PREVENCIÓN DEL COVID-19

Condiciones y medidas sanitarias

ENERO DE 2022

Universidad de los Andes

Video explicativo Asociación Chilena de Seguridad

Si no puede abrir el video, pinche esta URL o copie y péguela en su navegador https://www.youtube.com/watch?v=2OAqblc0xPw

Estrategia COVID-19

Plan de contingencia sanitaria por Covid-19 Universidad de los Andes 2020, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud y el Plan Paso a Paso.

Comité Covid-19 encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.

Rol de jefaturas: comunicar, prevenir, autorizar a cada uno de los miembros de equipos de trabajo.

Compromiso y responsabilidad de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.

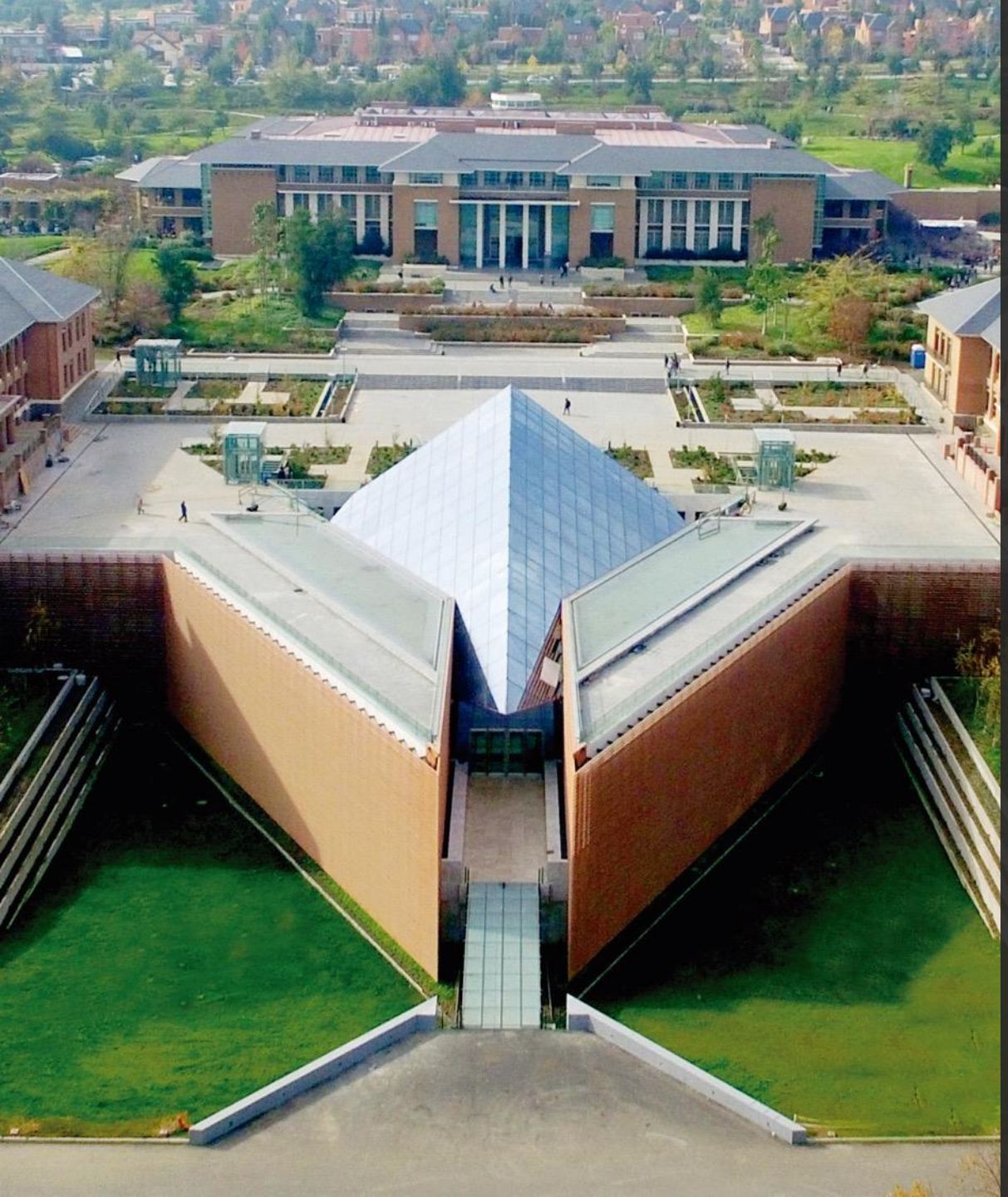
UANDES

Jefaturas

Deben verificar que la persona de su equipo que desee volver al campus cumpla las siguientes condiciones:

- **No presentar síntomas tales como** fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.
- **No haber sido notificado como contacto estrecho por la Autoridad Sanitaria** en últimos 7 días.
- **No haber sido diagnosticado con Covid-19 en los últimos 7 días.**
- **Si ha vuelto de un viaje al extranjero**, debe realizar cuarentena preventiva de 7 días o presentar PCR negativo.
- **Personas con síntomas**, que se hayan realizado examen para determinar la presencia de Covid-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.
- **Para las personas en grupos de riesgo** (mayores de 60 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión, enfermedades cardiacas, diabetes o inmunodeprimidos) se recomienda continuar en trabajo a distancia. En caso de necesitar volver al campus, deben consultar con su médico tratante. (Ley 21.342)

UANDES



Comunidad

En caso de retornar a sus funciones presenciales, cada persona debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas en la lámina anterior, a saber:

- No presentar síntomas asociados a Covid-19.
- No haber sido notificado como contacto estrecho por la Autoridad Sanitaria en últimos 7 días.
- No haber sido diagnosticado con Covid-19 en últimos 7 días (o presentar alta médica).
- Si se realizó el examen por COVID-19 (sintomático), esperar el resultado en cuarentena.
- Personas en grupo de riesgo de salud deben consultar con su médico tratante.

*En caso de dudas, contactar a prevencionderiesgos@uandes.cl, personas@uandes.cl o al teléfono +562 26180 1212.

UANDES

Medidas preventivas

Jefatura

Debe **compartir esta presentación con su equipo**, promover las medidas preventivas y cómo actuar en caso de síntomas o posible contagio en el campus. El protocolo completo está disponible en www.uandes.cl/coronavirus.

Toma de conocimiento

Comunidad universitaria

Para volver a trabajar al campus, las personas deben **firmar el documento "Toma de conocimiento"** y enviarlo escaneado a prevencionderiesgos@uandes.cl, con copia a personas@uandes.cl. DESCARGAR DOCUMENTO.

QR-web de ingreso

Jefatura

Debe asegurar que todas las personas completen diariamente el formulario de salud, a través de código QR o ingresando en www.uandes.cl/coronavirus

UANDES

¿Qué se entiende por Persona en Alerta Covid-19?

ORD B51 Nª4518.

Actualización 19.01.2022

Persona en Alerta COVID-19:

A. **Persona que vive o ha estado a menos de un metro de distancia, sin mascarilla o sin el uso correcto de mascarilla**, de un caso probable o confirmado **sintomático** desde los 2 días antes y hasta 7 días después del inicio de síntomas del caso.

B. **Persona que vive o ha estado a menos de un metro de distancia, sin mascarilla o sin el uso correcto de mascarilla**, de un caso probable o confirmado **asintomático** desde los 2 días antes y hasta 7 días después de la toma de muestra.

*El **caso confirmado** deberá dar aviso de su condición a todas las personas que pueda contactar directamente que cumplan con la definición de **Persona en Alerta COVID-19**

Indicaciones para persona en Alerta COVID-19:

A. Toda persona que cumpla la definición de persona en alerta covid.19, independiente de si presenta o no signos o síntomas sugerentes de COVID-19, debe procurar realizarse un examen confirmatorio sea PCR o prueba de antígeno **tomada en un centro de salud habilitado por la autoridad sanitaria**. El examen se debe realizar los 2 primeros días desde el contacto con el caso considerando como día 1 el ultimo día de contacto con el caso. Si presenta síntomas debe ser de inmediato.

B. La persona debe estar atenta a la presentación de síntomas hasta 10 días desde el ultimo contacto con el caso.

C. Medidas de autocuidado: uso de mascarilla quirúrgica, evitar actividades sociales, lugares aglomerados, sin ventilación y teletrabajo en la medida de lo posible.

UANDES

.

¿Cómo prevenir el contagio?

Usa mascarilla en todo momento.

Mantén la distancia física de, al menos, un metro y evita el contacto al saludar.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.

Quien usa mascarilla en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el *contacto estrecho*.

Al toser o estornudar, cubre boca y nariz con el antebrazo o con un pañuelo desechable, que debes descartar inmediatamente.

Abstente de tocar nariz, boca y ojos.

No compartas artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras persona

En lo posible, mantente en tu puesto de trabajo y evita el tránsito por los pasillos.

UANDES

En caso de presentar síntomas en el campus

- **Dar aviso inmediato a su jefatura.**
- **Comunicar a Jorge Oñate, anexo 1212, prevencionderiesgos@uandes.cl, o Ricardo Ormeño, anexo 2157.**
- **Dirigirse a un centro asistencial.**
- **Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777 o al 800 371 900.**

Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19, da aviso inmediato a tu jefatura y evita exponer a los demás.

UANDES

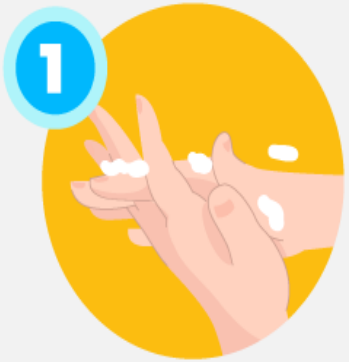
Más información

- En www.uandes.cl/coronavirus encontrará toda la información sobre protocolos, medidas de seguridad, recomendaciones y avances del Plan paso a Paso.

UANDES

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.

Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600·360·7777

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas **sólo si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.**

#CuidémonosEntreTodos

UANDES

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

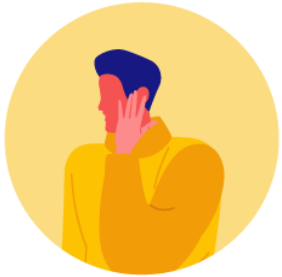
Síntomas por Coronavirus

Los siguientes síntomas se puede dar juntos, o por separado:

Fiebre sobre 37,8°

Tos

Dificultad para respirar
(a diferencia de un resfriado)



Dolor de garganta

Dolor de cabeza

En caso de tener **dificultad para respirar,** acude a un médico.

UANDES

CORONAVIRUS:

¿QUÉ HACER SI...?

PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19

1. ***No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.***

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.

3. ***Tengo fiebre y síntomas respiratorios.***

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.

Salud responde: 600 · 360 · 7777

#CuidémonosEntreTodos

#PlanCoronavirus

UANDES

Universidad de los Andes > PREVENCIÓN DE RIESGOS

Plan Nacional de Acción Coronavirus COVID-19

UANDES

VNIVERSITAS STVDIORVM ANDINENSIS
CHILE
Universidad de
los Andes