

Nombre de la asignatura	CURSO 2: Riesgos y emergencias en el hogar y vida cotidiana		
Unidad académica	Facultad de Medicina, Escuela de Medicina		
Créditos SCT-Chile	4		
Horas de dedicación	Totales 66	Docencia directa 22	Trabajo autónomo 44
Tipo de asignatura	Minor		
Prerrequisitos/ Aprendizajes previos	No hay		
Profesor responsable	Dr. Carlos Augusto Rivera Prat		
Contacto: mail, teléfono u otro	crivera@clinicauandes.cl +56 9 98721677		
Definición de la asignatura			
El curso de riesgos y emergencias en el hogar y vida cotidiana busca preparar al alumno a identificar los eventos más frecuentes y riesgosos que ocurren fuera de los hospitales y cómo enfrentarlos.			
Aporte al propósito del programa			
Contribuye a preparar al alumno como primer respondedor en los escenarios prehospitalarios más frecuentes como son el hogar y la vida cotidiana con énfasis en la prevención y en la intervención oportuna que permita evitar mayores daños para la víctima y para los rescatadores, así como evitar la muerte en espera de la llegada de los equipos de emergencias o traslado para recibir cuidados definitivos o especializados.			
Resultados de aprendizaje generales de la asignatura			
Al final de este curso el alumno será capaz de identificar, relacionar y expresar una opinión crítica respecto a la importancia de los primeros auxilios en el hogar y en la vida cotidiana, así como ser un agente de cambio en la prevención de estos eventos.			
Contenidos/Unidades Temáticas	Resultados de aprendizaje específicos para cada Unidad	Estrategias o metodologías de enseñanza-aprendizaje	Metodología de evaluación
1. Introducción, los riesgos en el hogar y cómo prevenirlos	Describir los riesgos más frecuentes en el hogar y como prevenirlos. Revisar las acciones de primeros auxilios más habituales como primer respondedor.	Clase expositiva interactiva en CANVAS Tarea 1: Identificar una situación de riesgo en su hogar y plantear medidas para mitigarla o corregirla	Encuesta CANVAS en línea para revisión de contenidos y comprensión Evaluación posterior en prueba final 1
2. Mordeduras de animales y artrópodos	Reconocer los animales y artrópodos más importantes como agentes de riesgo para las personas en Chile y Latinoamérica. Describir las primeras acciones a seguir en casos de mordeduras y los riesgos asociados a ese tipo de situaciones.	Clase expositiva interactiva en CANVAS Bibliografía: Lectura previa con información útil sobre artrópodos más frecuentes y peligrosos en Latinoamérica y en Chile.	Evaluación posterior en prueba final 1

<p>3. Caídas y lesiones en el hogar</p>	<p>Identificar los riesgos en el hogar y en la vida cotidiana de caídas y lesiones, cómo prevenirlos y las medidas de primeros auxilios para brindar a las víctimas como primeros respondedores.</p>	<p>Clase expositiva interactiva en CANVAS</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 1</p>
<p>4. Fiebre y dolor</p>	<p>Conocer las causas más frecuentes de fiebre y dolor. Reconocer los signos de alarma y cuándo debe acudir a consultar a un centro de salud. Describir las medidas más apropiadas para tratar este tipo de situaciones.</p>	<p>Clase expositiva interactiva en CANVAS</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 1</p>
<p>5. Diarrea y vómitos</p>	<p>Conocer las causas más frecuentes de diarrea y vómitos, discutir los efectos sobre el organismo y los signos de alarma para consultar en un centro de salud. Describir las medidas de primeros auxilios para evitar complicaciones.</p>	<p>Clase expositiva interactiva Bibliografía: Lectura previa con información relacionada a las diarreas más frecuentes, su prevención y manejo. Incluirá una revisión de los signos y síntomas de una deshidratación en adultos y niños. Se revisarán las fórmulas de hidratación más frecuentes de encontrar en el mercado y formas de administrarlas.</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 1</p>
<p>6. Clase resumen 1 y prueba final 1</p>	<p>Resumen de los temas anteriores, tiempo para preguntas y aclaración de dudas.</p>	<p>Prueba en línea mediante CANVAS. Publicación de resultados y revisión de preguntas en línea.</p>	<p>Prueba Final 1 en CANVAS</p>
<p>7. Enfermedades infectocontagiosas más frecuentes</p>	<p>Revisión de las enfermedades más frecuentes, en especial en la población infantil. Claves para el diagnóstico, prevención, manejo de contagios y vacunas.</p>	<p>Clase expositiva interactiva en CANVAS</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>

<p>8. Como sobrevivir en un incendio, en un derrumbe o emanaciones de gases</p>	<p>Se revisarán las precauciones y lecciones aprendidas para sobrevivir en emergencias como incendios en el hogar, en edificios de altura, emanaciones de gas y otras emergencias químicas.</p>	<p>Clase expositiva interactiva en CANVAS</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>
<p>9.Eventos médicos que no pueden esperar</p>	<p>Revisar eventos que no pueden esperar y que requieren una atención médica o de primeros auxilios en forma inmediata.</p>	<p>Clase taller individual y colectivo. Tarea para desarrollar en la casa antes de la clase. Revisión en conjunto en CANVAS</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>
<p>10. El botiquín para el hogar</p>	<p>Identificar los distintos elementos necesarios para un buen botiquín en el hogar y como utilizarlo.</p>	<p>Clase expositiva interactiva en CANVAS Demostración de un botiquín y del uso de cada elemento. Bibliografía: Se adjuntará un listado de elementos con su descripción de modo sirva para estudio previo y discusión durante la clase.</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>
<p>11. Emergencias y primeros auxilios en niños o ancianos</p>	<p>Reconocer los riesgos de la población infantil y ancianos, revisando muerte súbita, ahogamiento, cuerpos extraños, lesiones o caídas en ancianos, de modo de tener actitud preventiva y reconocer algunas emergencias comunes en estos grupos de edad y mayor riesgo.</p>	<p>Clase expositiva e interactiva en CANVAS, encuesta en CANVAS.</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>
<p>12. Coberturas, seguros y previsión, que debe saber en relación con urgencias o emergencias</p>	<p>Revisar las coberturas de seguros de salud, previsión, leyes y reglamentos que aplican en caso de accidentes o emergencias, GES, Ley de Urgencia, mutualidades y accidentes laborales, de trayecto y enfermedades profesionales.</p>	<p>Clase expositiva e interactiva en CANVAS. Bibliografía: monografía sobre SOAP, Cobertura de Isapres y Fonasa, ley de Urgencia y GES.</p>	<p>Evaluación posterior en prueba final 2</p>

13. Cómo sobrevivir y ayudar en un terremoto o tsunami	Se revisarán las lecciones aprendidas en eventos o desastres naturales, terremotos y tsunamis. Enfocados a adquirir competencias preventivas y saber como actuar en caso de estos desastres naturales. Lesiones más frecuentes y primeros auxilios.	Clase expositiva e interactiva en CANVAS	Evaluación posterior en prueba final 2
14. Clase resumen 2 y prueba final 2	Resumir los temas tratados, aclarar dudas.	Clase expositiva e interactiva en CANVAS Prueba en línea en CANVAS, corrección y revisión de resultados.	Prueba final 2
15. Examen final	Ser realizará una revisión previa de todos los temas tratados en el curso, los errores más frecuentes en las evaluaciones anteriores y las lecciones aprendidas.	Clase expositiva e interactiva en CANVAS. Pruebas en línea.	Examen final y repetición de pruebas parciales
Requisitos de aprobación	Nota mínima 4,0 75% asistencia (debe acreditar conexión en CANVAS en modalidad online)		
Nota final de la asignatura			
Evaluaciones		Ponderación	
Evaluación parcial 1		35%	
Evaluación parcial 2		35%	
Examen final		30%	
Recursos de aprendizaje			
Archivos en CANVAS, bibliografía y clases			