

INSTRUCTIVO DE VENTILACIÓN EN ESPACIOS CERRADOS

Introducción

La contingencia sanitaria por covid-19 ha planteado una serie de interrogantes respecto a los cambios que es necesario hacer en los ambientes laborales o aquellos ambientes cerrados como salas de clases, reuniones, oficinas, etc. Una de estas dudas es si los sistemas de ventilación y aire acondicionado propician el contagio de COVID-19, y si es necesario dejar de usarlos o cambiar su operación.

Para ello debemos tener en cuenta que la ventilación consiste en introducir intencionalmente aire limpio en un espacio al tiempo que se elimina el aire viciado. El objetivo es mantener la calidad del aire en ese ambiente.

Transmisión

Según OMS, ¹“La transmisión del covid-19 puede ocurrir a través del contacto directo, indirecto o cercano con personas infectadas a través de secreciones infectadas como la saliva y las secreciones o sus gotitas respiratorias, que se expulsan cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o canta. Las gotitas respiratorias tienen > 5-10 micrones de diámetro, mientras que las gotitas ≤ 5 micrones de diámetro se denominan núcleos de gotitas o aerosoles. La transmisión de gotitas respiratorias puede ocurrir cuando una persona está en contacto cercano (dentro de 1 metro) con una persona infectada que tiene síntomas respiratorios (por ejemplo, tos o estornudos) o que está hablando o cantando. En estas circunstancias, las gotas respiratorias que incluyen virus pueden llegar a la boca, la nariz o los ojos de una persona susceptible y pueden provocar una infección. La transmisión de contacto indirecto que implica el contacto de un huésped susceptible con un objeto o superficie contaminada (transmisión de fómite) también puede ser posible”. (**Importante:** Esta última definición no se asocia ni se considera de acuerdo a la normativa para la determinación de un contacto estrecho).

En resumen, de acuerdo con la evidencia que OMS tiene disponible a la fecha, la transmisión de la enfermedad puede ocurrir principalmente por el contacto físico directo con una persona infectada, la exposición a las gotículas emitidas por ella, al estar a menos de 1 metro de distancia (sin la protección de una mascarilla) y por contacto con objetos contaminados. (Es por esto que el constante lavado de manos es una de las principales medidas de prevención) Respecto al funcionamiento de las instalaciones y sistemas de climatización, calefacción y ventilación para reducir la transmisión del covid-19, ASHRAE ² señala “la ventilación y filtración facilitadas por los sistemas e instalaciones de climatización, calefacción y ventilación pueden reducir la concentración de covid-19 en el aire y por tanto el riesgo de transmisión por vía aérea. **En general, desactivar el funcionamiento de los sistemas e instalaciones de climatización, calefacción y ventilación no es una medida recomendada para reducir la transmisión del virus**”.

¹ OMS. Transmisión del SARS-CoV-2: implicaciones para las precauciones de prevención de infecciones. Resumen Científico. 9 de julio 2020.

² ASHRAE “Documento de Posicionamiento de ASHRAE sobre Aerosoles Infecciosos”. Aprobado por el Comité de Dirección (BOD) de ASHRAE el 14/04/2020.

Recomendaciones

La ventilación es un factor importante para evitar que el virus que causa covid-19 se propague en espacios interiores.

A continuación, se presentan algunas medidas que pueden mejorar la ventilación interior.

- Utilice la ventilación natural, abriendo puertas y ventanas de forma permanente.
- De ser posible abra puertas y ventanas (ventilación cruzada) en lugares con poca ventilación como comedores, oficinas cerradas, sala de reuniones, salas de clases, entre otras.
- Ventile comedores después de su uso, mantener en todo momento la circulación de aire en espacios cerrados sin ventilación mecánica.
- Realice una limpieza periódica adicional de los espacios frecuentados por los funcionarios, alumnos y el público, incluso cuando se usan mascarillas y se respeta el distanciamiento físico.
- Realice una desinfección adecuada y frecuente de las superficies para evitar la transmisión, se recomienda desinfectante en aerosol en los espacios que pueda permanecer en suspensión durante un tiempo hasta depositarse en alguna superficie.
- Cada funcionario y alumno debe desinfectar sus superficies de trabajo y/o estudios con los elementos que se disponen para dicha tarea, rociadores con amonio cuaternario y papel desechable, toallas húmedas de amonio cuaternario, según corresponda.
- En época con clima adverso, es decir cuando la temperatura sea baja, se recomienda ventilar los espacios de trabajo, salas de clases, etc. cada 60 minutos, realizando una ventilación por 10 minutos, abriendo puertas y ventanas, idealmente de forma cruzada.
- En los edificios que cuenten con inyección y extracción mecánica de aire, se recomienda mantener activado este sistema para que permita una circulación y recambio de aire constante.

Ejemplo

Para una mejor ventilación considerar la posibilidad de realizarlo de manera cruzada de acuerdo con las características de infraestructura de cada espacio, velando siempre por respetar las medidas de seguridad.

