Tabaquismo Adolescente en Chile: Un Problema Sensible

Autores: Benjamín Aguilera Zepeda, Catalina Galarce Carabantes, Benjamin Jaimovich Loeff, Isidora Ross Kochifas

Filiación: Estudiantes 2° Medicina, Universidad de los Andes, Chile

1. Resumen Ejecutivo

El tabaquismo es un fenómeno que ha provocado grandes problemas a nivel de la salud pública en Chile, debido a su alta morbilidad, mortalidad y discapacidad. Constituye un gran problema tanto en adultos como adolescentes, no solo por sus efectos directos en salud, sino que también por sus consecuencias sociales, económicas y ambientales. Según el *Décimo Quinto Estudio Nacional de Drogas en población escolar de 2023*, desarrollado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), el 56,3% de los adolescentes inician su consumo antes de los 15 años, con una edad promedio de inicio de 13,9 años (1). Los estudiantes de colegios municipales presentan mayores tasas de consumo (1,6%) en comparación con los de colegios subvencionados (1,1%) y privados (1,3) (1). Esto nos indica que no solo existe una problemática a nivel del consumo de tabaco, sino que también en torno a su clase social.

El consumo temprano de tabaco genera múltiples cargas para el Sistema Nacional de Salud, tales como el aumento de enfermedades, mortalidad prematura y elevados costos económicos (2). El Estado chileno ha promovido diversas políticas públicas como también estrategias para enfrentarla de la forma más eficaz posible (2). Además, se debe empezar a abordar esta crisis desde otra perspectiva, de forma más amigable y cercana, con el objetivo de influir en los adolescentes.

Este documento propone un enfoque interdisciplinario sobre el análisis que el Estado de Chile ha hecho para enfrentar el masivo aumento del consumo de tabaco en adolescentes chilenos, especialmente en el grupo entre 12 y 17 años, como también diversas estrategias que se deben comenzar a aplicar para así enfrentar esta epidemia de manera eficaz.

2. Planteamiento del problema

El consumo de tabaco en menores ha sido un problema persistente que en el último tiempo ha afectado a la salud pública en Chile, no solo en el sistema de salud, sino que en la salud física, mental y social.

Las estadísticas indican que cerca del 90% de los fumadores adultos fumaron su primer cigarrillo antes de los 18 años y el 60% antes de los 14 (3). Esto permite concluir que para la mayoría de fumadores, el consumo de tabaco empieza principalmente entre los 13 y 14 años. Es por este motivo que, para las nuevas estrategias y políticas se prioriza especialmente este sensible grupo etario (4).

Sumado a lo anterior, según los resultados del *Décimo Quinto Estudio Nacional de Drogas en población escolar de 2023*, indica que la precocidad, entendida como la proporción de usuarios que inician el consumo antes de los 15 años llega a 56,3% en 2023 (1). Esto representa un descenso significativo en el consumo de tabaco, en comparación al 2021, con un 59,2% (1). Por su parte, la prevalencia de uso diario en establecimientos municipales cayó de 2,3% en 2021 a 1,6% en 2023 (1). En establecimientos particulares subvencionados, el mismo indicador cayó de 1,7% en 2021 a 1,1% en 2023 y en los establecimientos particulares cae de 1,9% a 1,3% (1). Lo anterior evidencia una disminución significativa del consumo juvenil, pero una desigualdad persistente entre los tipos de establecimientos.

El estudio además demuestra que la percepción de riesgo, que es la proporción de estudiantes que declaran que consumir tabaco según algún patrón de uso representa un riesgo (1), muestra una estabilidad frente al uso frecuente de tabaco respecto a mediciones anteriores, con un 60,4% (1). A su vez, con respecto al uso diario, la percepción desciende de 84,6% a 81,6% en 2023 (1).

Ahora bien, la relevancia recae en que el consumo de tabaco a temprana edad está asociado con el posterior desarrollo de este hábito en la adultez (3), pues se debe tener en cuenta que la nicotina es 10 veces más adictiva que otras drogas como la morfina y cocaína (5). Por lo tanto, las consecuencias por el tabaquismo en la salud son considerables. En Chile, 52 personas mueren a diario por EPOC, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, neumonía, distintos tipos de cáncer (siendo el más común el cáncer pulmonar) y por el desarrollo de enfermedades crónicas, que tienen una estrecha relación con el consumo dependiente de tabaco (2).

En conclusión, teniendo en cuenta los valores dados anteriormente, se puede concluir que pese al avance en la implementación de políticas públicas en esta temática, persisten nudos críticos en su manejo, tales como el inicio temprano al consumo, la baja percepción de riesgo en menores y una brecha significativa a nivel educacional. Es por este motivo que es esencial seguir trabajando en medidas que reduzcan las tasas de tabaquismo en los jóvenes y en una mejor fiscalización.

2. Antecedentes y Análisis Política o Estrategia

Se realizó el *Plan Nacional de Educación sobre el Tabaco* entre 2016 y 2020, en acción conjunta del Ministerio de Salud y el Ministerio de Educación, según la biblioteca digital de este último (6). Este programa fomentó el autocuidado en los colegios e incluyó dentro del currículo escolar la prevención del tabaquismo. Posteriormente, en el año 2024, SENDA presentó el *Plan de Acción 2024–2030 de la Estrategia Nacional de Drogas* (7), que tuvo en cuenta 42 nuevas medidas y 123 acciones para reducir el consumo de tabaco y otras drogas (7). El enfoque del plan de acción es priorizar a poblaciones vulnerables, incluyendo adolescentes. Algunos objetivos propuestos son: Reforzar la atención primaria de salud, sensibilizar a la población, aumentar la educación basada en evidencia y establecer espacios protectores en barrios vulnerables (7).

En relación a las legislaciones, en 1995 se promulgó la Ley N° 19.419, más conocida como la *Ley del tabaco* (8). Esta ley prohíbe la venta de tabaco a menores de edad y limita la publicidad de productos de tabaco. Casi dos décadas después, en 2013, esta ley fue modificada por la Ley N° 20.660, llamada la *Nueva ley del tabaco* (8). Esta ley fortaleció las regulaciones ya establecidas, sumando nuevas restricciones como la prohibición del consumo de tabaco en espacios cerrados y la publicidad en los medios de comunicación.

3.2 Estrategias y programas de prevención y promoción

En 2022, gracias a un trabajo en conjunto de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Chile y la Organización Mundial de la Salud (OMS), surgió la campaña *Humos Letales* (9). Esta es una novedosa campaña en forma de miniserie “animé”, enfocada en sensibilizar a los jóvenes entre 12 a 14 años sobre los riesgos del tabaco. La serie tuvo una segunda temporada en 2023 (10). En esta última temporada hubo también un enfoque adicional en los cigarrillos electrónicos.

Otra estrategia actual es la campaña *PrePara2*, implementada en 2024 por SENDA (10). Esta estrategia pretende disminuir el consumo de drogas en estudiantes, influyendo desde la educación pre básica hasta cuarto medio (10). La campaña desea cumplir sus objetivos mediante intervenciones orientadas al trabajo con estudiantes, con el fin de aumentar factores protectores y reducir factores de riesgo.

3.3 Vigilancia

A nivel nacional, el Observatorio Chileno de Drogas, instancia dependiente de SENDA, realiza bianualmente el *Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar* (1). Este estudio tiene como objetivo la evaluación del consumo de sustancias (entre ellas el tabaco) dentro de los estudiantes adolescentes entre 8° básico a 4to medio. La última publicada hasta la fecha fue realizada en 2023, y encuestó a una muestra de 49.211 estudiantes de colegios municipales, subvencionados y particulares (1). Este estudio posee un alto valor diagnóstico al encuestar adolescentes de todo Chile y luego separar el análisis por región, por lo que se pueden descentralizar los datos recopilados.

A nivel internacional, el monitoreo del tabaquismo en adolescentes ha sido realizado por la *Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTJ)*, realizada en conjunto por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), OMS y OPS (11). Esta encuesta ha sido realizada en Chile cinco veces desde el año 2000, la última vez siendo el año 2024. La última edición de esta encuesta ha contado con la participación de 12.000 estudiantes entre 13 a 15 años, a lo largo de las 16 regiones nacionales (11). La EMTJ tiene el objetivo de recopilar datos estandarizados sobre el consumo de tabaco en adolescentes, permitiendo comparaciones a nivel global y regional.

4. Recomendaciones

1. Modernizar las campañas de comunicación: La campaña *Humos Letales* ha mostrado un buen alcance, pero es necesario que se adapte a las nuevas formas de comunicación de los adolescentes. El uso de redes sociales inicia a edades cada vez más tempranas y plataformas como *Instagram* y *TikTok* destacan. Es por ello, que implementar campañas digitales por estos medios de comunicación, permitiría una mayor conexión con los jóvenes y una difusión más efectiva en torno a los mensajes preventivos.

Una estrategia eficaz, es realizar una cuenta de TikTok para la difusión de *Humos Letales*, subiendo sus videos de *YouTube a TikTok*, esto permitirá que los jóvenes tenga un acceso directo a la campaña y a la vez se podría desarrollar material original en colaboración con jóvenes creadores de contenido que sean una influencia positiva para los adolescentes.

2. Realizar cursos de capacitación obligatoria en prevención del consumo de sustancias por parte de los docentes: Los profesores son una línea clave para la prevención y detección temprana del uso de tabaco en el ámbito escolar, ya que mantienen un contacto diario con los estudiantes y muchas veces son ellos los primeros en detectar el consumo de tabaco por parte de sus estudiantes.

Por esto, es clave aumentar las herramientas y estrategias docentes sobre el tabaco, para que los profesores puedan abordar los temas de manera efectiva. Se podría crear un curso formativo donde se aborden contenidos como: qué es el tabaco, sus efectos en la salud, factores de riesgo y estrategias para orientar a estudiantes en torno al efecto del tabaco en su salud. Gracias a esto, los docentes estarán más capacitados y no solo podrán aplicar estos conocimientos en sus clases de prevención, sino también en situaciones en las que algún estudiante se acerque y busque un consejo o apoyo.

3. Aumentar la fiscalización en entornos escolares: La *Nueva ley del Tabaco* regula la venta de cigarrillos a menores de edad, la cual, establece que está prohibida su venta a menores de 18 años. Es una gran medida, pero su implementación presenta grandes vacíos sobre todo en comunas de vulnerabilidad social. Se sabe que la venta ilegal de cigarrillos en Chile existe y su regulación es escasa, es por ello que una medida que se podría implementar, es fortalecer la fiscalización de la venta de tabaco en áreas cercanas a los colegios, mediante la presencia activa de fiscalizadores que regularicen la venta de cigarrillos a alumnos cuando salen de clase y así poder disminuir el acceso fácil al tabaco.

4. Realizar un estudio sobre el uso de vapeadores en adolescentes: Según el último estudio del SENDA sobre el consumo nacional de drogas, se evidencia una disminución en el consumo de tabaco en la población adolescente. Sin embargo, estimamos que esta disminución puede deberse al aumento de formas alternativas del consumo de nicotina, siendo una de las principales el uso de vapeadores. Esta tendencia

plantea un nuevo desafío en materia de salud pública, ya que muchos jóvenes perciben erróneamente que vapear es menos dañino que fumar tabaco, lo que favorece su uso temprano y frecuente.

Es por ello, que realizar un tamizaje sobre el uso de vapeadores en los adolescentes de 12 a 17 años, permitiría identificar la incidencia y características de su consumo y tratar esta nueva problemática, permitiendo así crear estrategias de prevención ajustadas a la nueva realidad.

5. Anexos

Como grupo, hemos optado por desarrollar una publicación educativa sobre la prevención del tabaquismo en Chile; consideramos que es un ejemplo concreto y sólido de un tipo de estrategias de promoción y prevención en salud. Esta propuesta consiste en un post de difusión informativo *titulado “5 datos que deberías de saber antes de fumar”*, el cual será difundido por la plataforma Instagram.

Decidimos ocupar Instagram, ya que se logra responder a la necesidad de utilizar medios de comunicación cercanos y familiares para nuestro público objetivo, que son jóvenes entre 12 y 17 años. Consideramos que esta red social es una herramienta eficaz para este propósito, ya que es una de las más utilizadas por adolescentes y permite presentar información de forma visual, atractiva y directa, lo que nos permitiría atraer a un mayor público.

[Material educativo \(link\)](#)

Referencias:

1. SENDA, Ministerio del Interior y Seguridad Pública, Observatorio Chileno de Drogas. Décimo Quinto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile, 2023 8° Básico a 4° Medio [Internet]. Mayo 2025 [citado 23 de junio 2025]. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2025/03/ENPE-2023.pdf>
2. Gobierno de Chile. Plan Nacional de Educación. Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, editors. 2021 Jul [citado 2025 Jun1]. Disponible en <https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2022/08/Plan-Nacional-de-Educacion-Tabaco-2021-2025.pdf>
3. TABACO EN ADOLESCENTES. PARTE I: EPIDEMIOLOGÍA [Internet]. Escuela de Medicina. 2017 [consultado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/publicacion/tabaco-en-adolescentes-parte-i-epidemiologia/>
4. Feb 22. Chile presenta nuevas advertencias sanitarias para productos de tabaco [Internet]. Paho.org. [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/pt/node/8604>
5. Martínez-Torres J, Peñuela Epalza M. Prevalencia y factores asociados al consumo de cigarrillo tradicional, en adolescentes escolarizados. Revista médica de Chile [Internet]. 2017 Mar [citado 15 junio 2025];145(3):309–18. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017000300004
6. Ministerio de Educación, Ministerio de Salud. Plan Nacional de Educación. El tabaco y sus daños para la salud, el medio social y ambiental 2016-2020 [Internet]. Biblioteca Digital Mineduc; 2018 [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://bibliotecadigital.mineduc.cl/handle/20.500.12365/17221>
7. Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA). Gobierno lanza Plan de Acción 2024-2030 de la Estrategia Nacional de Drogas con 42 medidas y 123 acciones [Internet]. 2024 [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/noticia/gobierno-lanza-plan-de-accion-2024-2030-de-la-estrategia-nacional-de-drogas-con-42-medidas-y-123-acciones/>
8. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Tabaco [Internet]. Ley Fácil - BCN; 2022 [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://www.bcn.cl/portal/leyfacil/recurso/tabaco>
9. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS Chile participa de lanzamiento de campaña “Humos Letales2” contra el tabaco y cigarrillos electrónicos impulsada por el Ministerio de Salud [Internet]. 2023 [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/23-10-2023-opsoms-chile-participa-lanzamiento-campana-humos-letales2-contra-tabaco>
10. SENDA, Ministerio del Interior y Seguridad Pública. Programa PrePARA2 - SENDA [Internet]. SENDA, Ministerio del Interior y Seguridad Pública. 2024 [citado 15 junio 2025]. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/programa-prevencion/programa-prepara2/>
11. Ministerio de Salud de Chile. Comenzó la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes, Chile 2024 [Internet]. Elige No Fumar; 2024 [citado 1 junio 2025]. Disponible en: <https://eligenofumar.cl/comenzo-la-encuesta-mundial-de-tabaquismo-en-jovenes-chile-2024/>