

PREVENCIÓN DEL COVID-19

Condiciones y medidas sanitarias, retorno de
alumnos y docentes.

MARZO DE 2021



Universidad de
los Andes

Video explicativo Asociación Chilena de Seguridad



Si no puede abrir el video, pinche esta URL o copie y péguela en su navegador <https://www.youtube.com/watch?v=2OAqblc0xPw>

Estrategia COVID-19



Plan de contingencia sanitaria por Covid-19
Universidad de los Andes 2020, Protocolo retorno progresivo de alumnos, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud, MINEDUC y el Plan Paso a Paso.



Comité Covid-19 encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.

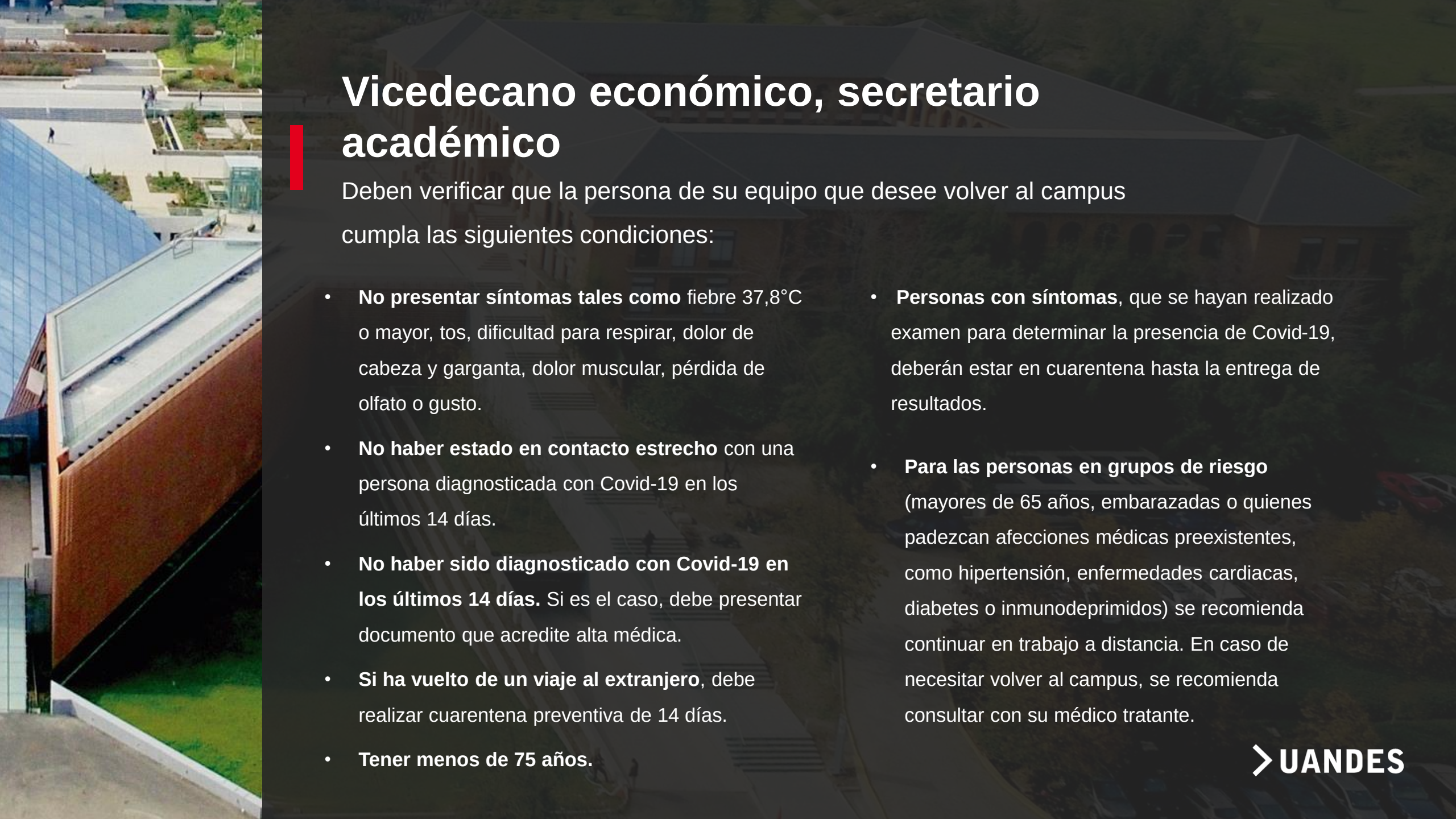


Rol de Vicedecano económico, secretario académico: comunicar, prevenir, autorizar a cada uno de los miembros de equipos de trabajo.



Compromiso y responsabilidad de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.

<https://www.uandes.cl/coronavirus/>



Vicedecano económico, secretario académico

Deben verificar que la persona de su equipo que desee volver al campus cumpla las siguientes condiciones:

- **No presentar síntomas tales como** fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.
- **No haber estado en contacto estrecho** con una persona diagnosticada con Covid-19 en los últimos 14 días.
- **No haber sido diagnosticado con Covid-19 en los últimos 14 días.** Si es el caso, debe presentar documento que acredite alta médica.
- **Si ha vuelto de un viaje al extranjero,** debe realizar cuarentena preventiva de 14 días.
- **Tener menos de 75 años.**
- **Personas con síntomas,** que se hayan realizado examen para determinar la presencia de Covid-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.
- **Para las personas en grupos de riesgo** (mayores de 65 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión, enfermedades cardíacas, diabetes o inmunodeprimidos) se recomienda continuar en trabajo a distancia. En caso de necesitar volver al campus, se recomienda consultar con su médico tratante.



Comunidad

En caso de retornar a sus funciones presenciales, cada persona debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas en la lámina anterior, a saber:

- No presentar síntomas asociados a Covid-19.
- No haber estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con Covid-19 en últimos 14 días.
- No haber sido diagnosticado con Covid-19 en últimos 14 días (o presentar alta médica).
- Si se realizó el examen por COVID-19, esperar el resultado en cuarentena.
- Tener menos de 75 años
- Personas en grupo de riesgo de salud, se recomienda consultar con su médico tratante.

*En caso de dudas, contactar a prevencionderiesgos@uandes.cl, personas@uandes.cl o al teléfono +562 26180 1212.



Medidas preventivas

Vicedecano económico, secretario académico

Debe **compartir esta presentación con su equipo**, promover las medidas preventivas y cómo actuar en caso de síntomas o posible contagio en el campus. El protocolo completo está disponible en www.uandes.cl/coronavirus.

Toma de conocimiento

Comunidad universitaria

Para volver a trabajar al campus, las personas deben **firmar el documento “Toma de conocimiento”** y enviarlo escaneado a prevencionderiesgos@uandes.cl, con copia a personas@uandes.cl. [DESCARGAR DOCUMENTO](#).

Formulario de ingreso

Vicedecano económico, secretario académico

Debe [completar este formulario](#) con los datos de las personas de su equipo que regresen al campus, para poder recibirlos adecuadamente y estar atentos a sus necesidades.

¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Resolución 424 del Ministerio de Salud del 9 de junio.

Actualización 04 de febrero 2021

- A. Toda persona que ha estado **expuesta a un caso confirmado o probable, desde los 2 días antes hasta 11 días después del inicio de síntomas del caso.**
- B. Persona que ha estado en **contacto con un caso confirmado asintomático, entre 2 días antes y 11 días después de la toma de muestra.**

En ambas situaciones (A o B), se deben cumplir al menos una de las siguientes exposiciones:

- **Contacto cara a cara a menos de un metro de distancia** y durante al menos 15 minutos, o contacto físico directo, **sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Compartir un espacio cerrado por 2 horas o más**, en lugares tales como oficinas, centros de trabajo, colegios, entre otros, **sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Vivir o pernoctar en el mismo hogar o recintos similares**, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, viviendas colectivas y recintos de trabajo entre otros.
- **Trasladado en cualquier medio de transporte cerrado** a una proximidad menor de un metro, **por 2 horas o más, sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Brindar atención directa a un caso probable o confirmado, por un trabajador de la salud sin los elementos de protección personal** recomendados: mascarilla de tipo quirúrgico y, si se realiza un procedimiento generador de aerosoles, respirador N95 o equivalente, y antiparras

¿Cómo prevenir el contagio?



Usa **mascarilla** en todo momento.



Mantén la **distancia física** de, al menos, un metro y evita el contacto al saludar.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.

Quien usa mascarilla en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el *contacto estrecho*.



Al toser o estornudar, **cubre boca y nariz con el antebrazo** o con un pañuelo desechable, que debes descartar inmediatamente.



Abstente de tocar nariz, boca y ojos.



No compartas artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras persona



En lo posible, **mantente en tu puesto** de trabajo y evita el tránsito por los pasillos.

Medidas generales



- Uso obligatorio de mascarillas en espacios cerrados.
- Mantener ambientes limpios y ventilados.
- Estar alerta a los síntomas del Covid-19: fiebre sobre 37,8°C, tos seca, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor muscular y dolor de cabeza, entre otros.
- En caso de presentar síntomas de Covid-19 al interior de las dependencias de la Universidad, dar aviso inmediato al docente a cargo de la clase o coordinadora académica.
- En caso de dificultad respiratoria o presentar síntomas de Covid-19 en la residencia particular, acudir a un servicio de urgencia o llamar a Salud Responde al teléfono 600 360 7777 y no asistir a la Universidad.
- Instalación de dispensadores de alcohol gel en espacios comunes y de concurrencia masiva.
- Disposición de elementos de limpieza y desinfección en las salas para que cada alumno pueda limpiar y desinfectar su puesto (mesa, silla y otros).
- Mantener la limpieza de elementos de uso común, como pasamanos, manillas, interruptores y dispensadores de agua, entre otros.

Comunicación de las medidas de seguridad



- Los académicos y funcionarios de la Universidad deben capacitarse/informarse respecto de las medidas de prevención, distanciamiento e higiene que se deben mantener en todo momento.
- Los académicos deben transmitir estas medidas a sus estudiantes.
- La Universidad instalará señalética con las medidas preventivas y de higiene en espacios comunes, salas de clases y otros espacios del campus.
- La Universidad también difundirá las medidas mencionadas a través de medios digitales, como pantallas, mailing y sitio web de la Universidad.
- Los lugares de espera, tales como servicios higiénicos, casinos, entre otros, estarán visiblemente demarcados, señalizados con aforo y medidas preventivas.
- Se recomienda que cada facultad, escuela e instituto adecúe la programación académica para que, de ser posible, el ingreso y salida no coincida con el horario punta del transporte público.

Recomendaciones para realizar clases o actividades presenciales



- Realizar clases, reuniones, seminarios o actividades presenciales de cualquier tipo con asistencia menor a 50 personas.
- Promover el uso de medios electrónicos para desarrollar trabajos y sesiones de estudio.
- Reducir, en la medida de lo posible, el número de participantes en las actividades presenciales.
- Organizarlas de manera que los participantes mantengan una distancia de, al menos, un metro (esto también aplica a casinos, cafeterías, biblioteca, salas de estudio, oficinas, etc.).
- Uso obligatorio de mascarilla en todo momento.
- El docente **debe utilizar obligatoriamente mascarilla en todo momento inclusive para impartir la relatoría** y a este puede adicionarle el uso de protector facial como medida complementaria.
- El docente debe respetar la distancia de seguridad, debidamente demarcada en las salas de clases.
- Transmitir y, en lo posible, grabar la clase a través de medios que permitan su visualización de forma remota, de manera que aquellos que estén en grupos de riesgo puedan seguirla desde su hogar.
- En el caso de talleres o laboratorios donde no sea posible mantener permanentemente el distanciamiento físico, utilizar mascarilla y antiparras con independencia del número de personas, cuidando de mantener, además, una adecuada ventilación y limpieza después de cada jornada.
- Mantener un registro de los asistentes a las clases presenciales.
- Establecer horarios diferidos de almuerzo para evitar aglomeraciones.
- Instar a los alumnos a desinfectar los espacios utilizados después de cada clase o actividad
- Se debe privilegiar la ventilación natural de salas de clases, manteniendo ventana o puertas abiertas, a objeto de permitir una mejor circulación de aire.

En caso de presentar síntomas en el campus

- Dar aviso inmediato a su jefatura/coordinadora académica.
- Comunicar a Jorge Oñate, anexo 1212, prevencionderiesgos@uandes.cl, o a María Verónica Vives, anexo 2066, mvvives@uandes.cl.
- Dirigirse a sala de aislamiento, edificio reloj, 2° piso (33-34)
- Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777.



Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19, da aviso inmediato a tu jefatura y evita exponer a los demás.



**Entre todos
nos cuidamos**

UANDES

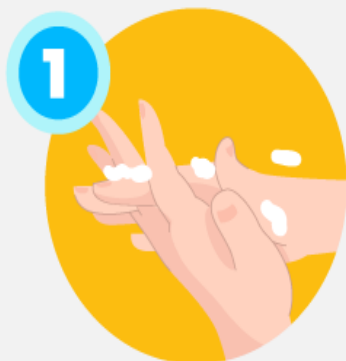
Usa
MASCARILLA
en todo momento

LAVA TUS MANOS
frecuentemente con
agua y jabón

Mantén la
DISTANCIA
con los demás

- En www.uandes.cl/coronavirus encontrará toda la información sobre protocolos, medidas de seguridad, recomendaciones y avances del Plan paso a Paso.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



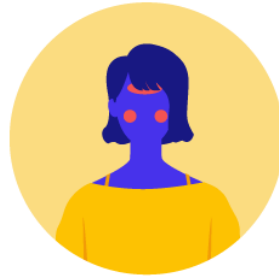
3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

Síntomas por Coronavirus

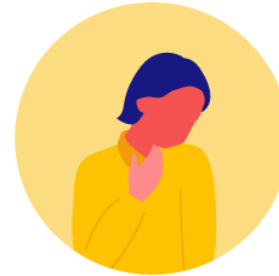
Los siguientes síntomas se puede dar juntos, o por separado:



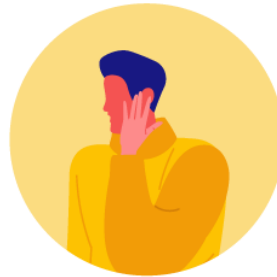
**Fiebre
sobre 37,8°**



Tos



**Dificultad
para respirar**
(a diferencia de un resfriado)



Dolor de garganta



Dolor de cabeza

En caso de tener **dificultad para respirar**,
acude a un médico.

CORONAVIRUS:

¿QUÉ HACER SI...?

1. No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.

3. Tengo fiebre y síntomas respiratorios.

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.



Salud responde: 600 · 360 · 7777

#CuidémonosEntreTodos

#PlanCoronavirus

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



> UANDES



Universidad de
los Andes



**PREVENCIÓN
DE RIESGOS**



Plan Nacional de Acción

Coronavirus
COVID-19

> UANDES



Universidad de
los Andes