervención e Investigación en el Campo de la Práctica.

### **Campos de actuación propios de Terapia Ocupacional.**

La Terapia Ocupacional trabaja con personas de todas las edades que se encuentran sanas o aquejadas por los distintos tipos de problemáticas físicas, psicológicas y/o ambientales que afectan en su participación ocupacional y en ambientes donde se desenvuelve la persona. Es por esto que el terapeuta resulta tener una amplia gama de roles y funciones en todas las áreas y en los distintos niveles de intervención en salud. A continuación se presentan los campos de actuación donde el terapeuta cumple sus roles de profesional

- 1. Personas/población que presentan inquietudes ocupacionales diversas.** El terapeuta trabaja con personas que tienen sobrecarga o ausencia de roles significativos, insatisfacción con rutinas diarias, confusión de decisiones y objetivos ocupacionales.
- 2. Personas/población en riesgo de disfunción ocupacional.** El terapeuta ocupacional interviene a este grupo de personas que presentan una brecha en su identidad y competencia ocupacionales por distintos motivos que las hace vulnerables a una desadaptación ocupacional. Por ejemplo personas en situaciones vulnerables, cesantes, jubilados.
- 3. Personas/población que presentan disfunción ocupacional debido a principalmente al impacto de factores ambientales.** Este grupo de personas presenta una brecha significativa entre su identidad y competencias ocupacionales, debido a las restricciones ambientales que están fuera de su control. Por ejemplo incluye la injusticia social/ocupacional y la discriminación.

4. **Personas/población con disfunción ocupacional principalmente por problemas de discapacidad.** Este grupo considera las variables personales y ambientales que impactan en la generación de una brecha significativa entre la identidad y la competencia ocupacionales.

### **Lugares de desempeño de un Terapeuta Ocupacional.**

- Ambientes Intrahospitalarios
- Instituciones de Salud Comunitarias (Consultorios, Centros de Rehabilitación públicos y privados)
- El hogar
- Vecindario
- Ambientes Ocupacionales de Trabajo: Empresas privadas y públicas, microempresas
- Ambientes Ocupacionales de Estudio: Universidades, Escuelas, Centros o Institutos de Capacitación
- Lugares Recreacionales y Sociales: Por ejemplo Centros de deportes y recreación, corporaciones o fundaciones de personas con discapacidad y sus familias
- Lugares de Servicios Comunitarios como tribunales de justicia, oficinas de capacitación y empleo de municipalidades, jardines infantiles
- Recintos de Privación de Libertad
- Hogares de ancianos

Nuestra Universidad te brinda la posibilidad de especializarte en las menciones de:

- Discapacidad Física Adulto.
- Rehabilitación Psicosocial.
- Niños.
- Adulto Mayor y Geriatría

Fuentes: *De las Heras, CG. (2010). Promoción de la Participación Ocupacional: Rol del Terapeuta Ocupacional. Publicado en Inglés en IJOT, Edición Agosto, 2011.*