



Universidad de
los Andes

I. Identificación

Nombre Asignatura	Autoliderazgo
Programa	Minor Liderazgo y Coaching
Créditos	4
Semestre que se imparte	1
Requisito	Ninguno

II. Descripción

Mostrar a los alumnos la importancia de desarrollar el autoconocimiento y la autocrítica para el desarrollo de una mejora personal y un liderazgo positivo.

III. Objetivo General

- i. Sensibilizar a los alumnos acerca de la importancia del autoconocimiento y la autocrítica, para poder asumir y llevar a cabo aquellas áreas de mejora personal que debería alcanzar.
- ii. Desarrollar en los alumnos la capacidad de aprender de las situaciones y de los demás para poder ejercer un liderazgo positivo e integral.
- iii. Lograr que el alumno realice un plan personal de autoliderazgo a través de un compendio de competencias de liderazgo personal e interpersonal, que le permita desarrollarse a sí mismo para luego liderar a los demás.

IV. Contenidos

Contenidos

I. Nociones conceptuales sobre autoliderazgo: Concepto de autoliderazgo. Su importancia en la sociedad actual. Antropología de liderazgo. La percepción personal. La superación de la percepción selectiva. Inteligencia emocional. El liderazgo basado en principios.

II. Hacia el auto-conocimiento: La autoridad y el poder en el autoliderazgo. El compendio de competencias de liderazgo de Cardona y García-Lombardía (2009). Planes personales de desarrollo de competencia.

III. Caracterología personal. Superación del miedo y la ansiedad ante situaciones complejas. El desarrollo personal y el proyecto de vida personal.

V. Metodología

Horas presenciales a la semana: Teóricas en aula 2

Horas prácticas en aula 0

Horas prácticas fuera del aula (laboratorio u otras) 0

Ayudantías (teóricas o prácticas) 0

VI. Evaluaciones

Nota mínima de aprobación 4.0

Número de pruebas por asignatura 2

Número de trabajos 1

Ponderación de pruebas 50%

Ponderación trabajo 20%

Ponderación de examen final 30%

VII. Bibliografía

--

