

## Guía Anatomía de Superficie: Dorso

1. Inspeccione y palpe los procesos espinosos de las vértebras C3, C4, C5, C6 y C7.

### **Posición Paciente:**

Sentado, con la espalda apoyada.

### **Posición Evaluador:**

De pie al costado del paciente.

### **Ejecución:**

Ubique los procesos espinosos de las vértebras cervicales utilizando el dedo índice o pulgar. La otra mano la colocará en la cabeza del paciente y realizará movimientos pasivos de flexo-extensión para mejor palpación de estas estructuras.



2. Inspeccione y palpe los procesos transversos de las vértebras cervicales.

### **Posición Paciente:**

Sentado, con la espalda apoyada en una silla.

### **Posición Evaluador:**

De pie posteriormente al paciente.

### **Ejecución:**

Ubicar los dedos medios de ambas manos en los procesos mastoideos del paciente. Descender por los procesos transversos que se palparán segmentariamente.

El evaluador realizará movimientos pasivos de inclinación lateral para mejor palpación de estas estructuras.





3. Inspeccione y palpe el hueso hioides.

**Posición Paciente:**

Decúbito supino.

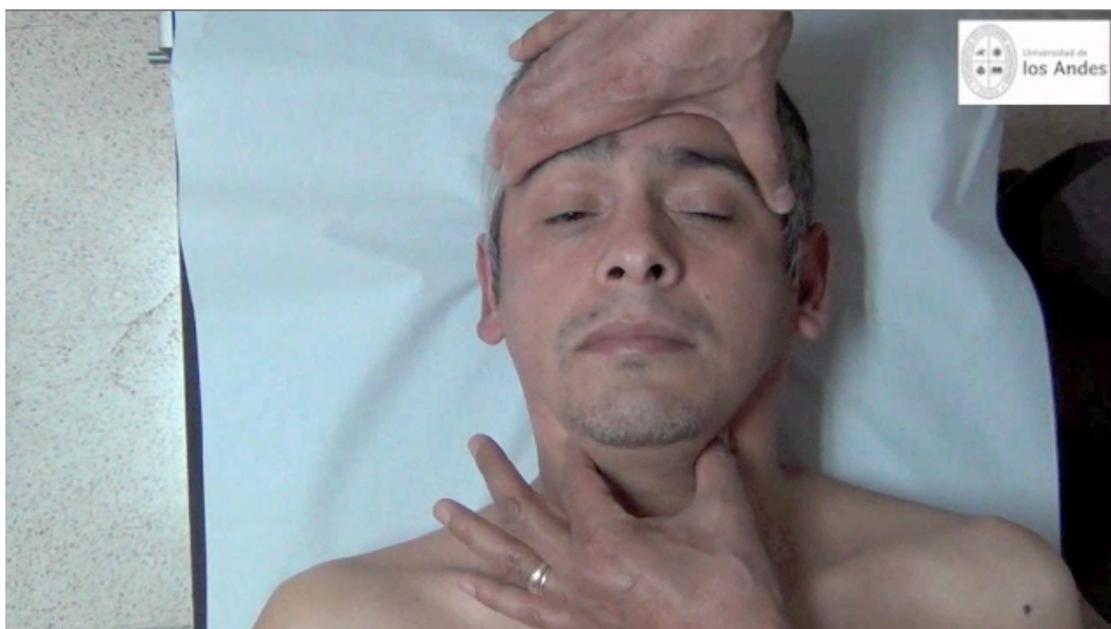
**Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla.

**Ejecución:**

Se ubicará el ángulo de la mandíbula con los dedos índice y pulgar de una mano, luego deslizar anteroinferiormente los dedos hasta ubicar las astas mayores del hueso hioides.

El evaluador puede solicitar deglución al paciente para mejor palpación de esta estructura.



4. Inspeccione y palpe las articulaciones cigoapofisiarias de las vértebras cervicales.

**Posición Paciente:**

Sentado, con la espalda apoyada.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado del paciente.

**Ejecución:**

El evaluador palpará primero los procesos espinosos de las vértebras cervicales, a continuación deslizará sus dedos lateralmente para localizarse sobre las articulaciones cigoapofisiarias.

La palpación se realizará ejecutando un movimiento pasivo de inclinación hacia el evaluador y de rotación contralateral.



5. Inspeccione y palpe el músculo esternocleidomastoideo.

**Posición Paciente:**

Decúbito supino.

**Posición Evaluador:**

De pie, hacia la cabecera de la camilla.

**Ejecución:**

A partir de una rotación de cabeza se solicitará flexión de cuello contra resistencia. Luego se palpará el vientre del músculo esternocleidomastoideo.



6. Inspeccione y palpe el músculo trapecio.

**Posición Paciente:**

Sentado, con espalda apoyada.

**Posición Evaluador:**

De pie posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Posicionar al paciente con una inclinación de cabeza hacia el hombro con rotación contralateral. Ahora solicite la elevación del hombro resistiendo con una mano en la cabeza y la otra en el hombro.



7. Inspeccione y palpe el músculo elevador de la escápula.

**Posición Paciente:**

Sentado.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Palpar el borde medial de la escápula en sentido superior hasta localizar el ángulo superior de la escápula. Solicitar al paciente que realice elevación del hombro oponiendo resistencia a este movimiento. Finalice palpando el vientre del músculo.



8. Palpe la arteria carótida común en el triángulo carotideo.

**Posición Paciente:**

Sentado.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado del paciente.

**Ejecución:**

Apoyar dedo índice y pulgar sobre la prominencia laríngea del cartílago tiroides. Desplazar lateralmente ambos dedos en dirección hacia las astas superiores del cartílago hasta ubicarse en el triángulo carotideo y buscar el pulso con dedo índice y medio.



9. Inspeccione y palpe los procesos espinosos de las vértebras torácicas.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

De pie o sentado posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Ubicar el surco mediano vertebral a nivel de las vértebras torácicas. Debe aplicar la palpación con los dedos pulgares realizando inicialmente la palpación transversal al proceso a marcar, esto es, de derecha a izquierda y viceversa. Luego de superior a inferior para determinar el punto central del vértice del proceso espinoso.



10. Identifique y palpe el nivel vertebral del ángulo inferior de la escápula

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

De pie posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Palpe el ángulo inferior de la escápula y utilizando un plano horizontal determine el nivel vertebral en base a los procesos espinosos.



11. Identifique y palpe el nivel vertebral de la espina de la escápula.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

De pie posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Palpe la espina de la escápula hacia medial y mediante un plano horizontal determine el nivel vertebral en base a los procesos espinosos.



## 12. Inspeccione y palpe los ángulos costales.

### **Posición Paciente:**

Decúbito prono.

### **Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla.

### **Ejecución:**

Ubicar la línea mediana vertebral a nivel de las vértebras torácicas. Debe aplicar la palpación con un movimiento transversal a los procesos transversos y a las respectivas costillas a evaluar deslizando sus dedos lateralmente hasta el ángulo costal a evaluar.



## 13. Compruebe los distintos movimientos de la columna vertebral.

### **Posición Paciente:**

Sentado.

### **Posición Evaluador:**

Sentado posteriormente al paciente.

### **Ejecución:**

Con ambas manos fijar firmemente la columna lumbar y solicitar al paciente que realice los distintos movimientos de la columna.



14. Compruebe la presencia o ausencia de giba costal.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

De pie posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Solicite al paciente realizar una flexión de tronco y retornar lentamente a la posición inicial para apreciar la simetría del hemitórax derecho e izquierdo. Si se elevase más uno de los dos hemitórax se consignará como giba costal.



15. Inspeccione y palpe los procesos espinosos de las vértebras lumbares.

**Posición Paciente:**

De pie.

**Posición Evaluador:**

De pie o sentado posteriormente al paciente.

**Ejecución:**

Ubicar el surco mediano vertebral a nivel lumbar y palpar los procesos espinosos con los pulgares.



16. Palpar el músculo erector espinal.

**Posición Paciente:**

Decúbito prono.

**Posición Evaluador:**

De pie a un costado de la camilla.

**Ejecución:**

Ubicar las manos lateralmente a los procesos espinosos y palpar el músculo erector espinal solicitando extensión de tronco.



17. Palpe el músculo cuadrado lumbar.

**Posición Paciente:**

Decúbito prono.

**Posición Evaluador.**

De pie a un costado de la camilla.

**Ejecución:**

Ubicar el músculo erector espinal, luego desplazarse lateralmente para localizarse sobre el músculo cuadrado lumbar. Solicitar al paciente una elevación cefálica de la hemipelvis a evaluar mientras se resiste el movimiento (la resistencia la realiza un tercero mediante la fijación del miembro inferior).

