

## **INSTRUCTIVO DONACION DE SANGRE GUIA PARA DONANTES DE SANGRE**

Donar sangre es un acto voluntario que se realiza en conciencia y con mucha responsabilidad, puesto que la sangre que está entregando será recibida por adultos, niños y/o recién nacidos, que necesitan una transfusión segura.

### **Requisitos para donar sangre**

- Tener entre 18 y 60 años
  - Pesar más de 50 kilos
  - No padecer ninguna enfermedad transmisible con la sangre
  - No estar en tratamientos con determinados fármacos
  - Haber desayunado o almorzado
  - Portar su cédula de identidad
- 
- Debe esperar mínimo seis meses antes de donar sangre si se ha tatuado, perforado las orejas u otra parte del cuerpo.
  - Debe esperar mínimo un año antes de donar sangre si ha experimentado alguna de estas situaciones:
    - Ha recibido transfusiones de sangre o derivados.
    - Su pareja sexual ha tenido Hepatitis B o C.
    - Ha tenido relaciones sexuales con personas desconocidas o ha pagado para ello.
    - Se ha sometido a una intervención quirúrgica.
    - Ha tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 12 meses.
    - Su pareja sexual usa drogas intravenosas.
  - No puede donar sangre sí:
    - Se ha inyectado drogas por vía de piel o venas.
    - Es portador de enfermedades por infección de VIH (SIDA), virus de Hepatitis B y C, Enfermedad de Chagas, HTLV I/II o Sífilis.
    - Tiene enfermedades crónicas (riñón, hipertensión arterial, pulmón, corazón etc.).
    - Es epiléptico y está en tratamiento.
    - Es diabético insulín dependiente.
    - Ha ejercido el comercio sexual.
    - Ha tenido Hepatitis después de los 12 años.
    - Ha recibido dinero para donar sangre o viene obligado.

## **Continuidad para donar sangre**

- Cuatro veces al año si eres Hombre (cada tres meses)
- Tres veces al año si eres Mujer (cada cuatro meses)

## **Proceso de la donación de sangre**

- *Inscripción administrativa:* En esta primera etapa la recepcionista ingresa en una ficha datos personales como: Nombre completo, RUT, Dirección, etc. (Duración 3 min.)
- *Examen de pre extracción:* En esta etapa el Técnico paramédico mide presión arterial, peso corporal, Microhematocrito o Hemoglobina, etc. (Duración 5 min.)
- *Entrevista confidencial con el Tecnólogo Medico:* En esta etapa el Tecnólogo Medico realiza un cuestionario con el fin de obtener información sobre conductas de riesgos esto como medida de protección para el donante y receptor de la sangre. (Duración 10 min.)
- *Donación de sangre propiamente tal:* Esta es la etapa correspondiente a la extracción de sangre, en la cual se extrae 450cc de sangre. (Duración entre 5 a 10 min.)
- *Refrigerio:* Después de la extracción de sangre al donante se le hace entrega de un refrigerio. (Duración 5 min.)

## **Seguridad al donar sangre**

Todo material utilizado es estéril, desechable y usado por única vez

### **Estimado donante:**

- Su sangre será estudiada para los exámenes de Hepatitis B, Hepatitis C, VIH (Sida), Sífilis, Enfermedad de Chagas, y HTLV – I/II.
- Si alguno de ellos resulta positivo será informado oportunamente.
- Si necesita hacerse el examen del SIDA consulte al fono: 800 202 120, donde le indicarán en qué lugar lo puede hacer en forma confidencial.

### **Tenga presente**

Donar sangre no puede ser considerado un derecho, ya que las personas deben cumplir las condiciones médicas mínimas que las hacen aptas para la donación. Los derechos personales tienen un límite cuando pueden perjudicar los derechos a la salud de terceros.