

# PREVENCIÓN DEL COVID-19

Condiciones y medidas sanitarias

ABRIL DE 2020



Universidad de  
**los Andes**

## Video explicativo Asociación Chilena de Seguridad



Si no puede abrir el video, pinche esta URL o copie y péguela en su navegador <https://www.youtube.com/watch?v=2OAgblc0xPw>

## Estrategia COVID-19



### **Plan de contingencia sanitaria por covid-19**

**Universidad de los Andes 2020**, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud y el Plan Paso a Paso.



**Comité Covid-19** encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.



**Rol de jefaturas:** comunicar, prevenir, autorizar a cada uno de los miembros de equipos de trabajo.



**Compromiso y responsabilidad** de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.





# Jefaturas

Deben verificar que la persona de su equipo que desee volver al campus cumpla las siguientes condiciones:

- **No presentar síntomas tales como** fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.
- **No haber estado en contacto estrecho** con una persona diagnosticada con COVID-19 en los últimos 14 días.
- **No haber sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos 14 días.** Si es el caso, debe presentar documento que acredite alta médica.
- **Si ha vuelto de un viaje al extranjero,** debe realizar cuarentena preventiva de 14 días.
- **Tener menos de 75 años.**
- **Personas con síntomas,** que se hayan realizado examen para determinar la presencia de COVID-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.
- **Para las personas en grupos de riesgo** (mayores de 65 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión, enfermedades cardíacas, diabetes o inmunodeprimidos) se recomienda continuar en trabajo a distancia. En caso de necesitar volver al campus, deben consultar con su médico tratante.



## Comunidad

En caso de retornar a sus funciones presenciales, cada persona debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas en la lámina anterior, a saber:

- No presentar síntomas asociados a COVID-19.
- No haber estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con COVID-19 en últimos 14 días.
- No haber sido diagnosticado con COVID-19 en últimos 14 días (o presentar alta médica).
- Si se realizó el examen por COVID-19, esperar el resultado en cuarentena.
- Tener menos de 75 años
- Personas en grupo de riesgo de salud deben consultar con su médico tratante.

\*En caso de dudas, contactar a [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), [personas@uandes.cl](mailto:personas@uandes.cl) o al teléfono +562 26180 1212.



## Medidas preventivas

Jefatura

Debe **compartir esta presentación con su equipo**, promover las medidas preventivas y cómo actuar en caso de síntomas o posible contagio en el campus. El protocolo completo estará pronto disponible en [www.uandes.cl/coronavirus](http://www.uandes.cl/coronavirus).

## Toma de conocimiento

Comunidad universitaria

Para volver a trabajar al campus, las personas deben **firmar el documento “Toma de conocimiento”** y enviarlo escaneado a [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), con copia a [personas@uandes.cl](mailto:personas@uandes.cl).  
**DESCARGAR DOCUMENTO.**

## Formulario de ingreso

Jefatura

Debe **[completar este formulario](#)** con los datos de las personas de su equipo que regresen al campus, para poder recibirlos adecuadamente y estar atentos a sus necesidades.

## ¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Resolución 424 del Ministerio de Salud del 9 de junio

Aquella persona que ha estado **en contacto con un caso confirmado con Covid-19, entre dos días antes del inicio de síntomas y 14 días después** del inicio de síntomas del enfermo.

En el caso de una persona que no presente síntomas, el contacto deberá haberse producido **durante los 14 días siguientes a la toma del examen PCR.**

En ambos supuestos, para calificarse dicho contacto como estrecho deberá cumplirse, **además, alguna de las siguientes circunstancias:**

- Haber mantenido **más de 15 minutos de contacto cara a cara, a menos de un metro, sin mascarilla.**
- Haber **compartido un espacio cerrado por 2 horas** o más, en lugares como oficinas, trabajos, reuniones, colegios, entre otros, **sin mascarilla.**
- **Vivir o pernoctar en el mismo hogar** o lugares similares a hogar, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros.
- Haberse **trasladado en cualquier medio de transporte cerrado** a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte que esté contagiado, **sin mascarilla.**

## ¿Cómo prevenir el contagio?



Usa **maskarilla** en todo momento.



Mantén la **distancia física** de, al menos, un metro y evita el contacto al saludar.



**Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.



Al toser o estornudar, **cubre boca y nariz con el antebrazo** o con un pañuelo desechable, que debes descartar inmediatamente.



Abstente de tocar nariz, boca y ojos.



**No compartas** artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras persona



En lo posible, **mantente en tu puesto** de trabajo y evita el tránsito por los pasillos.

Quien usa **maskarilla** en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el **contacto estrecho**.

## En caso de presentar síntomas en el campus

- Dar aviso inmediato a su jefatura.
- Comunicar a Jorge Oñate, anexo 1212, [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), o a María Verónica Vives, anexo 2066, [mvvives@uandes.cl](mailto:mvvives@uandes.cl).
- Dirigirse a centro un asistencial.
- Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777.



Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19, da aviso inmediato a tu jefatura y evita exponer a los demás.

# ¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



**1**  
**Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.**



**2**  
**Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.**



**3**  
**Evita tocar la mascarilla mientras la usas.**  
Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



**4**  
**Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.**

# Síntomas por Coronavirus

Los siguientes síntomas se puede dar juntos, o por separado:



**Fiebre  
sobre 37,8°**



**Tos**



**Dificultad  
para respirar**  
(a diferencia de un resfriado)



**Dolor de garganta**



**Dolor de cabeza**

En caso de tener **dificultad para respirar**,  
acude a un médico.

# CORONAVIRUS:

## ¿QUÉ HACER SI...?

### 1. No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

### 2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.



### 3. Tengo fiebre y síntomas respiratorios.

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.

Salud responde: 600 · 360 · 7777

**#CuidémonosEntreTodos**

**#PlanCoronavirus**

PLAN DE ACCIÓN  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19



➤ **UANDES**



Universidad de  
**los Andes**



**PREVENCIÓN  
DE RIESGOS**



Plan Nacional de Acción  
**Coronavirus**  
COVID-19

**> UANDES**



Universidad de  
**los Andes**