



FLUJOGRAMA MANEJO CASOS ESTRECHOS Y CASOS POSITIVOS POR COVID-19 Y SUS VARIANTES 2022

Introducción

A nivel mundial la variante Ómicron está causando un incremento de casos estimado en 55% a en enero año 2022. Los nuevos caso sreportados en el mundo están por sobre los 15 millones y sobre 43.000 nuevas muertes.

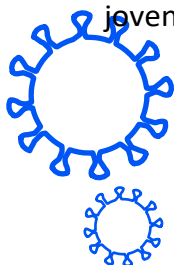
La alta trasmisibilidad descrita para Ómicron que se ha reflejado en nuestro país durante la primera quincena de enero 2022, con un aumento sin precedentes de casos confirmados, llegando a superar el récord de casos diarios desde el inicio dela pandemia (9.284 el sábado 15 de enero de 2022), permite anticipar que la estrategia de testeo, trazabilidad y aislamiento vigente debe adaptarse para enfrentar esta nueva ola.

Es por esto, que la Escuela de Enfermería de la Universidad de los Andes, en su Plan preventivo y mejoras para estudiantes y profesores, ha creado el flujograma para casos positivos y estrechos Covid-19 y así podamos evitar o disminuir la transmisibilidad para esta variante.

Fuente: Chile. Ministerio de Salud "Plan de manejo coronavirus en Chile frente a nueva Variante Ómicron". 2022.

Estrategias preventivas frente a Ómicron

En concordancia con la Autoridad Sanitaria, a nivel país y local se debe reforzar la comunicación de riesgo y continuar educando permanentemente sobre las *medidas de autocuidado (uso de mascarilla, distanciamiento físico, ventilación, lavado de manos)*, a evitar las aglomeraciones y focalizando intensamente estas medidas en la población más joven y en viajeros.



CCL/MLB/XVV 2022



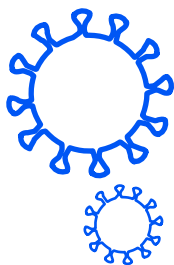
Tener claro que a nivel comunitario se fortalecerá la red integrada de Servicios de Urgencia público-privada, con horarios más prolongados de atención de SAPU y de SAR, con el objeto de que ustedes tengan conocimiento y puedan acceder si lo requieran en su comuna.

Fundamental tener su pase de movilidad actualizado como exigencia en los campos clínicos en convenio con la Escuela de Enfermería. Así mismo, considerar tener las otras vacunas exigidas; contra la Influenza, Hepatitis B.

En cuanto a la estrategia de testeo, trazabilidad y aislamiento transitaremos de una trazabilidad universal, que además de investigar a todos los casos positivos contempla la identificación y cuarentena de sus contactos estrechos, a una trazabilidad orientada a aislar oportuna y correctamente a todos los casos positivos de coronavirus garantizando el derecho a licencia médica a aquellas personas que la requieren. La investigación de brotes y definición de contactos estrechos dependerá de la Autoridad Sanitaria y no será universal.

Todo lo anterior enfatiza a tener un nuevo enfoque de responsabilidad individual y autocuidado, por lo cual, como estudiantes del área de la salud, es el deber ser a los requerimientos en contingencias sanitarias.

A continuación, se señalan los principales síntomas y signos que presentan los casos infectados por Ómicron. Como en toda definición de caso, basta tres síntomas y signos para consultar o bien testearse y aislarse hasta tener el resultado del examen.

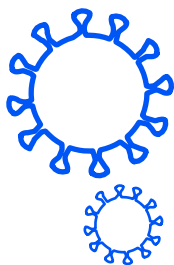


CCL/MLB/XVV 2022



Síntomas de Coronavirus

- Fiebre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$)
- Tos
- Taquipnea
- Debilidad general o fatiga
- Diarrea
- náusea
- vómitos
- Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia)
- Congestión o secreción nasal
- Dolor en la garganta (odinofagia)
- Dolor torácico
- Anorexia o náuseas y vómitos
- Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia)
- Dificultad para respirar (disnea)
- Dolor muscular (mialgia)
- Calofríos
- Dolor de cabeza



CCL/MLB/XVV 2022



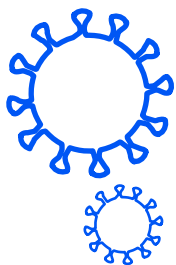
Universidad de
los Andes

Escuela de
Enfermería



Definiciones y conductas para seguir en las diferentes situaciones de riesgo:

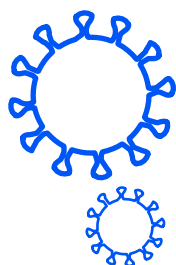
"Plan de manejo coronavirus en Chile frente a nueva Variante Ómicron". 2022



CCL/MLB/XVV 2022



	DEFINICIÓN	MEDIDAS Y CONDUCTAS A SEGUIR
CASO SOSPECHOSO	Persona con síntomas de coronavirus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Testeo con PCR o antígeno en centro de salud más cercano a su domicilio ✓ Aislamiento hasta el resultado
CASO CONFIRMADO	Persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas)	<p>TRAZABILIDAD:</p> <p>La persona será contactada por la Autoridad Sanitaria que le dará <u>indicaciones</u>, <u>evaluará</u> la necesidad de residencia sanitaria o solicitará la dirección donde realizará el aislamiento y gestionará la licencia médica si la requiere.</p> <p>AISLAMIENTO:</p> <p>Duración:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Persona con síntomas: 7 días donde el día 0 es el día del inicio de síntomas. Si los síntomas se agravan debe acudir a un centro de salud. ✓ Persona sin síntomas: 7 días donde el día 0 es el día de la fecha de toma de muestra del examen. <p>Lugar de aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Residencia sanitaria: para personas que no puedan realizar un adecuado aislamiento en domicilio o que requieran monitoreo de síntomas. ✓ Domicilio: podrá ser fiscalizado a través del Programa de Control de Aislamiento Domiciliario. <p><small>*Los periodos de aislamiento pueden variar para personas con síntomas severos, hospitalizados o con inmunocompromiso.</small></p>





CASO CONFIRMADO

Persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas)

El Pase de Movilidad quedará NO HABILITADO durante el periodo de aislamiento.

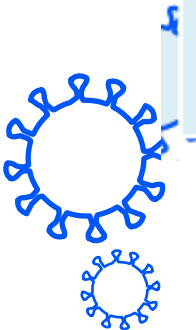
Campaña colaborativa “Si me enfermo, yo te cuido”: la persona deberá dar aviso de su condición de caso confirmado a todas las personas que pueda contactar directamente con las que ha tenido contacto desde los dos días antes del inicio de síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen de PCR o antígeno y le indicará que son personas en alerta COVID por haber tenido contacto con un caso confirmado.

- ✓ Persona que ha estado cerca, a menos de un metro de distancia sin el uso correcto de mascarilla.
- ✓ Cohabitanes del mismo lugar

AUTOTESTEO:

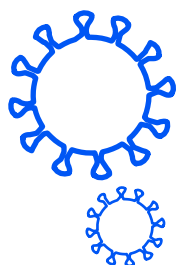
Una persona que resulta positiva de un test doméstico de antígeno realizado fuera de la red de laboratorios acreditados, debe considerarse caso positivo, aunque el pase **de movilidad se mantenga habilitado**, y seguir las mismas indicaciones mencionadas anteriormente. Como el test es autogestionado, la Autoridad Sanitaria no lo va a contactar para dar las indicaciones, pero ante cualquier duda puede consultar en Salud Responde al **600 360 7777**. También debe dar aviso a las personas con las que ha tenido contacto que son personas en alerta COVID. En caso de agravarse o de requerir licencia médica es importante que consulte a un médico.

IMPORTANTE: UN TEST RÁPIDO DE ANTICUERPOS, QUE ES DISTINTO A UN TEST DE ANTÍGENO, NO SIRVE PARA DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD.



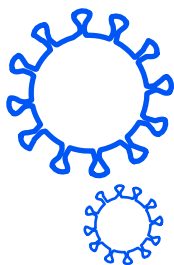


<p>PERSONA EN ALERTA COVID POR HABER TENIDO CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO</p>	<p>Persona que vive con o que ha estado cerca, a menos de un metro de distancia, sin el uso correcto de mascarilla, de un caso confirmado de coronavirus en los últimos dos días antes del inicio de sus síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen de PCR o antígeno del caso confirmado.</p>	<p>TESTEO:</p> <p>En lo posible se debe realizar un test de PCR o antígeno durante los 2 primeros días desde el contacto con el caso confirmado. Adicionalmente, la persona debe estar atenta a la presentación de síntomas hasta 10 días desde el último contacto con el caso.</p> <p>CUIDADO:</p> <p>Extremar las medidas de autocuidado sobre todo el uso correcto de mascarilla quirúrgica. Esto consiste en un recambio cada 4 horas y si la persona se la sacó no volver a usarla.</p> <p>Evitar el contacto con otras personas como actividades sociales, lugares aglomerados, lugares sin ventilación y preferir el teletrabajo en la medida de lo posible.</p> <p>Alertar y proteger a las personas que lo rodean.</p>
<p>CONTACTO ESTRECHO</p>	<p>Persona que es considerada contacto estrecho en contexto de brotes catalogada exclusivamente por la Autoridad Sanitaria.</p>	<p>La Autoridad Sanitaria realizará una exhaustiva investigación epidemiológica del brote para determinar las conductas a seguir en cuanto a testeo, trazabilidad y aislamiento</p>





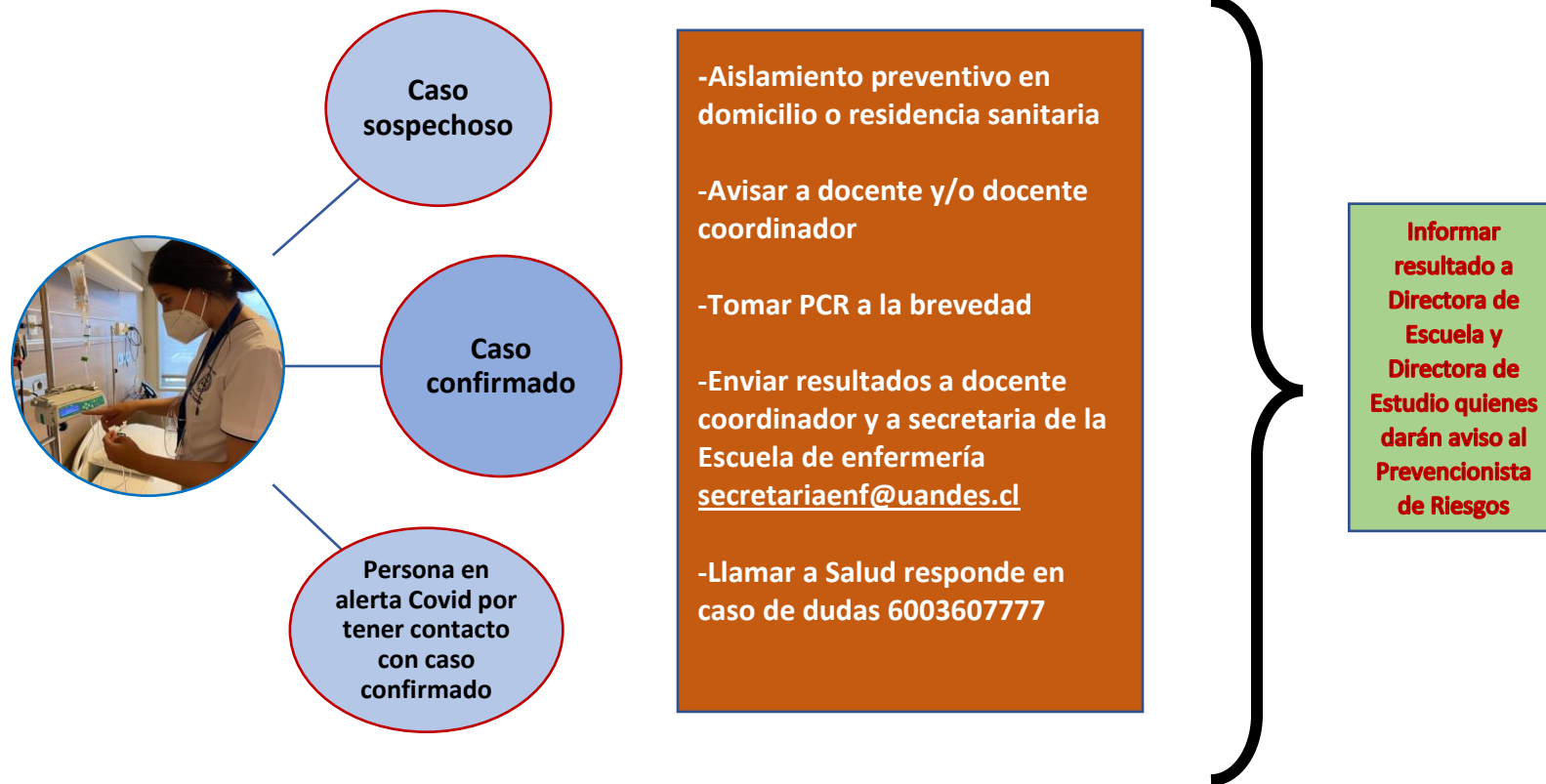
Nota: En relación con los contactos estrechos o personas con síntomas, actualmente deben hacer cuarentena preventiva dependiendo del estado de su esquema de vacunación, esquema completo 7 días, esquema incompleto 10 días.



CCL/MLB/XVV 2022



Flujograma casos positivos y contacto estrecho SARS COVID-19



Importante:

Mantenerse en su hogar y no asistir al campus o campo clínico y avisar a la Unidad Académica (Docente tutor - coordinador) Deben tomarse un PCR y/o antígeno validado (el test rápido de Ac no diagnostica la enfermedad). Debe mantener las indicaciones específicas descritas pro la autoridad, aunque el pase de movilidad no quede inhabilitado.

Nota: Información flujograma puede cambiar según variante epidemiológicamente vigente.



Referencias.

- Normativa Universidad de los Andes. Información sobre Covid-19: Responsabilidad personal para evitar el “contacto estrecho” 2021.
Link: <https://www.uandes.cl/coronavirus/>
- Boletín Ordinario 4518. Subsecretaría Salud Pública. Actualización de la definición de caso sospechoso, confirmado, probable y contacto estrecho, periodos de aislamiento y cuarentena; medidas de relación a la variante Delta para vigilancia epidemiológica ante pandemia de Covid-19 en Chile”. Link: <https://cutt.ly/UlnLz7B>
- Fuente: Chile. Ministerio de Salud “Plan de manejo coronavirus en Chile frente a nueva Variante Ómicron”. 2022.