Programa
10° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud

"Salud y bienestar en educación superior: comunidades que conviven y transforman"

08:30 – 09:00	**Acreditación.** Hall Edificio Biblioteca
09:00 – 09:30	**Palabras de bienvenida de las autoridades** Aula Magna, edificio Biblioteca • Rector Universidad de los Andes, profesor José Antonio Guzmán Cruzat • Jefa Departamento de Promoción de la Salud y Participación Subsecretaría de Salud Pública, Ministerio de Salud. Señora Patricia Zamora. • Directora Red Universidades Promotoras de la Salud, señora Mónica Castillo.
09:30 – 10:30	**Conversatorio "Desafíos en Educación Superior en la construcción de universidades promotoras de salud"** Aula Magna, edificio Biblioteca **Expositoras:** Profesora Claudia Rodríguez, jefa del Departamento de Salud Pública y Epidemiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, y Dra. Gloria Icaza, directora del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca. **Modera:** Mónica Castillo, directora Red Universidades Promotoras de la Salud.
10:30 – 11:00	**Coffee Break y Feria Saludable.** Hall edificio Biblioteca
11:00 – 12:00	**Bloque 1: Políticas y modelos institucionales de bienestar** - **Sesión 1:** Políticas, gestión y articulación en salud universitaria Edificio Biblioteca, auditorio A - **Sesión 2:** Modelos integrales de bienestar y atención Edificio Biblioteca, auditorio B
12:00 – 13:00	**Bloque 2: Promoción de salud: estilos de vida, autocuidado y entornos saludables** - **Sesión 3:** Actividad física y espacios públicos saludables Edificio Biblioteca, auditorio A - **Sesión 4:** Autocuidado, prevención y voluntariado en salud Edificio Biblioteca, auditorio B
13:00 – 14:30	**Almuerzo**
14:30 – 15:30	**Bloque 3: Prevención en salud mental** - **Sesión 5:** Prevención del suicidio, postvención y orientación inmediata. Edificio Biblioteca, auditorio A - **Sesión 6:** Apoyo entre pares e intervenciones en salud mental. Edificio Biblioteca, auditorio B
15:30 – 16:30	**Bloque 4: Acompañamiento estudiantil, inclusión y salud comunitaria** - **Sesión 7:** Acompañamiento, inclusión y permanencia estudiantil Edificio Biblioteca, auditorio A - **Sesión 8:** Comunidad, ambiente educativo y formación Edificio Biblioteca, auditorio B
16:30 – 17:00	**Coffee Break.** Hall edificio Biblioteca
17:00 – 17:30	**Bloque 5: Conductas y hábitos saludables** - **Sesión 9:** Hábitos saludables: actividad física, salud bucal y bienestar Edificio Biblioteca, auditorio A

Programa de presentaciones

Bloque 1 · 11:00 – 12:00 | Políticas, gestión y modelos institucionales de bienestar

Sesión 1: Políticas, gestión y articulación en salud universitaria (Lugar: edificio Biblioteca, auditorio A)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Daniel Jiménez	Universidad de Talca	Procesos de gestión en el sistema de salud universitario, experiencia de sistematización
Vanessa Bouquillard	Universidad Austral de Chile	Seamos Bienestar: una experiencia situada de política en salud mental y bienestar estudiantil
Náyade Rodríguez	Pontificia Universidad Católica de chile	Una década desnormalizando el consumo de tabaco en la Pontificia Universidad Católica de Chile
Dilan Alfaro	Universidad de Playa Ancha	Centro Comunitario de Salud Universitario: articulación curricular para la formación integral y el acceso equitativo a la salud

Sesión 2: Modelos integrales de bienestar y atención (Lugar: edificio Biblioteca, auditorio B)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Valentina Busquets	Universidad de los Andes	Buenas prácticas en salud mental estudiantil Uandes
Jorge Calderón	Pontificia Universidad Católica de chile	Hacia un Modelo de Bienestar y Florecimiento Estudiantil en la UC
Marcela Galdames	Universidad de Santiago de Chile	Atención integral en salud mental universitaria: experiencia del Departamento de Promoción Integral de la Salud

Bloque 2 · 12:00 – 13:00 | Promoción de la salud: estilos de vida, autocuidado y entornos saludables

Sesión 3: Actividad física y espacios saludables (Edificio Biblioteca, auditorio A)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Cristian Ceballos	Seremi de Salud Los Ríos	REDIPROMO: Red de Infraestructura Pública de Promoción de la Salud
Verónica Jara	Universidad del Bío Bío	Actividad física y promoción de la salud Mental: Evidencia para el bienestar estudiantil en una universidad chilena
Benjamín Díaz	Universidad de Talca	Senderos Saludables “Utalcamina”
Carolina Brown	Universidad de Playa Ancha	Prácticas ambientales centradas en la comunidad: rescatando espacios de salud en lo alto de Valparaíso

Sesión 4: Autocuidado, prevención y voluntariado en salud (Edificio Biblioteca, auditorio B)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Javiera Vargas	Pontificia Universidad Católica de chile	Consejería en Salud Sexual para Estudiantes Universitarios: promoción del autocuidado y desafíos del acompañamiento
Claudia Casorzo	Universidad de los Andes	Reanima a tu comunidad

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Santiago Barría	Universidad de Los Lagos	Hábitos alimentarios, salud mental y rendimiento académico: una perspectiva territorial
Verónica Alfaro	Universidad Católica del Norte	Voluntariados de Salud: rol clave en una Universidad Promotora de Salud / Experiencia UCN

Bloque 3 · 14:30 – 15:30 | Prevención en salud mental

Sesión 5: Prevención del suicidio, postvención y orientación inmediata (Edificio Biblioteca, auditorio A)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Camila Concha	Universidad de los Andes	Manual “No estás sol@”: orientaciones para cuidar a la comunidad universitaria después de un suicidio
Claudia Prado	Universidad de O’Higgins	Detectar y acompañar: seguimiento preventivo entre pares ante el riesgo suicida en estudiantes de primer año
Sofía Silva	Universidad de Santiago de Chile	Acompañarnos en comunidad: aprendizajes para el fortalecimiento de la postvención en educación superior
Constanza Trejo	Pontificia Universidad Católica de chile	Evaluación del Servicio de Orientación Inmediata en el contexto de un Modelo de Atención Escalonado en Salud Mental

Sesión 6: Apoyo entre pares e intervenciones en salud mental (Edificio Biblioteca, auditorio B)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Carla Montecinos	Universidad Técnica Federico Santa María	Pares Preventivos: Voluntariado Universitario para la Promoción del Bienestar y el Co-cuidado en Salud Mental
Mónica Castillo	Universidad Católica del Norte	Pares Preventivos
Ignacia Pfingsthorn	Universidad Finis Terrae	Mañana, también: escribir para otro, cuidarse a sí mismo. Cartas anónimas entre pares
Fabiola Pérez	Universidad de O’Higgins	Taller de Habilidades basado en DBT: a 5 años de implementación en estudiantes UOH

Bloque 4 · 15:30 – 16:30 | Acompañamiento estudiantil, inclusión y salud comunitaria

Sesión 7: Acompañamiento, inclusión y permanencia estudiantil (Edificio Biblioteca, auditorio A)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Katherine Ognio	Universidad de O’Higgins	Tejiendo Cuidados: modelo de corresponsabilidad y acompañamiento para la permanencia de madres, padres y cuidadores
Pía Vallejo	Pontificia Universidad Católica de chile	Programa de Acompañamiento a la Diversidad Sexual (PADI): diseño, implementación y aprendizajes

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Claudia Guajardo	Universidad Autónoma	“Embajadores de Entorno Seguro: estrategia formativa co-curricular para la promoción del bienestar integral, la inclusión y la prevención de las violencias en educación superior”

Sesión 8: Comunidad, ambiente educativo y formación (Edificio Biblioteca, auditorio B)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Dominique Perrot	Universidad de Playa Ancha	Cuando la comunidad educa: cuidadores, estudiantes y territorios que se encuentran (Proyecto “Yo educo a Valparaíso”)
Francisco Poblete	Universidad de los Andes	Ambiente educativo como componente estructural modificable para la promoción del bienestar estudiantil: estudio mixto en Kinesiología
Oriana Urrutia	Universidad Tecnológica Metropolitana	Estrategia piloto de acompañamiento académico para el fortalecimiento de habilidades transversales en carreras STEM

Bloque 5 · 17:00 – 17:30 | Conductas y hábitos saludables

Sesión 9: Hábitos saludables: actividad física, salud bucal y bienestar (Edificio Biblioteca, auditorio A)

Expositor/a	Institución	Título del trabajo
Alejandra Rivas	Pontificia Universidad Católica de chile	La salud bucal como componente del bienestar estudiantil: de un modelo curativo a una estrategia de promoción y prevención
Daniel Sánchez	Universidad de Santiago de Chile	Programa de actividad física integral para el funcionariado USACH
Verónica Jara	Universidad de Concepción / Universidad del Bío Bío	Contextos personales y recursos educativos para la promoción de conductas saludables