



## **CURSO**

# **“INTERVENCIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL EN ADICCIONES: DOS MIRADAS DESDE UN MISMO PARADIGMA”**

### **Fundamento:**

En la actualidad la problemática del consumo de alcohol y drogas está en aumento. El ejercicio profesional de la terapia ocupacional juega un rol protagónico tanto en la recuperación y reinserción de las personas en ambientes saludables, como en los aportes técnicos para la creación de programas, leyes o conformación de equipos clínicos para estos fines.

Nuestro propósito es compartir dentro de un marco propio de la práctica de la Terapia Ocupacional, diversos enfoques e intervenciones, tanto de salud pública como privada en el ámbito del consumo problemático y sus implicancias.

### **Objetivos:**

Conocer diversas herramientas de intervención propias del quehacer del Terapeuta Ocupacional en el ámbito de las drogodependencias.

Compartir experiencias desde los distintos sistemas de salud de nuestro país, que enriquezcan nuestro desempeño profesional.

Generar un espacio de encuentro para el reconocimiento de nuestra identidad como profesionales en el ámbito de las drogodependencias.

Obtener herramientas de autocuidado como profesionales de la salud mental.

### **Contenidos:**

1. Historia de la T.O en adicciones en nuestro país.
2. Perfiles dentro de la población adulta con consumo problemático de nuestro país:
  - a. Orientación de Género
  - b. Patología Dual
  - c. Población con historia delictual (TTD tribunal de tratamiento de drogas, LV libertad vigilada)
3. Revisión de casos desde un enfoque de atención individual en el ámbito privado de salud.
4. Creación de programas.
5. Trabajo con familias desde la Terapia Ocupacional.
6. Interacción con otros miembros del equipo y rol del T.O en equipos clínicos de salud mental y psiquiatría.
7. Herramientas de cuidado del T.O en el manejo de población con consumo problemático de drogas.
8. Intervenciones de T.O desde el paradigma de la ocupación y revisión de algunos elementos de modelos de la práctica para dichas acciones.
9. Intervenciones específicas según sustancias y/o patologías.

**Metodología:**

El curso consta de 16 horas, divididas en exposiciones, discusión participativa y trabajo de revisión de casos.

**Expositores:**

Andrea Reinberg, Terapeuta Ocupacional. Programa Adicciones Clínica Las Condes.

Johanna Tapia P., Terapeuta Ocupacional, Comunidad Terapéutica Talita Kum, Hospital de día para patología dual Alsino, docente Universidad de los Andes.

Cristián Aciar, psicólogo clínico, Comunidad Terapéutica Talita Kum.

**Programa curso de intervenciones en drogodependencias para T.O**

Este curso está pensado en un formato participativo de aprendizaje, basado en elementos prácticos y teóricos de la experiencia de dos Terapeutas Ocupacionales que han desarrollado su quehacer en distintos ámbitos de la salud pública y privada.

**DÍA 1**

HORARIO	TEMA / ACTIVIDAD	EXPOSITOR
8:45 - 9:00	Inscripción y entrega de materiales.	
9:00 - 9:10	Bienvenida.	Directora Escuela de Terapia Ocupacional UANDES, Claudia Vottero.
9:15 - 9:30	Breve reseña de la historia de las intervenciones en adicciones y T.O.	T.O Andrea Reinberg
9:30 - 10:30	Proceso de intervención en adicciones desde un abordaje clínico en práctica privada, proceso de T.O y relación con otros profesionales.	T.O Andrea Reinberg
10:30 - 10:45	Pausa.	
10:45 - 12:00	Exposición de caso: "Mujer 54 años, Dg. Alcoholismo Crónico con dependencia física y psicológica, personalidad Limítrofe. Un trabajo desde la ergoterapia, educación y acompañamiento terapéutico individual".	T.O Andrea Reinberg
12:00 - 13:00	Intervenciones de T.O según perfiles (Patología dual y mujeres).	T.O Johanna Tapia
13:00 - 14:30	Almuerzo.	
14:30 - 15:45	Intervenciones de T.O según perfiles (intervenciones grupales y población con identidad delictual).	T.O Johanna Tapia
15:45 - 16:00	Pausa.	
16:00 - 17:15	Exposición de caso: "Hombre de 20 años, dg. TDAH, policonsumidor, derivado por TTD. Acompañamiento individual y grupal de T.O desde el MOHO".	T.O Johanna Tapia
17:15 - 17:30	Comentarios finales y cierre.	T.O Andrea Reinberg/ T.O Johanna Tapia

## DÍA 2

HORARIO	TEMA / ACTIVIDAD	EXPOSITOR
9:00 - 9:10	Recepción.	
9:15 - 10:00	Trabajo con Familias desde la T.O.	T.O Andrea Reinberg
10:00 - 10:45	Intervención de T.O y otros profesionales (exposición de una intervención "psico ocupacional" en casos de alta complejidad).	T.O Johanna Tapia
10:45 - 11:00	Pausa.	
11:00 - 12:30	Herramientas para el abordaje clínico dirigido a T.O en el trabajo en adicciones (autocuidado del Terapeuta).	Ps. Cristián Aciaries.
12:30 - 13:00	Preguntas y discusión abierta.	Todos los profesionales
13:00 - 14:30	Almuerzo.	
14:30 - 15:45	Trabajo Práctico: talleres temáticos y desarrollo de casos.	2 mesas 1. Andrea R. 2. Johanna T.
15:45 - 16:00	Pausa.	
16:00 - 16:45	Talleres y construcción de caso clínico.	2 mesas
16:45 - 17:15	Plenario.	
17:15 - 17:30	Cierre.	