

# PREVENCIÓN DEL COVID-19

Condiciones y medidas sanitarias

AGOSTO DE 2021



Universidad de  
**los Andes**

## Video explicativo Asociación Chilena de Seguridad



Si no puede abrir el video, pinche esta URL o copie y péguela en su navegador <https://www.youtube.com/watch?v=2OAgblc0xPw>

## Estrategia COVID-19



**Plan de contingencia sanitaria por Covid-19**  
**Universidad de los Andes 2020**, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud y el Plan Paso a Paso.



**Comité Covid-19** encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.



**Rol de jefaturas:** comunicar, prevenir, autorizar a cada uno de los miembros de equipos de trabajo.



**Compromiso y responsabilidad** de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.





# Jefaturas

Deben verificar que la persona de su equipo que desee volver al campus cumpla las siguientes condiciones:

- **No presentar síntomas tales como** fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.
- **No haber estado en contacto estrecho** con una persona diagnosticada con Covid-19 en los últimos 11 días.
- **No haber sido diagnosticado con Covid-19 en los últimos 11 días.** Si es el caso, debe presentar documento que acredite alta médica.
- **Si ha vuelto de un viaje al extranjero,** debe realizar cuarentena preventiva de 10 días.
- **Tener menos de 60 años.**
- **Personas con síntomas,** que se hayan realizado examen para determinar la presencia de Covid-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.
- **Para las personas en grupos de riesgo** (mayores de 60 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión, enfermedades cardíacas, diabetes o inmunodeprimidos) se recomienda continuar en trabajo a distancia. En caso de necesitar volver al campus, deben consultar con su médico tratante. (Ley 21.342)



## Comunidad

En caso de retornar a sus funciones presenciales, cada persona debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas en la lámina anterior, a saber:

- No presentar síntomas asociados a Covid-19.
- No haber estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con Covid-19 en últimos 11 días.
- No haber sido diagnosticado con Covid-19 en últimos 11 días (o presentar alta médica).
- Si se realizó el examen por COVID-19, esperar el resultado en cuarentena.
- Personas en grupo de riesgo de salud deben consultar con su médico tratante.

\*En caso de dudas, contactar a [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), [personas@uandes.cl](mailto:personas@uandes.cl) o al teléfono +562 26180 1212.



## Medidas preventivas

Jefatura

Debe **compartir esta presentación con su equipo**, promover las medidas preventivas y cómo actuar en caso de síntomas o posible contagio en el campus. El protocolo completo está disponible en [www.uandes.cl/coronavirus](http://www.uandes.cl/coronavirus).

## Toma de conocimiento

Comunidad universitaria

Para volver a trabajar al campus, las personas deben **firmar el documento “Toma de conocimiento”** y enviarlo escaneado a [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), con copia a [personas@uandes.cl](mailto:personas@uandes.cl). [DESCARGAR DOCUMENTO](#).

## QR de ingreso

Jefatura

Debe asegurar que todas las personas completen diariamente el formulario de salud.

## ¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Resolución 424 del Ministerio de Salud del 9 de junio.

Actualización 04 de febrero 2021

- A. Toda persona que ha estado **expuesta a un caso confirmado o probable, desde los 2 días antes hasta 11 días después del inicio de síntomas del caso.**
- B. Persona que ha estado en **contacto con un caso confirmado asintomático, entre 2 días antes y 11 días después de la toma de muestra.**

En ambas situaciones (A o B), se deben cumplir al menos una de las siguientes exposiciones:

- **Contacto cara a cara a menos de un metro de distancia y durante al menos 15 minutos, o contacto físico directo, sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Compartir un espacio cerrado por 2 horas o más**, en lugares tales como oficinas, centros de trabajo, colegios, entre otros, **sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Vivir o pernoctar en el mismo hogar o recintos similares**, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, viviendas colectivas y recintos de trabajo entre otros.
- **Trasladado en cualquier medio de transporte cerrado** a una proximidad menor de un metro, **por 2 horas o más, sin el uso correcto de mascarilla.**
- **Brindar atención directa a un caso probable o confirmado, por un trabajador de la salud sin los elementos de protección personal** recomendados: mascarilla de tipo quirúrgico y, si se realiza un procedimiento generador de aerosoles, respirador N95 o equivalente, y antiparras

## ¿Cómo prevenir el contagio?



Usa **maskarilla** en todo momento.



Mantén la **distancia física** de, al menos, un metro y evita el contacto al saludar.



**Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.



Al toser o estornudar, **cubre boca y nariz con el antebrazo** o con un pañuelo desechable, que debes descartar inmediatamente.



Abstente de tocar nariz, boca y ojos.



**No compartas** artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras persona



En lo posible, **mantente en tu puesto** de trabajo y evita el tránsito por los pasillos.

Quien usa **maskarilla** en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el **contacto estrecho**.

## En caso de presentar síntomas en el campus

- Dar aviso inmediato a su jefatura.
- Comunicar a Jorge Oñate, anexo 1212, [prevencionderiesgos@uandes.cl](mailto:prevencionderiesgos@uandes.cl), o a D. Personas.
- Dirigirse a un centro asistencial.
- Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777.



Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19, da aviso inmediato a tu jefatura y evita exponer a los demás.

## Más información



**Entre todos  
nos cuidamos**

  
**UANDES**

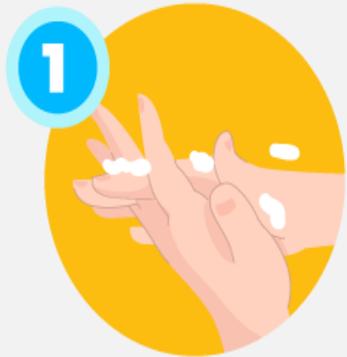
  
Usa  
**MASCARILLA**  
en todo momento

  
**LAVA TUS MANOS**  
frecuentemente con  
agua y jabón

  
Mantén la  
**DISTANCIA**  
con los demás

- En [www.uandes.cl/coronavirus](http://www.uandes.cl/coronavirus) encontrará toda la información sobre protocolos, medidas de seguridad, recomendaciones y avances del Plan paso a Paso.

# ¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



**1**  
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



**2**  
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



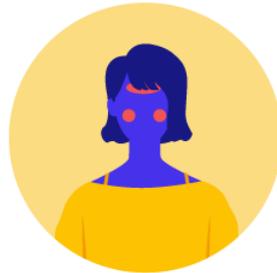
**3**  
Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



**4**  
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

# Síntomas por Coronavirus

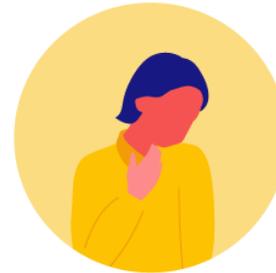
Los siguientes síntomas se puede dar juntos, o por separado:



**Fiebre  
sobre 37,8°**



**Tos**



**Dificultad  
para respirar**  
(a diferencia de un resfriado)



**Dolor de garganta**



**Dolor de cabeza**

En caso de tener **dificultad para respirar**,  
acude a un médico.

# CORONAVIRUS:

## ¿QUÉ HACER SI...?

### 1. No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

### 2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.

**#CuidémonosEntreTodos**

### 3. Tengo fiebre y síntomas respiratorios.

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.



**Salud responde: 600 · 360 · 7777**

**#PlanCoronavirus**



Universidad de  
**los Andes**



**PREVENCIÓN  
DE RIESGOS**



**Plan Nacional de Acción**

**Coronavirus**

COVID-19

**> UANDES**



Universidad de  
**los Andes**