



### I. Identificación

Nombre Asignatura	Coaching
Programa	Minor Liderazgo y Coaching
Créditos	4
Semestre que se imparte	1
Requisito	Ninguno

### II. Descripción

Conocer y apreciar el coaching como herramienta eficaz en el ejercicio de un liderazgo profesional efectivo y entrenar habilidades básicas que permitan establecer relaciones de ayuda profesional.

### III. Objetivo General

- Conocer los ámbitos de impacto y los límites de acción del coaching como herramienta de ayuda profesional
- Conocer y apreciar el coaching como herramienta eficaz en el ejercicio del Liderazgo efectivo
- Tomar conciencia y entrenar habilidades básicas que permitan introducirse en el proceso de coaching y mejorar el ejercicio del liderazgo profesional.

### IV. Contenidos

- I. El coaching en el contexto del Liderazgo profesional
  - El coaching como relación de ayuda
  - Campos de acción y límites del coaching
  - Estándares éticos del coaching
  - Tipos y modelos de coaching
  - El coaching en el contexto organizacional
- II. Habilidades básicas en el desarrollo de un proceso de coaching
  - Capacidad de escucha
  - Creación de clima de confianza
  - Respeto por la persona humana
  - Responsabilidad y compromiso
  - Aprender a ver, no solo mirar

III. El proceso de coaching como herramienta de cambio

- Etapas del proceso de coaching
- Como conducir un proceso de coaching
- Apreciación de fortalezas en un proceso de coaching

V. Metodología

Horas presenciales a la semana: Teóricas en aula 2

Horas prácticas en aula 0

Horas prácticas fuera del aula (laboratorio u otras) 0

Ayudantías (teóricas o prácticas) 0

VI. Evaluaciones

Nota mínima de aprobación 4.0

Número de pruebas por asignatura 2

Número de trabajos 1

Ponderación de pruebas 50%

Ponderación trabajo 20%

Ponderación de examen final 30%

VII. Bibliografía

--

