

¿Qué hacer si me contagio de Covid-19?

Guía práctica

Prevención de Riesgos

01 OCTUBRE DE 2022



Universidad de
los Andes

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?



- Fiebre (mayor o igual a 37,8°C)
- Tos
- Taquipnea (respiración rápida)
- Debilidad general o fatiga
- Diarrea, náusea, vómitos
- Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia)
- Congestión o secreción nasal
- Dolor en la garganta (odinofagia)
- Dolor torácico
- Anorexia o náuseas y vómitos
- Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia)
- Dificultad para respirar (disnea)
- Dolor muscular (mialgia)
- Calofríos
- Dolor de cabeza

• Si presentas dos o tres de estos síntomas, que perduren por más de 24 horas, consulta a un médico, quien te indicará la realización de un **test PCR o antígeno**, o bien podrás autotestearte. En el primer caso podrás recibir licencia médica.

• El cuestionario de salud te ayudará a identificar los síntomas, contéstalo cada mañana al llegar al campus.

www.uandes.cl/coronavirus

Caso sospechoso

Persona con síntomas de coronavirus



¿Qué debo hacer?

- Testeo con PCR en centro de salud.
- Antígeno (estrategia 3 pasos): cómpralo, testéate y auto repórtate.
- Mantener las medidas preventivas de aislamiento hasta obtener el resultado.

Enlace antígeno en 3 pasos: www.minsal.cl/antigeno-en-3-pasos/

Caso confirmado

Persona con PCR o antígeno positivo (con o sin síntomas)



Aislamiento:

- **Persona con síntomas: 5 días**, siendo el día 1 el día del inicio de síntomas. Si los síntomas se agravan, debe acudir a un centro de salud.
- **Persona sin síntomas: 5 días**, siendo el día 1 el día de la fecha de toma de muestra del examen.



Lugar:

- **Residencia sanitaria:** para quienes no puedan realizar un adecuado aislamiento en domicilio o que requieran monitoreo de síntomas.
- **Domicilio:** podrá ser fiscalizado a través del Programa de Control de Aislamiento Domiciliario.

**Los periodos de aislamiento pueden variar para personas con síntomas severos, hospitalizados o con inmunocompromiso.*

Caso confirmado

Persona con PCR o antígeno positivo (con o sin síntomas)

**SI ME ENFERMO,
YO TE CUIDO**



¿Qué debo hacer?

La persona deberá **dar aviso de su condición de caso confirmado** a todas las personas que pueda contactar directamente con las que ha tenido contacto **desde los 2 días antes del inicio de síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen** de PCR o antígeno y le indicará que son personas en alerta COVID por haber tenido contacto con un caso confirmado.

¿Qué es una persona en Alerta Covid-19?



- Persona que ha estado **a menos de un metro de distancia**, sin el uso correcto de mascarilla, **2 días antes** del inicio de los síntomas del caso confirmado, hasta los **5 días después** del inicio de síntomas del caso o de la **fecha de la toma de muestra** (asintomáticos).

- Cohabitanes del mismo lugar.



¿Qué debo hacer?

- **Testeo:** en lo posible, **se debe realizar un test de PCR o antígeno** durante los 2 primeros días desde el contacto con el caso confirmado. Adicionalmente, la persona **debe estar atenta a la presentación de síntomas hasta 10 días** desde el último contacto con el caso.

- **Cuidado:** extremar las medidas de autocuidado, sobre todo el **uso correcto de mascarilla quirúrgica, evitar actividades masivas, lugares aglomerados, lugares sin ventilación y preferir el teletrabajo en la medida de lo posible.** Alertar y proteger a las personas que lo rodean.

¿A quién aviso de mi condición de salud?



Primero avisa a tu jefatura o a las autoridades de tu carrera
Será la primera persona en evaluar tu caso en particular y quien te oriente en tu siguiente paso.



Departamento de Prevención de Riesgos
Tu jefatura o autoridad académica comunicará tu situación al Departamento de Prevención de Riesgos. Serán ellos quienes tomarán conocimiento de tu caso y harán el seguimiento correspondiente.

Test de antígenos



Una persona que resulta positiva de un test de antígeno realizado fuera de la red de laboratorios acreditados debe considerarse caso positivo y deberá seguir las mismas indicaciones mencionadas anteriormente.



Como el test es autogestionado, eres tú quien deberá auto reportarse a la Autoridad Sanitaria, pero ante cualquier duda o resultado positivo, puedes consultar en Salud Responde al teléfono 600 360 7777 o al 800 371 900. También debes dar aviso a las personas con las que has tenido contacto que son personas en alerta COVID.



En caso de **agravarte** o de **requerir licencia médica** es importante que consultes a un médico.

Enlace para autoreporte: seremienlinea.minsal.cl/asdigital/index.php?antigenos



Departamento de Prevención de Riesgos

Si tienes inquietudes, comunícate

a los teléfonos:

- ✓ 2618 1212
- ✓ 2618 2157

o al correo:

- ✓ prevencionderiesgos@uandes.cl



Universidad de
los Andes