

Comunicado de Prensa

CONTACTOS DE PRENSA:

Lucas Bizzarri Lyon
Universidad de los Andes, Chile
+569 87315247
lbizzarri@uandes.cl

Linda Aiken
University of Pennsylvania, USA
215.593.6922
laiken@nursing.upenn.edu

Estándares Seguros de Dotaciones de Enfermeras en Hospitales Salvan Vidas y Disminuyen Costos

Philadelphia y Santiago – Un nuevo estudio publicado en *The Lancet Global Health* (viernes 2 de julio) muestra que establecer estándares seguros de enfermeras en hospitales de Chile podría salvar vidas, prevenir reingresos, acortar estadías hospitalarias y reducir costos.

El estudio, realizado por el [Center for Health Outcomes and Policy Research](#) (CHOPR) de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Pennsylvania y la [Escuela de Enfermería de la Universidad de los Andes](#), Chile, encontró grandes variaciones en la asignación de pacientes por enfermeras entre 40 hospitales ubicados a lo largo de todo el país. La dotación de enfermeras es significativamente mayor en hospitales privados comparados con los públicos. En los hospitales públicos, las diferencias de dotación se asociaron significativamente a la mortalidad de pacientes y a mayores costos de los necesarios. “La enfermería no ha sido considerada en Chile como una solución a los problemas de calidad y acceso; este estudio muestra que la inversión en mejorar las dotaciones de enfermería resultaría en una mejor calidad de atención y en mayor productividad, lo que podría mejorar el acceso a los hospitales públicos,” dice la autora principal Linda H. Aiken, PhD, RN, Profesora y Directora Fundadora del Center for Health Outcomes and Policy Research de la Universidad de Pennsylvania.

Los investigadores realizaron una extensa recolección de datos por medio de la participación de 1.652 enfermeras clínicas que trabajan en hospitales chilenos generales de alta complejidad y analizaron resultados de más de 761.948 pacientes egresados. Los resultados muestran que:

- **La dotación de enfermeras en hospitales chilenos es muy inferior a estándares internacionales.** En promedio, en Chile una enfermera cuida a 14 pacientes comparado con 5 pacientes en USA y Australia donde se han aprobado leyes que establecen estándares seguros de dotación. Existe una gran variación en dotaciones de enfermeras **entre** los hospitales públicos, con ratios que pueden llegar hasta 24 pacientes por enfermera.
- **La variación en dotaciones de enfermeras se asocia a muertes que podrían ser prevenibles.** En hospitales donde una enfermera es responsable de 18 pacientes, los pacientes tienen un 41% más de riesgo de muerte comparado con hospitales donde la enfermera es responsable sólo de 8 pacientes.
- **Mejores dotaciones de enfermería resultarían en costos de atención menores, con ahorros suficientes para invertir en más enfermeras.** Los investigadores estimaron que, en los hospitales con malas dotaciones de enfermeras, el promedio de tiempo de

estadía es significativamente mayor y más pacientes son reingresados después del alta debido a complicaciones. Mejorar las dotaciones a 10 pacientes por enfermera podría generar un ahorro anual de \$29 millones de dólares por la reducción de días cama, lo cual pagaría los costos de emplear 1.118 enfermeras adicionales, que son las que se estiman necesarias para la meta de 10 pacientes por enfermeras.

- **El estudio reveló que la disponibilidad de camas hospitalarias se ve afectada negativamente cuando hay malas dotaciones de enfermeras.** La investigación evidenció que, si los hospitales públicos tuviesen dotaciones suficientes para que las enfermeras no cuidaran a más de 10 pacientes cada una, se podrían ahorrar anualmente 100.000 días de ocupación debido a menores tiempos de estadía y menores reingresos, lo que ayudaría a reducir las listas de espera hospitalarias.
- **Chile tiene una oferta de enfermeras suficientemente grande para mejorar las dotaciones en forma significativa.** Chile tienen un nivel de educación de enfermeras de excelencia, con alrededor de 6.000 graduados anualmente.

“Los resultados de este estudio sugieren que Chile tiene los recursos y los medios para mejorar las dotaciones de los hospitales públicos, aumentando las posibilidades de acceso a atención hospitalaria de alta calidad,” dice Marta Simonetti, PhD, Enfermera, investigadora líder de la Universidad de los Andes, Chile.

En el estado de Queensland, Australia, recientemente se han implementado estándares seguros de dotación de enfermeras y la investigación ha mostrado la eficacia de la medida en términos de salvar vidas y ahorrar recursos, lo que puede servir como modelo a considerar en Chile.

Este estudio fue llevado a cabo por la Escuela de Enfermería de la Universidad de los Andes, y la Clínica de la Universidad de los Andes, Chile, en colaboración con el Center for Health Outcomes and Policy Research de la Escuela de Enfermería y el Centro de Estudios Poblacionales, ambos de la Universidad de Pennsylvania. En Chile, contó también con la colaboración de las Escuelas de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Universidad de La Serena y Universidad Católica del Maule.

#

Sobre la [Escuela de Enfermería de la Universidad de Pennsylvania](#)

La Escuela de Enfermería de la Universidad de Pennsylvania es una de las escuelas de enfermería líderes a nivel mundial. Por sexto año consecutivo, ha sido rankeada como la escuela de enfermería #1 en el mundo, en el ranking QS University, y consistentemente obtiene resultados altos en el ranking anual U.S. News & World Report de las mejores escuelas de postgrado. Enfermería en la Universidad de Pennsylvania es la #1 en fondos de investigación obtenidos del National Institutes of Health. La escuela se prepara enfermeras líderes para dar respuesta a las necesidades de globales salud, a través de la innovación en investigación, educación y práctica profesional. Sigue a Penn Nursing en: [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), & [Instagram](#).

Sobre la [Escuela de Enfermería de la Universidad de los Andes](#) y la [Clínica Universidad de los Andes, Chile](#).

La Escuela de Enfermería ha estado rankeada entre las 5 mejores escuelas de enfermería en Chile. Es la primera escuela privada de enfermería en Chile en obtener la acreditación nacional por el máximo periodo posible. Por cerca de 30 años ha preparado enfermeras altamente calificadas para dar respuesta a las necesidades de salud de la población. La Clínica Universidad de los Andes es el hospital docente de la Universidad. En su corta historia, de solo siete años, ha ido creciendo rápidamente en reputación por sus estándares de calidad y seguridad y por su modelo de atención centrado en el paciente.

Sigue a la Escuela de Enfermería en: [Facebook](#) & [Instagram](#).

Sigue a la Clínica Universidad de los Andes en: [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) & [Instagram](#).