

PREVENCIÓN DEL COVID-19

Condiciones y medidas sanitarias

MARZO DE 202



Universidad de
los Andes

Video explicativo Asociación Chilena de Seguridad



Si no puede abrir el video, pinche esta URL o copie y péguela en su navegador <https://www.youtube.com/watch?v=2OAqblc0xPw>

Estrategia COVID-19



Plan de contingencia sanitaria por Covid-19
Universidad de los Andes 2020, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud y el Plan Paso a Paso.



Comité Covid-19 encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.



Rol de jefaturas: comunicar, prevenir, autorizar a cada uno de los miembros de equipos de trabajo.



Compromiso y responsabilidad de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.



Jefaturas

Deben verificar que la persona de su equipo que desee volver al campus cumpla las siguientes condiciones:

- **No presentar síntomas tales como** fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.
- **No haber estado en contacto estrecho** con una persona diagnosticada con Covid-19 en los últimos 14 días.
- **No haber sido diagnosticado con Covid-19 en los últimos 14 días.** Si es el caso, debe presentar documento que acredite alta médica.
- **Si ha vuelto de un viaje al extranjero,** debe realizar cuarentena preventiva de 10 días.
- **Tener menos de 75 años.**
- **Personas con síntomas,** que se hayan realizado examen para determinar la presencia de Covid-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.
- **Para las personas en grupos de riesgo** (mayores de 65 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión, enfermedades cardíacas, diabetes o inmunodeprimidos) se recomienda continuar en trabajo a distancia. En caso de necesitar volver al campus, deben consultar con su médico tratante.



Comunidad

En caso de retornar a sus funciones presenciales, cada persona debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas en la lámina anterior, a saber:

- No presentar síntomas asociados a Covid-19.
- No haber estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con Covid-19 en últimos 14 días.
- No haber sido diagnosticado con Covid-19 en últimos 14 días (o presentar alta médica).
- Si se realizó el examen por COVID-19, esperar el resultado en cuarentena.
- Tener menos de 75 años
- Personas en grupo de riesgo de salud deben consultar con su médico tratante.

*En caso de dudas, contactar a prevencionderiesgos@uandes.cl, personas@uandes.cl o al teléfono +562 26180 1212.



Medidas preventivas

Jefatura

Debe **compartir esta presentación con su equipo**, promover las medidas preventivas y cómo actuar en caso de síntomas o posible contagio en el campus. El protocolo completo está disponible en www.uandes.cl/coronavirus.

Toma de conocimiento

Comunidad universitaria

Para volver a trabajar al campus, las personas deben **firmar el documento “Toma de conocimiento”** y enviarlo escaneado a prevencionderiesgos@uandes.cl, con copia a personas@uandes.cl. [DESCARGAR DOCUMENTO](#).

Formulario de ingreso

Jefatura

Debe [completar este formulario](#) con los datos de las personas de su equipo que regresen al campus, para poder recibirlos adecuadamente y estar atentos a sus necesidades.

¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Resolución 424 del Ministerio de Salud del 9 de junio.

Actualización 04 de febrero 2021

- A. Toda persona que ha estado **expuesta a un caso confirmado o probable, desde los 2 días antes hasta 11 días después del inicio de síntomas del caso.**
- B. Persona que ha estado en **contacto con un caso confirmado asintomático, entre 2 días antes y 11 días después de la toma de muestra.**

En ambas situaciones (A o B), se deben cumplir al menos una de las siguientes exposiciones:

- **Contacto cara a cara a menos de un metro de distancia** y durante al menos 15 minutos, o contacto físico directo, **sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Compartir un espacio cerrado por 2 horas o más**, en lugares tales como oficinas, centros de trabajo, colegios, entre otros, **sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Vivir o pernoctar en el mismo hogar o recintos similares**, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, viviendas colectivas y recintos de trabajo entre otros.
- **Trasladado en cualquier medio de transporte cerrado** a una proximidad menor de un metro, **por 2 horas o más, sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Brindar atención directa a un caso probable o confirmado, por un trabajador de la salud sin los elementos de protección personal** recomendados: mascarilla de tipo quirúrgico y, si se realiza un procedimiento generador de aerosoles, respirador N95 o equivalente, y antiparras

¿Cómo prevenir el contagio?



Usa **mascarilla** en todo momento.



Mantén la **distancia física** de, al menos, un metro y evita el contacto al saludar.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.

Quien usa mascarilla en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el **contacto estrecho**.



Al toser o estornudar, **cubre boca y nariz con el antebrazo** o con un pañuelo desechable, que debes descartar inmediatamente.



Abstente de tocar nariz, boca y ojos.



No compartas artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras persona



En lo posible, **mantente en tu puesto** de trabajo y evita el tránsito por los pasillos.

En caso de presentar síntomas en el campus

- Dar aviso inmediato a su jefatura.
- Comunicar a Jorge Oñate, anexo 1212, prevencionderiesgos@uandes.cl, o a María Verónica Vives, anexo 2066, mvvives@uandes.cl.
- Dirigirse a un centro asistencial.
- Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777.



Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19, da aviso inmediato a tu jefatura y evita exponer a los demás.



**Entre todos
nos cuidamos**


UANDES

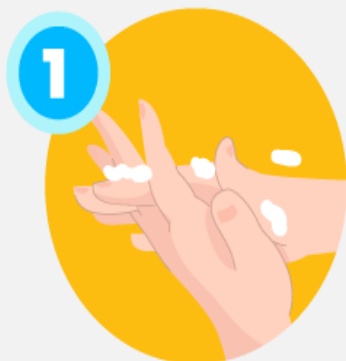

Usa
MASCARILLA
en todo momento


LAVA TUS MANOS
frecuentemente con
agua y jabón


Mantén la
DISTANCIA
con los demás

- En www.uandes.cl/coronavirus encontrará toda la información sobre protocolos, medidas de seguridad, recomendaciones y avances del Plan paso a Paso.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



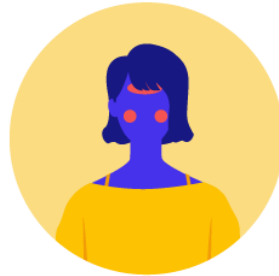
3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

Síntomas por Coronavirus

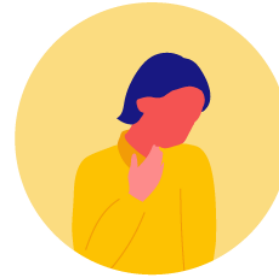
Los siguientes síntomas se puede dar juntos, o por separado:



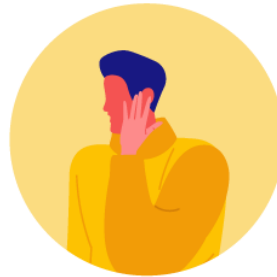
**Fiebre
sobre 37,8°**



Tos



**Dificultad
para respirar**
(a diferencia de un resfriado)



Dolor de garganta



Dolor de cabeza

En caso de tener **dificultad para respirar**,
acude a un médico.

CORONAVIRUS:

¿QUÉ HACER SI...?

1. No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.

3. Tengo fiebre y síntomas respiratorios.

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.



Salud responde: 600 · 360 · 7777

#CuidémonosEntreTodos

#PlanCoronavirus

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



> UANDES



Universidad de
los Andes



**PREVENCIÓN
DE RIESGOS**



 **Plan Nacional de Acción**
Coronavirus
COVID-19

> UANDES



Universidad de
los Andes