

“Vivienda adecuada y salud mental en residentes de viviendas sociales de Chile. Desafíos epidemiológicos y en inferencia casual”

Gabriel González Medina, Alejandra Vives Vergara, Alejandra Rasse Figueroa / gagonzalez1@uc.cl

Resumen

Introducción: En América Latina, más de un tercio de la población no tiene una vivienda adecuada, la que se asocia con una peor salud mental embargo, no hay evidencia suficiente sobre las vías causales que explican esta relación. El espacio insuficiente impacta negativamente en la dinámica familiar y la salud mental de sus miembros según género. Sin embargo, la evidencia es principalmente observacional o con análisis de datos que no consideran la estructura causal de las variables. Objetivos: Identificar el efecto mediador de los conflictos familiares por espacio insuficiente tiempo en residentes de vivienda social en Chile. Método: Se utilizó un diseño longitudinal de tres olas con intervalos de seguimiento de 6 meses en dos barrios periurbanos (Puente Alto y Viña del Mar) de viviendas sociales en Chile. El tamaño de la muestra inicial fue $N = 756$ participantes adultos. El resultado primario fue la salud mental, medida mediante el GHQ-12. Los conflictos familiares y la satisfacción espacial se midieron mediante preguntas tipo Likert de autoinforme. Se hicieron dos estrategias de análisis de datos. Primero, un análisis de la mediación causal (Imai y Yamamoto, 2012), con el paquete de mediación, ejecutamos una serie de modelos de regresión ajustando por confundentes (Tingley et al., 2014). Segundo, para probar evaluar persistencia, causalidad inversa y efecto recíprocos, ejecutamos cuatro modelos RI-CLPM (Hamaker et al., 2015).

Resultados: Se encuentra un efecto mediado causal (ACME) del hacinamiento a través de los conflictos familiares en mujeres en la sintomatología ansiosa depresiva (est. 0.17, $p < 0.05$) y disfunción social (est. 0.10, $p < 0.05$). Los modelos RI-CLPM muestran índices chi-cuadrado, CFI, TLI, RMSEA, SRMR similar entre los modelos, pero la hipótesis de efectos recíprocos fue la que tuvo un mejor ajuste, indicando

“Vivienda adecuada y salud mental en residentes de viviendas sociales de Chile. Desafíos epidemiológicos y en inferencia casual”

causalidad en ambas direcciones entre las variables de mediadora principal (conflictos familiares), la mediadora secundaria (satisfacción con el espacio) y la sintomatología ansiosa depresiva.

Conclusiones: Los conflictos familiares por el espacio en el hogar median el efecto del hacinamiento en la salud mental en residentes de barrios de vivienda social en Chile. Sin embargo, estos efectos dependen entre los géneros, siendo más fuerte para las mujeres.

Palabras clave: Vivienda, Salud mental, Epidemiología social, Mediación, Causalidad

Financiamiento: Esta presentación corresponde a hallazgos preliminares como parte de la tesis doctoral de Gabriel González Medina, candidato a Doctor en Epidemiología, quien cuenta con apoyo económico de la Vicerrectoría de Investigaciones - VRI y becas de la facultad de medicina de la Pontificia Universidad Católica - PUC. Los datos pertenecen RUCAS dirigido por Alejandra Vives, un proyecto auxiliar del proyecto SALURBAL (Salud Urbana en América Latina, financiado por la iniciativa Wellcome Trust “Our Planet, Our Health” [205177/Z/16/Z] cuenta con el apoyo económico de SALURBAL.

“Vivienda adecuada y salud mental en residentes de viviendas sociales de Chile. Desafíos epidemiológicos y en inferencia casual”

Tabla Análisis de mediación causal: Hacinamiento, Conflictos familiares y salud mental

	S. ansiosa-depresiva			Disfunción social			Pérdida de confianza		
	Estimado	95% IC		Estimado	95% IC		Estimado	95% IC	
Mujeres									
ACME	0.17*	0.05	0.34	0.10*	0.01	0.24	0.05	-0.00	0.13
ADE	-0.03	-0.64	0.60	-0.29	-0.86	0.27	0.06	-0.31	0.41
Efecto total	0.13	-0.44	0.77	-0.19	-0.73	0.38	0.12	-0.24	0.46
Prop. mediada	1.25	-11.22	7.52	-0.55	-5.58	4.49	0.45	-4.66	4.34
Hombres									
ACME	-0.07	-0.83	0.92	-0.07	-1.01	0.81	-0.08	-0.45	0.23
ADE	1.59	-0.85	4.05	-0.09	-1.84	1.29	0.35	-0.56	1.64
Efecto total	1.52	-0.81	4.02	-0.17	-1.89	1.24	0.27	-0.64	1.52
Prop. mediada	-0.04	-1.54	1.71	0.45	-6.21	8.68	-0.29	-3.08	3.71

Tamaño muestra mujeres, 572. hombres 98. *Significante al 95%. Ajustado por edad y educación

Grafo acíclico dirigido

